

শুদ্ধি পত্র ।

পংক্তি	অশুদ্ধ	শুদ্ধ
১১	ভহুপরি	তহুপরি
১৩	বাধিবৈ	বীধিবৈ
১৫	বাইওকেমিক	বাইওকেমিক
১২	আপেক্ষিক	আক্ষেপিক
১৩	কঙ্কলাচ্ছিত	কঙ্কলাচ্ছাদিত
০	ওলউঠা	ওলাউঠা
৩	পশ্চাযুক্ত	পশ্চাত্ত
২	ময়	নয়

সূচীপত্র ।

বিষয়	পত্রাঙ্ক
অগ্নিদাহ	১৬
মজ্জীর্ণতা	১৪, ১৬
অণু প্রদাহ	১৭
অতিসার	১৮
অন্ত্র প্রদাহ	১৯
অন্ত্রবৃদ্ধি, অপশ্মার	২০
অকুঁদ, অশ্মাবী	২৪
হৃদযোগ	২১
	২*

বিষয়			পত্রা
ঔষধের সংক্ষেপ নাম	৮
ককটিকা (ক্যান্সার)		...	৩৭
কটিশূল, কণ্ডু, কণমূলী	৩৬
কর্জন	২৭
কনভ্যাস বর্জন	...		১৩৮
কার্কঙ্কল	৪১
কামল	৬৩
কালি মিউরিএটিকম	১০৭
ঐ ক্ষুদ্রিকম্	১১০
ঐ সল্ফিউরিকম্	.	..	১১৮
*সিরোগ			

ବିଷୟ			ପୃଷ୍ଠା
ଚକ୍ରରୋଗ	୧୮
ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରକରଣ	୧୨
ଚୁଲକନା	୭୬
ଛାନି, ଛୁଲି ବୋଗ	୭୯
ଜଳପ୍ରକ୍ରିୟା	୧୪୧
ଜଳସଂକ୍ରାନ୍ତି, ଜଳାତକ	୧୫
ଜଳ-ଚିକିତ୍ସାର ଉପକାରିତା	୧୬୧
ଜଳ ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନ	୧୬୨
ଜଳୋନ୍ମତ	୨୮
ବ-ରାସାୟନିକ ଚିକିତ୍ସା	୨
	୫୯
ଧିବିସ୍ତ୍ରା	୫୫
ସାଧ୍ୟାୟ	୧୭୦
ବିଷ୍ଠୁକ୍ତତା	୧
ସ୍ୱାଦ ଦୋଷ	୧୬୫
ରାଗ	୧୬
ତି ଓଷଧ	୯
ତାୟାଧ୍ୟାୟ	୨୫
ହାସ	୧୨
ଭଜ	୧୬
ନିଷା, ନାଡ଼ିବ୍ରଣ	୧୮
ନାରୋଗ	୧୧
ଓଷ୍ଠୋନିୟା	୬

বিষয়			পত্রাঙ্ক
নিদ্রান্তা, নিশিষ্ম	৫৯
নেট্রম মিউরিও টিকম্	১১৯
ঐ ফক্ষবিকম্	১২২
ঐ সল্‌ফিউবিকম্	১২৩
ন্যাৰা	...		৫৯ ও ৬৩
পক্ষাবাত	৬২
পাণ্ডুরোগ	৪৬
গাধুবী	২৪ ও ৬৪
গান	১৩৪
পিত্তদোষ	৬৫
প্রতিশ্যায়, প্রদাহ	৬
থমাধ্যায়	১
মাহ	...		৫
টিস	৫
ধুস প্রদাহ	৬
ফেরন ফক্ষরিকম্			১৫
মিন,	
বসন্ত	৬৯
বাইওকেমিক টিকিৎসা বিবরণ	
বাতরোগ	৭
রোগ	১৩৫
ম	১৩
প রোগ	৭১

৩৬

৩৮

৮

৪৪

১৭

পূজস্রাবী

পূজস্রাবী

৪৬

১২

এস পি

এন পি

৫৭

৪

ব্যাহার্য

ব্যাবহার্য

৬২

১০

রেচকত্ব

রেচক

৭০

১৫

এন পি

এম পি

৭৭

৬

এস পি

সি এফ

৮০

৭

তদ্বারা

তদ্বারা

৮০

২১

ঔষধ

চিকিৎসা

বস্তু			পত্রাঙ্ক
বিস্মৃতি	৭১
বেদনা	৭২
একাইটি	৭২
ব্রণ	৭২
ব্যায়াম	...		১৩৬
ভবরোগ-শান্তি	.		১৬৬
ভৈষজ্য-তত্ত্ব	২৫
মদাত্ম্য	৭২
মলবদ্ধতা	৪২ ও ৭৩
যস্তিক্ত প্রদাহ	...		৭২
মানসিক পীড়া	৭৩
মুখরোগ, মূত্রবোগ	৭৪
মেনিঞ্জাইটিস	৭৫
মেরুদণ্ডের পীড়া		...	৭৬
ম্যাগ্নেসিয়া ফস্ফরিক	১১৬
মৃগীবোগ (অপশ্মার দেখুন)			
যকৃৎপীড়া	৭৬
যক্ষ্মা	২২
লক্স, রক্তশ্রাব	৭৮
ল্যুটিসার, রক্তাধিক্য	৭২ ও
লোলতা	
ন সঞ্চার, রসশ্রাব	
রাগ নিদান ত্রিবিধ দোষ	

বিষয়		পত্রাঙ্ক
রৌদ্র, রৌদ্র-লাগা	...	১৩৯, ৮২
স্বাসকাস, শূল	.	৮৪
শিরঃপীড়া	...	৮২
অকামহ	...	৮৬
শ্লেষ্মা-ক্ষরণ	...	৮৭
শোথ	...	৮৩
শোষ বা	...	৫৮ ও ৫৪
সংত্বাস	.	৮৮
সন্ধিরোগ	.	৮৮
সন্ধিলাগা	..	৯০
সাইলিসিয়া	...	১২৬
সায়্যাটিকা	...	৮৭
সুদ্রব্য ভোজন	..	১৩১
সূর্য্যালোক	...	১৩০
স্বপ্নদোষ	...	৯১
স্বরভঙ্গ	...	৮৯
স্বায়ুশূল	...	৯০
হাম, হপ্‌কাসি	...	৯১
ত, ক্ষয়কাস	...	৯২

অনুবন্ধ ।

ধ্যানাবস্থিত তদগতেন মনসা পশুন্তি যং যোগিনো
যস্যাস্তং ন বিদুঃ—সুরাসুরগণা দেবায় তস্মৈ নমঃ

পদার্থকাম মোক্ষাণা মারোগ্য মূলমুত্তমম্
বোগা স্তম্যাপহর্জারঃ শ্রেয়সা জীবিতস্য চ ।

স্বাস্থ্যই মনুষ্যের অমূল্যবস্তু । বহুপুণ্য ব্যতীত এ রত্ন লাভ করা যায় না । বিপুল সম্পত্তি, অদম্য প্রভুত্ব, প্রগাঢ় পাণ্ডিত্য অক্ষুণ্ণ সম্রম প্রভৃতি যতই থাকুক না কেন, দেহ সুস্থ না থাকিলে সকলই অকিঞ্চিৎ কর । আরোগীতা যে ধন্যাদি পুরুষার্থ চতুষ্টয়ের দ্বারস্বরূপ তাহা কেহই অস্বীকার করিতে পারেন না । স্বর্ণরজতাদি-ধনাপেক্ষা স্বাস্থ্যসম্পত্তির অধিকতর গৌরব, কেননা স্বর্ণাদির বিনিময়ে স্বাস্থ্যলাভ হয় না, পক্ষান্তরে, দেহ রোগশূন্য থাকিলে ধনার্জন অসম্ভব নহে । তবে অর্থের সঙ্গে কোন কোন অংশে স্বাস্থ্যের তুলনা করা যাইতে পারে । ধনসঞ্চয় করিতে হইলে যেমন একটি পরসারও অপব্যয় অবিহিত, তদ্রূপ স্বাস্থ্যলাভ বা রক্ষা করিতে হইলে সামান্য অত্যাচরণও পরিহার্য । আবার ধনী ব্যক্তির পুত্র-কন্যা-পৌত্র-দৌহিত্রগণ যেমন তাহার অর্জিত ধনের উত্তরাধিকারী, তেমনি পুত্রকন্যাদি পৈত্রিক স্বাস্থ্যস্বাস্থ্যেরও ফলভোগ করিয়া থাকেন । যাঁহারা পুত্র পৌত্রাদির ভাবী শুভ কামনা করেন, তাঁহারা যেন স্ব স্ব দেহকে আরোগী করিতে যত্নবান হইয়েন ।

ভারতীয় পুৰাণতত্ত্বাদি ও বৈদেশিক ইতিহাসাদি পাঠে জানা যায় যে পূৰ্বকালেব লোকেবা দীৰ্ঘজীবী ছিলেন, এখন লোক অল্পাযুঃ ও রুগ্ন হইয়াছে। অকাল মৃত্যুতে ধবাধাম বিক্ষুব্ধ হইয়াছে। শুদ্ধ এ দেশ বলিয়া নয়, সভ্যতম ইউরোপীয় পণ্ডিতগণও বলেন, সে দেশেব লোকের পবমাযু গড় পড়্‌তায় ২৩-২৪ বৎসবেব অধিক নহে। তবে চৰ্ভাগ্য বঙ্গভূমীতে রুগ্নতা ও অকাল মৃত্যুৰ সংখ্যা অধিকতর। অধুনাতন বাজচিকিৎসক গণ নাকি এ দেশীয় লোকেব জীবিতকাল ১৮-২০ বৎসরের অধিক নহে বলিয়া স্থিৰ কৰিয়াছেন। শিশুমৰণ এত অধিক হইয়াছে যে তজ্জন্য বাজপুকষগণকেও বাণিত কৰিয়াছে।

পূৰ্বে ভাবতবাসীগণ অনায়াসলব্ধ শাকান্ন ভোজন, নগ্নপদে ভ্রমণ, স্বদেশজাত স্তূলবস্ত্র পৰিধান কৰিয়াও বলিষ্ঠ, শ্রমসহিষ্ণু, নিবাময় ও দীৰ্ঘজীবী ছিলেন, এখন পক্কান্ন-পলান্ন ভোজন, বুট-মোজা—কেটি-কামিজ পৰিধান, ল্যাভগুৰ, পোমেটম ব্যবহাৰ কৰিয়াও লোকেবা বলহীন, শ্রমশক্তি ও ম্যালেরিয়া প্রপীড়নে মূৰ্ষেব ন্যায় দৃষ্ট হইতেছে।

এদেশেব লোকেব একপ ছববস্ত্রাব কাবণ কি? অনেকে অনেকবিধ হেতু নির্দেশ কবেন। মহামতি ডাক্তাব এলিন্সন কিউন প্রমুখ অধুনাতন ইউৰোপীয় স্বাস্থ্যবিজ্ঞানবিৎ পণ্ডিত-গণের মত এই, “প্রাচীন-পবম্পরাগত নৈসৰ্গিক ভোজন পান আচাৰ ব্যবহাবাদিব পৰিবৰ্ত্তন কৰিয়া (সভ্যতানুযোদে) কোন-কপ নব্যপ্রণালীৰ অন্তসরণ ও পীড়া হইলে অনৈসৰ্গিক ঔষধ সেবন কৰিলে লোকেব অভূতপূৰ্ব্ৰ দুৰ্ব্বটনা ঘটয়া থাকে” কালবশে আমাদেব দেশে পূৰ্বতন মন্ত্ৰি-যাজকব্য-পরাশরাদি

মহাশ্বাংগের আদিষ্ট প্রণালীর কত পরিবর্তন হইয়াছে, 'চরবস্থা' ঘটিবে না কেন ?

ঈশ্বরশক্তি মহাদেবী প্রকৃতির অনিয়মে স্থূল-সূক্ষ্মাত্মক জগতের সৃষ্টিস্থিতি ও বিলয়কার্য্য ধাবাবাহিকরূপে পরিচালিত হইতেছে। প্রাণীবর্গ সেই নিয়মের বশবর্তী হইয়া চলিলে কোন বিঃ বৈপরীত্যাদি ঘটে না। স্বেচ্ছাবিহারী পশু পক্ষীদের প্রাকৃতিক নিয়মপালনের অন্যথা হয় না বলিয়া তাহাদের রোগ ও অকালমৃত্যু অতি বিরল। পূর্বকালীন লোকেরা বহুল পরিমাণে নৈসর্গিক নিয়মমতে চলিতে পারিতেন বলিয়া তাহাদের রোগাদি কম ছিল। যতই সভ্যতার স্রোত বাড়িতেছে ততই লোক পূর্বাচার পরিত্যক্ত ও তজ্জন্য বিপথগামী হইয়া অকালেই পঞ্চভগত হইতেছে। যিনি যতদূর স্বব্যবস্থামতে চলিতে পারেন তিনি ততই স্বাস্থ্যসুখ ভোগে সমর্থ হয়েন।

ডাক্তার এলিনসন বলেন রোগোৎপাদক দোষ ত্রিবিধ লক্ষিত হয়। ১, জনক জননী দোষ ; ২, আত্মদোষ ; ও ৩, প্রতিবেশী দোষ। এই ত্রিবিধ দোষের মধ্যে যে দোষেই তটুক পীড়া হইলে ফেউপায় অবগত করিলে আরোগ্য লাভ হয় তাহাই এই পুস্তকে লিখিত হইয়াছে।

অনেকেই জানেন, এই কয়েকটি চিকিৎসা প্রণালী সভ্য (ও অর্দ্ধ সভ্য) দেশে প্রচলিত রহিয়াছে, যথা ভারতীয় আয়ুর্বেদ, আরবীয় হেকিমি, ইউরোপের চিরপ্রসিদ্ধ এলোপ্যাথি, জা-মানের আবিষ্কৃত হোমিওপ্যাথি, হাইড্রোপ্যাথি, ইলেকট্রো হোমিওপ্যাথি, ডোজ্জিমেটী, ক্রোমোপ্যাথি, সাইকোপ্যাথি। এই সব প্রণালীতে সকল রোগেরই চিকিৎসার ব্যবস্থা আছে।

ও তত্তমতে চিকিৎসায় যে পীড়ার উপশম হইয়া থাকে তাহাও স্বীকার্য। পরন্তু এই উপশম সম্বন্ধে অনেক কথা আছে পাঠকগণ সময়ান্তরে তদ্বিষয় জ্ঞাত হইবেন।

পূর্বে উক্ত হইয়াছে যে প্রাকৃতিক নিয়ম লঙ্ঘন দোষে পীড়ার উৎপত্তি হইয়া থাকে। পীড়ার কাবণ স্থূল নহে, অতিশূষ্ণ যে যে শক্তির সামঞ্জস্যে দৈহিক ক্রিয়া সুনিষ্পন্ন হয় তাহার বিপর্যয়েই পীড়া অনুভূত হয়। শূষ্ণ উপায়ে সেই শক্তিব সামঞ্জস্য পুনঃ সংস্থাপিত করাই চিকিৎসা। এলোপ্যাথি, আয়ুর্কেদ ও হেকিমি মতে স্থূল ঔষধের ব্যবস্থা। শূষ্ণ-উপায়-প্রয়োগ স্থলে স্থূল-উপায় অবলম্বন করা হিতকর নহে। তাহাতে আপাততঃ উপশম অনুভূত হইলেও পরিণামে অনিষ্ট সাধন করে। এতদ্বিষয় পরে উক্ত হইবে।

ডাক্তার এলিন্সন, কিউন ট্রাল প্রভৃতি চিকিৎসকগণ আদৌ ঔষধ প্রয়োগের বিরোধী। ইহারা স্পষ্টতঃ মুক্তকণ্ঠে বলিয়া থাকেন যে “ঔষধে রোগ সারে না।” একথা শুনিলে অনেকে চমৎকৃত হইবেন, কেহনা হাসিয়া কথাটা উড়াইয়া দিবেন, বলিবেন কি প্রলাপ বাক্য!। সৃষ্টির প্রারম্ভ হইতে ঔষধেই রোগ-শান্তি হইতেছে, আজ কি নূতন কথার অবতারণা “ঔষধে রোগ সারে না।” কিন্তু একটু ভাবিয়া দেখিবার প্রয়োজন হইতেছে। যাহারা এই নূতন কথা তুলিয়াছেন “ঔষধে রোগ সারে না” তাহারা কেহই হৃদয়শূন্য, অসভ্য, বন্য-পশুবৎ মূর্খ নহেন। অনেক দেখিয়া শুনিয়া, বহুদিন বিচার করিয়াই এই সিদ্ধান্তে উপনীত হইয়াছেন। ইহাদের যুক্তি-পূর্ণ মত বলা হইবে।

হাইড্রোপ্যাথি, ক্রোনোপ্যাথি, সাইকোপ্যাথি এই তিন মতে ঔষধ প্রয়োগ নাই, কেবল কতিপয় উপায়ে বিশ্লিষ্ট শক্তিকে পুনঃ সংস্থাপিত করিয়া রোগমুক্ত করিতে হয়। কিন্তু বিনা ঔষধে চিকিৎসার সকলের সহসা বিশ্বাস হয় না, তজ্জন্য যে ক্ষুদ্র ঔষধ-প্রয়োগ-প্রণালী অবলম্বন করিলে পীড়ারও শাস্তি হয় অথচ রোগীর ভাবী-অনঙ্গলের আশঙ্কা থাকে না, তাহাই আদরণীয়। হোমিওপ্যাথি, ইলেক্ট্রো-হোমিওপ্যাথি ও বাইও-কেমি এই ত্রিবিধ মতে ক্ষুদ্র ঔষধ প্রযুক্ত হয়, তন্মধ্যে ডাক্তার স্মুলারের আবিষ্কৃত বাইওকেমিক মতই প্রকৃতিসঙ্গত ও অধিকতর ফলপ্রদ বলিয়া ভূরি ভূরি পরীক্ষায় জানা গিয়াছে। যাহা উৎকৃষ্ট বলিয়া প্রমাণীকৃত হইয়াছে, স্বদেশ হিতৈষণানুরোধে দেশীয় চিকিৎসক ও সুশিক্ষিত গৃহস্থ মহোদয় গণ-সমীপে তাহাই উপস্থাপিত করিতেছি।

এই পুস্তক তিন অধ্যায়ে বিভক্ত। প্রথমাধ্যায়ে চিকিৎসা প্রকরণ, দ্বিতীয়াধ্যায়ে বাইওকেমিক ভৈষজ্যতত্ত্ব, তৃতীয়াধ্যায়ে পরিশিষ্ট।

চিকিৎসা প্রকরণে রোগের কারণতত্ত্ব, লক্ষণতত্ত্ব, সাধা-সাধ্য ঔষদ ইত্যাদি লিখিয়া পুস্তকের অবয়ব বৃদ্ধি করা হয় নাই সে সব জানিবার অনেক পুস্তক আছে। কেবল কোন কোন রোগের প্রধান লক্ষণ, নির্দিষ্ট উপসর্গ দমনোপযোগী বাইও-কেমিক ঔষধ প্রয়োগ, জল-চিকিৎসা, পথ্যাপথ্য, কোথাও বা অত্যান্য উপায় লিখিত হইতেছে।

ভৈষজ্যতত্ত্বে ডাক্তার স্মুলারের প্রকাশিত দ্বাদশবিধ বৈধানিক ঔষধের ত্রিযাণ্ডণ কোন বস্ত্রে কি কি লক্ষণ দর্শ

হইলে কোন ঔষধ বিহিত, ও ঔষধের শক্তি মাত্রাদি, বর্ণিত হইয়াছে।

পরিশিষ্টে জল চিকিৎসার প্রক্রিয়া, সৌরচিকিৎসার আভাস ও অনেক অবশ্যজ্ঞাতব্য বিষয়ের আলোচনা করা হইয়াছে। এই অধ্যায় সম্যক্ আয়ত্ত্ব করিতে পারিলে অনেক স্থলে বিনা ঔষধে আনোগ্য সাধন হইতে পারে। অপিচ ইচ্ছাতে স্বাস্থ্যসংরক্ষণ, স্মৃতিশক্তির তেজস্বিতা ও দীর্ঘায়ুঃ লাভের বিশিষ্টোপায় পৰিজ্ঞাত হওয়া যায়।

সুযোগ্য পাঠকবৃন্দ সমীপে নিবেদন এই যে প্রথমতঃ শ্রদ্ধাপূর্বক আদ্যোপান্ত এই পুস্তক পাঠ, তদনন্তর বিচিত্ররূপে ঔষধাদি প্রয়োগ করিলে তাঁহারা যে ফল বিষয়ে সন্তোষলাভ করিবেন, তৎপক্ষে সন্দেহ করি না। বহুদিন যাবৎ এই প্রাকৃতিক মতে চিকিৎসা নিজে সন্তোষিত হইয়াই সাধারণে প্রচার করিতে সাহসী হইয়াছি। বলা বাহুল্য বাহারা এই পুস্তকখানি ক্রয় করিবেন তাঁহাদিগকে কদাচ ক্ষতিগ্রস্ত হইতে হইবে না। সাহস করিয়া বলিতে পারি এই পুস্তকের আদিষ্ট উপায় অবলম্বন করিলে যে রূপ নিরূপদ্রবে, স্বস্তর ও সমূলে রোগ ক্ষয় হয়, তেমন বর্তমান প্রচলিত আর কোন প্রণালীতে হইতে পারে না। একথা অতিরঞ্জিত নহে।

স্বদেশোন্নতিপুস্তক-সংস্করণে
এই পাঠকবৃন্দ মৎসঙ্গলিত পুস্তকের
দোষভাগ পরিত্যাগ করিয়া মূল বিষয়ে লক্ষ্য রাখিলেই মদীয়
মনোরথ সিদ্ধ হইবে, অধিকেনালম্।

বাইওকেমিক বা জৈব রাসায়নিক চিকিৎসা।



জন্মান দেশের ওল্ডেনবর্গ নিবাসী ডাক্তার সুস্লামার এই বাইওকেমিক চিকিৎসা প্রণালীর আবিষ্কর্তা। ইনি বহুবৎসর পূর্ব হইতে ভূয়োভূয়ঃ পরীক্ষায় স্নায়ু-মস্তকের সারবত্তা পরিজ্ঞাত হইয়া উহা ভিনক্ সমাজে প্রচারার্থে ১৮৭৩ খ্রীষ্টাব্দে স্বদেশীয় কোন পত্রিকায় এতদ্বিষয় ঘটিত একটি প্রবন্ধ লেখেন।^১ সেই প্রবন্ধ পাঠ করিয়া তত্রস্থ জনৈক চিকিৎসক সুস্লামারের মতের প্রতিবাদ করেন। সে প্রতিবাদ টিকিল না। আমেরিকার হোমিওপ্যাথি চিকিৎসার আদি-প্রচারক ডাক্তার হেরিং, প্রাট মর্গান, ডেবিস প্রমুখ প্রসিদ্ধ চিকিৎসকগণ বিশেষ যত্ন সহকারে সুস্লামারের প্রণালী পরীক্ষা করিয়া তন্মতের গাথাখ্য প্রতিপাদন করিয়াছেন।

সুস্লামারের মূলগ্রন্থ জার্মান ভাষায় রচিত, পরন্তু তদাবিস্কৃত চিকিৎসার অসামান্য গুণকারিতা উপলব্ধি করিয়া ডাক্তার ওকনর ও ডাক্তার ওয়াকর, এই দুইজনে মূলগ্রন্থ ইংরাজীতে ও ডাক্তার ফেরান্ ও অর্ট ইয়ার্স ফরাসী ভাষায় অনুবাদ করেন। ক্রমে স্পেন পর্তুগাল, রুস, ইটালী, হলও দেশীয় চিকিৎসকগণ আপনাপন মাতৃ ভাষায় অনুবাদ করিয়া ইউরোপের সর্বদেশে ও আমেরিকা, অষ্ট্রেলিয়া ও অন্যান্য দ্বীপ-পুঞ্জে সুস্লামারের প্রকাশিত চিকিৎসার মাহাত্ম্য বিস্তার করিয়াছেন।

আমাদের ভারতীয় চিকিৎসকগণের মধ্যে বাঁহাবা বাইওকেমিক মতে চিকিৎসা করিতেছেন, সকলেই আশাশুভ ফললাভে লক্ষ্য হইয়া মুক্তকণ্ঠে ইহার প্রশংসা করিয়া থাকেন। ইহাদের মধ্যে কেহ ইংরাজী কেহ ফারসী গ্রন্থ পাঠ করিয়া বাইওকেমিক মতের মর্ম্মাবধারণ করিবাছেন। ইংরাজী ভাষা-নিভিজ্ঞ ব্যক্তিগণ এই পুস্তক পাঠ করিলে সুসলারের প্রণালী পরিজ্ঞাত হইবেন।

ডাক্তার সুসলার বহুকাল ব্যাপী অল্পসঙ্কালে স্থির সিদ্ধান্ত করিয়াছেন যে, দেহে যে রস রক্ত মজ্জা পেশী অস্থি স্নায়ু শিব নব কেশ প্রভৃতি যাঁহা কিছু দৃষ্ট হয় সে সকলের মূল উপাদান দ্বাদশবিধ পার্থিব জীবনিক পদার্থ। এইগুলির বর্থা পরিমাণে সমগ্র ভাবে অবস্থানে রক্ত পেশী শিরাদি প্রকৃতিস্থ থাকিয়া দেহ কাণ্য সম্পাদন করে। এই অবস্থাই দেহের সুস্থাবস্থা। কোন ছেতু বশতঃ ঐ পার্থক্য লবণের কোনটির ম্যুনতা বা শূন্যতা ভ্রম হইলে পীড়া হয় সুতরাং পীড়া নিবারণ করিতে হইলে লক্ষণ ভেদে উক্ত উপদানিক জীবনিক পদার্থের একটির বা একাধিকের উপযুক্ত পরিমাণে শরীরাশুর্গও করাইতে হইবে। ইহাই সুসলারের মত। এই মত যে সমীচীন, তৎপ্রদর্শিত চিকিৎসায সুফল লাভেই তাহা প্রমাণীকৃত হয়।

দেহের মূলোপকরণ বা ঔষধরূপে দ্বাদশটি পার্থক্য লবণের নাম ও সাঙ্কেতিক চিহ্ন নিম্নে নিখিত হইল। ঐ সকলের ক্রিয়াগুণ অর্থাৎ পীড়িতাবস্থায় কোন্ লক্ষণে কোন্ ঔষধ প্রয়োগ যোগ্য, তাহাও পাঠক দ্বিতীয়াধ্যায়ে ভৈবজ্যাতক্কে পরিজ্ঞাত হইবেন।

ঔষধের নাম	সংক্ষিপ্ত নাম	স্বাক্ষরিক চিহ্ন
Calcareo Fluoricum	Cale Fluor	C F
ক্যাল্কেরিয়া ফ্লুরিকম	ক্যাল্কে ফ্লুর	সি এফ
Calcareo Phosphoricum	Cale Phos	C P
ক্যাল্কেরিয়া ফস্ফরিকম	ক্যাল্কে ফস	সি পি
Calcareo Sulphuricum	Cale Sulph	C S
ক্যাল্কেরিয়া সলফিউরিকম	ক্যাল্কে সল্ফ	সি এন্স
Ferrum Phosphoricum	Fer phos	F P
ফেরম ফস্ফরিকম	ফের ফস	এফ পি
Kali Muriatricum	Kali mur	K M
কালি মিউরিয়াটিকম	কালি মুর	কে এম
Kali Phosphoricum	Kali phos	K P
কালি ফস্ফরিকম	কালি ফস*	কে পি
Kali Sulphuricum	Kali Sulph	K S
কালি সলফিউরিকম	কালি সল্ফ	কে এন্স
Magnesia Phosphorica	Mag phos	M P
ম্যাগ্নেসিয়া ফস্ফরিকা	ম্যাগ্ ফস	এম পি
Natrum Muriatricum	Natr mur	N M
নেট্রম মিউরিয়াটিকম	নেট্র-মুর	এন্ এম
Natrum Phosphoricum	Natr phos	N P
নেট্রম ফস্ফরিকম	নেট্র ফস	এন্ পি
Natrum Sulphuricum	Natr sulph	N S
নেট্রম সলফিউরিকম	নেট্র সল্ফ	এন্ এন্স
Silicea	Silic	Sil
সিলিসিয়া	সিলিক	সিল্

এই ১২টি ঔষধ, 'বৈধানিক ঔষধ' বলিয়াও আখ্যাত হয়। পূর্বে বলা হইয়াছে যে উক্ত দ্বাদশবিধ লবণের একটির বা সমকালে একাধিকোত্তর, নূনতা বা শূন্যভাঙ্গ হইলেই রোগ-চিহ্ন লক্ষিত হয়, তজ্জন্তু বিহিত ঔষধ, যোগ্য পরিমাণে শরীর-সুগত কবাইতে হয়। নিম্নে উক্ত পরিমাণের বিষয় বলা হইতেছে।

মনে করিতে হইবে, রক্ত মধ্যে যে লৌহাংশ আছে তাহার পরিমাণ দশ পাঁচ সের নহে। পূর্ণ বয়স্কের সমুদায় রক্তে ২৩ রক্তি লৌহ আছে কি না সন্দেহ। রক্তে যে লৌহের নূনতায় রোগ জন্মে, সেই নূনতাব পবিমাণ হয় তো এক রতির সহস্র বা লক্ষাংশেব একাংশ। সেই লৌহাংশ পূরণ-করণ জন্য উক্ত তরুণ সূক্ষ্ম পরিমাণেই প্রয়োগ করিতে হয়। হোমিও-প্যাথিব আবিষ্কর্তা ডাক্তার হানিম্যান্ ঔষধের সূক্ষ্ম করণ জন্য যে ট্রাইটুবেসন বা চূর্ণ প্রণালী বলিয়া গিয়াছেন, বাইওকেমিক ঔষধও সূক্ষ্ম করণ জন্য সেই প্রণালী অবলম্বন করা হয়। ১ ভাগ মূল দ্রব্য ৯ গুণ দুগ্ধ শর্করা (Sugar of milk) সহ ক্রমশঃ অন্যান এক ঘণ্টাকাল থলে মর্দন করিলে ঔষধেব প্রথম শক্তি (First Potency) প্রস্তুত হয়। পরে ঐ প্রথম-শক্তি ঔষধের ১ ভাগ, ৯ গুণ দুগ্ধ-শর্করা সহ ঐরূপ মর্দন করিলে দ্বিতীয় শক্তি হয়। এই রূপ ক্রমাগত বৃদ্ধি হইতে থাকে। প্রথম চাইতে তৃতীয় শক্তি নিম্ন, ষষ্ঠ পর্য্যন্ত মধ্য, তৎপরবর্তী ত্রিশঃ পর্য্যন্ত উচ্চ, তদনন্তর ঔষধ উচ্চতম শক্তি বলিয়া আখ্যাত হয়। সচরাচর নিম্ন ও মধ্য শক্তিই ব্যবহৃত হয়। কদাচিত্ উচ্চ বা উচ্চতম শক্তির প্রয়োজন হইয়া থাকে।

ঔষধের মাত্রা, পূর্ণ বয়স্কের, ২ গ্রেণ বা অর্ধরতি, অধিক পরিমাণে প্রস্তুত করিতে হইলে ঔষধ ৫।৬ গ্রেণ, জল ৮ আউন্স, ১ এক আউন্স মাত্রায় সেবনীয় ।

কেহ কেহ বাইওকেমিক প্রণালীকে হোমিওপ্যাথি বলিয়া গণ্য করেন । কিন্তু স্বয়ং সুস্ফল্য তাহা স্বীকার করেন না । যাহা হউক জানিমানের আবিষ্কৃত পূর্ক-প্রচলিত হোমিওপ্যাথি অপেক্ষা বাইওকেমিক প্রণালী যে অনেকাংশে শ্রেষ্ঠ, ফল দর্শন করিয়াই তদ্বিষয় নির্ধারণ করা যায় । অপিচ বর্তমান হোমিওপ্যাথিক ঔষধের সংখ্যা পাঁচ শতাব্দিক হইয়াছে । চিকিৎসা কালে প্রকৃত ঔষধ নির্বাচিত করা অতীব কঠিন, পক্ষান্তরে বাইওকেমিক ঔষধের সংখ্যা ১২টি মাত্র, শিক্ষিত ব্যক্তি মাত্রেই অল্পদিন মধ্যে উহাদের ক্রিয়াগুণ জানিয়া প্রয়োগ কবিত্তে সক্ষম হইয়া থাকেন । ঔষধ যেমন অল্প সংখ্যক ও ফলপ্রদ তেমনি মূলভ ও সুখ সেব্য । সুখ বা নিষ্ঠাবান ব্যক্তিদের ধর্মহীনকর দ্রব্যের নাম গন্ধ নাই । সদা-প্রস্তুত শিশু, পূর্ণগর্ভা রমণী, ক্ষীণ ধাতু ও রক্ত রোগীদের প্রতি নিবাসঙ্কায় প্রয়োগ করা যায় ।

প্রকৃত-ঔষধ নির্বাচিত না হইলে অবশ্যই ফল লাভের অসম্ভাবনা, কিন্তু ঔষধের দোষে রোগীর জীবনান্ত হয় না ।

প্রথম অধ্যায়। চিকিৎসা-প্রকরণ।

এতদেশে সচরাচর-দৃষ্ট পীড়া সমূহের বিশিষ্ট আরোগ্যোপায় এই অধ্যায়ে লিখিত হইয়াছে। এই স্থলে নিম্নোক্ত কএকটি কথা বলা যাইতেছে।

১ন। লিপি সংক্ষেপ জন্য ব্যবহৃত বাইওকেমিক ওষধের সাংকেতিক চিহ্ন (যথা F P, K M ইত্যাদি) প্রদত্ত হইয়াছে।

২য়। ওষধের কোন্ শক্তি কোন্ সময়ে প্রয়োগ করিতে হয় তাহার স্থির নিয়ম নাই। পীড়ার মূহুত প্রচণ্ডত্বাদি অবস্থানুসারে নিম্ন মধ্য বা উচ্চশক্তি ব্যবহার করা যায়, তবে সাধারণতঃ নিম্ন, মধ্য এই দুই শক্তি ব্যবহৃত হইয়া থাকে। পুরাতন রোগে দ্বিবে দুই একবার, অভিনব জ্বরাদিতে ২০ ঘণ্টা ও বিস্ত্রিকা, ক্রুপ, ডিপথিরিয়াদি প্রচণ্ড পীড়ায় ১ ঘণ্টা অল্প ঘণ্টা কখন বা ১০-১৫ মিনিট অন্তর ওষধ প্রয়োগ করিতে হয়।

৩য়। ইংরাজী ও ফরাসীগ্রন্থে অবস্থা বিশেষে দুই বা তিনটি ওষধের, পর্যায়ক্রমে ব্যবহারের ব্যবস্থা আছে কিন্তু আমরা ২, ৩ কখন বা ৪টি ওষধ, একত্রে মিশ্রিত করিয়া প্রয়োগে, বেশ ফল পাইয়াছি। পাঠকগণও ইচ্ছা করিলে সেইরূপ একত্রে ব্যবহার করিতে পারেন। তাহাতে ফলের ব্যতিক্রম না হইয়া বরং সুবিধাই হইবে। বহিঃপ্রয়োগ কালেও ঐরূপ করা যাইতে পারে, তবে মিশ্রণ-স্থলে ওষধের পরিমাণ কিছু হ্রাস করা বিধেয়।

আমরা ভূয়োদর্শনে জানিতে পারিয়াছি যে, সকল প্রকার পীড়াতে ব্যবস্থেয় ঔষধের (শক্তি বিশেষের) বাহ্য প্রয়োগে অধিকতর ফল লাভ হয়। এই সব বহিঃপ্রয়োগের ঔষধ জলে মিশাইয়া কখন কম্প্রেস্ কখন ব্যাণ্ডেজ, বাথ্ বা আব্লুসন্ ইত্যাদি প্রক্রিয়ায় ব্যবহৃত হয়। ঔষধের শক্তি নিকীচনে ভ্রম জন্য বৃথা কালক্ষেপ না করিয়া চিকিৎসার প্রারম্ভেই নিকীচিতে ঔষধ সমকালে অন্তঃ ও বহিঃপ্রয়োগ করিবে। যেমন কোন অবিরাম জরাক্রান্ত রোগীর চিকিৎসায় F P ব্যবস্থেয় হইলে। অন্তঃপ্রয়োগে উহার মধ্যশক্তি সেবন ও বহিঃপ্রয়োগে F P জলে মিশাইয়া ওএটসিট প্যাক্, ইট্‌বাথ্ ও উদর প্রদেশে কম্প্রেস ব্যবহার করিলে অচিবে জর মগ্ন হয়। অবিরাম জরে নিম্ন শক্তি N S সেবন ও বহিঃপ্রয়োগের এন্ এন্ জলে মিশ্রিত করিয়া ইট্‌বাথ্, আব্‌লুসনাদি প্রক্রিয়া করিলে অপেক্ষাকৃত অল্প সময়ে জর-নিবৃত্তি হয়। এমনও দেখা গিয়াছে যে কেবল বহিঃপ্রয়োগের ঔষধের জল প্রক্রিয়ায় ফল লাভ হইয়াছে, সেই হেতু, সকল স্থলেই ঔষধের বহিঃপ্রয়োগ করিতে বারম্বার অনুরোধ করি।

সুসলারের বাইওকেমিক চিকিৎসা ও জল চিকিৎসা এই উভয়ই প্রকৃতি সঙ্গত বলিয়া অন্যান্য প্রচলিত প্রণালী অপেক্ষা শ্রেষ্ঠ। যদি রোগী অধিক পরিমাণে অবৈধ স্থল ঔষধ, যথা রেচক (জ্বোলাপ) কুইনাইন, পারদ, কাটবিষ, হরিতাল, সৈকো, আইওডিন প্রভৃতি সেবন, ও বেলেস্তারা, মিটন্, জলৌকাদি দ্বারা রক্তক্ষয়ে জীবনী শক্তির দৌর্ভল্য ও হৃৎপিণ্ড, ফুসফুস, যকৃৎ, মস্তিষ্কাদির যান্ত্রিক দোষ না হইয়া থাকে, তাহা হইলে এই প্রাকৃতিক চিকিৎসায় রোগ সমূলে বিনষ্ট হয়। যে সব রোগীর

পীড়া বহুদিন পূৰ্বে হইতে সঞ্চিত হইয়া প্রকাশিত হয়, তাহা-
দিগকে স্মৃষ্ কৰা অবশ্য সময় সাপেক্ষ । সেকপ স্থলে ধৈৰ্য্যালম্বন
না কৰিলে ফলোদয় হয় না ।

অজীর্ণতা ।

ভুক্ত দ্রব্যাব বশাসময় মধ্যে পৰিপাক না হইলে, পেটে ভাব
বোধ, আশ্রয়, বেদনা, বিবগিয়া, বমন, ভেদ ইত্যাদি বহু লক্ষণ
উপস্থিত হয় । অনেক বিদ্ব চিকিৎসকেব মত এই যে বহুবিধ
কারণিক ও মানসিক পীড়াব মূলকারণ অজীর্ণতা । অজীর্ণ
দোষ থাকিলে বিস্ক বক্ত উপাদিত হয় না । অবিষ্ক বক্ত
শব্দবহু দ্বারা না হইলে তদুদ্ভব ক্রিয়া ও বিধানব বিবৃতি
হয় । সুতরাং এৰা অজীর্ণতায় সকল বোগই জন্মিতে পাবে ।
অতএব সকল পীড়াব মূল স্বরূপ অজীর্ণ ব্যাধিব প্রতি চিকিৎ-
সকেব বিশেষরূপ মনোনিবেশ কর্তব্য ।

চিকিৎসা ।

H P (এম পি) অপক ভুক্তদ্রব্য বমন, অজীর্ণ ভেদ, পাক-
স্থলীর প্রদাহ ।

K M (কে এম) গুরুপাক দ্রব্য ভোজন জন্য, জিহ্বা
শ্বেত বর্ণ ।

K P (কে'পি) দুৰ্গন্ধ উদগার, অত্যধিক ক্ষুধা ।

K S (কে এস) উদবে জ্বালা বোধ, জিহ্বা পীত বর্ণ ।

M P (এম পি) পেটে আপেক্ষিক বেদনা, চাশিলে উপশম
বোধ, চিন্তা ।

N P (এন পি) অন্নদোষ, ক্রিমিদোষ, পাকস্থলীতে ক্ষত ।

N S (এন এস) মুখে তিক্তাস্বাদ, পিত্তদোষ ।

Sil (সিল) পূৰ্ণাহ্নে বমন, স্থায়ী অন্নদোষ ।

পাকযন্ত্রগত পোষণ স্নায়ুৰ দৌৰ্বল্য জন্য অজীর্ণতা হইয়া থাকে । তজ্জন্য প্রাকৃতিক উপায়ে স্নায়ুশক্তি বদ্ধিত কৰিতে হইবে । বিবেচক ঔষধ, সোডা, খড়ি, চুণ প্রভৃতি দ্ৰব্য বা কটু তিক্ত বস বিশিষ্ট প্রচলিত “পাচক” ঔষধ ও স্নবা, ভাং প্রভৃতি মাদক দ্ৰব্য ব্যবহাৰে পৰিণামে বোগ অসাধ্য হইয়া উঠে ।

নিৰ্দ্ধাৰিত উপবোক্ত বাইওকেমিক ঔষধসহ জনপ্রক্ৰিয়াৰ কতিপয় সংখ্যা মহোপক্ৰাবী । উহা প্ৰবোগে পোষণ স্নায়ুশক্তিব বৃদ্ধি হইয়া পৰিপাকক্ৰিয়া প্রকৃতিস্থ হইবে । সংখ্যা ১৮, ১৮½ অৰ্থাৎ উষ্ণজলসিক্ত “স্পঞ্জিয়া পেলিন” পেটে দিয়া তত্পৰি ক্লানেল দিয়া জড়াইয়া বাধা । ১৯ অৰ্থাৎ যথাবীতি পেটেব উপব কোমেন্ট কৰা । ৩, বা পেটেব উপর কম্প্ৰেস্ প্রয়োগ । ৫ বা গবম জলেব টবে বসা । ৬ বা সিটিং বাথ অৰ্থাৎ নাভি কটি ও উকদেশ, টবেৰ জলে ডুবাইয়া পদদ্বয় বাহিৰে রাখা । এইরূপ ১২, ১৪, ১৪½ ১৭½ । কোষ্ঠান্তক্ৰি না হইলে ২২ অৰ্থাৎ গবম জলেব পিচকাবী দিয়া রেচন । ইকেব ক্ৰিয়া বিশৃঙ্খলা, অৰ্থাৎ ঘামাববোধ, গাত্ৰ কণ্ডু, দাহ ইত্যাদি হইলে ১০, ৫, ১, ১৫ ইত্যাদি । উল্লেখিত সংখ্যাগত প্রক্ৰিয়াগুলি, পাঠকগণ, পৰিশিষ্টে প্রদৰ্শিত “জল প্রক্ৰিয়া” পাঠ কৰিয়া তদনু রূপ কাৰ্য্য কৰিবেন ।

পথ্যাদি—অজীর্ণ বোগেৰ প্রথমাবস্থায়, অৰ্থাৎ হৃৎপিণ্ড দ্ৰব্য ভোজন-জনিত অগ্নিমান্দ্য উপবাসই মহৌষধ, তদ্বাৰা ঔষ্যাক্ত

দুৰ্দ্ধীনীভূত পাকযন্ত্ৰ কিছুকাল বিশ্রাম লাভ কবিলে উহাব নষ্টশক্তি আপনা হইতেই পুনৰুদ্ধিষ্ট হইবে । ক্রমে সাবু, ববেব মণ্ড, শীতল কখন বা উষ্ণ পানীয় রূপে বিচিত্র । পীড়াব জীর্ণাবস্থায় অন্নোব মণ্ড, সুসিদ্ধ পুৰাতন তণ্ডুলব অহ, সুখপাচ্য তবকাবী, ববেব কটি, অধিক লবণ বা কটু বসন্তোন-ব্যঞ্জন, জলমিশ্র অন্ন দুগ্ধ ইত্যাদি সেবনোব । সুপথ্যও অধিক পবিনাণে ভোজন নিষিদ্ধ । যথাশক্তি ভ্রমণ, বিমল বায় সেবন অবশ্য কর্তব্য । বন্য বাহুল্য পথ্যাদিব নিয়ম সংবক্ষিত না হইলে এই সর্ক্সবোগমূলক অজীর্ণ ব্যাধিব শান্তি হয় না ।

বিচক্ষণ পাঠকগণেব এইটি বিশেষরূপে মনে বাখিতে হইবে যে অনেক প্রাচীন বোগে অজীর্ণ লক্ষণ বর্তমান থাকে । সেই সেই রোগেব চিকিৎসাকালে পবিপাক শক্তি বদ্ধিত কবণ জন্য জল প্রক্রিয়া পদ্ধতিগুনি অবলম্বন কবিতৈই হইবে ।

অগ্নিদাহ ।

সাংক্ষাৎকপে অগ্নি সংযোগ, বা উষ্ণ জল, তৈলাদিতে অল্প দধ্ব হইলে, চিকিৎসা ।

K M (কে এম) আভ্যন্তরিক সেবন ও বাহ্য প্রয়োগ ।

F P (এফ পি) প্রদাহিক জ্বাদি ।

K S (কে এস) ক্ষতে পূয় হইলে ।

K P, N M (কে পি ও এন এম) মস্তিস্ক বিকৃতি লক্ষণে ।

M P (এম পি) আক্ষেপিক লক্ষণ দৃষ্ট হইলে ।

সদ্যদধ্বস্থলে নিম্নোক্ত আঙ্গুবঙ্গণা নিবাবক প্রলেপ প্রযোজ্য ।

অণুলাল অর্থাৎ হংস বা কুকুট-ডিম্বের স্বচ্ছাংশ, মসিনার তৈল, ও তুক্ষেব সব সমভাগে মিশাইয়া তদ্বা বা তুল বা পুতান বস্ত্রখণ্ডে লিপ্ত করিয়া ঘাঘে লাগাইবে। তত্ক্ষণি আত্ম শীতল ন্যাকড়া ৫।৬ পাট পটি দিয়া আবৃত করিবে। প্রতি ঘণ্টায় উপরের জলের পটি ও ৪।৫ ঘণ্টা অন্তর অণুলালাদির প্রলেপ পরিবর্তন করিবে। প্রলেপ পরিবর্তনের পূর্বে সাবধানে মৃদুস্তে ঘা গরম জলে ধৌত করিবে।

অন্যবিধ উপায়। দক্ষহলে ১০।১২ মিনিট কাল ষ্টিম (১০ ১/৪) দিয়া সাবান মিশ্র গবম জলে ধৌত করিবে। অথবা ১০ (ফোমেন্ট)। এরপর লক্ষণ দৃষ্ট হইলে অব নিবাবক ১ (ওএট-সিট প্যাক) ১২। ক্ষত স্থলে ২৩ অর্থাৎ ৩।৪ পাট লিণ্ট বা পুতান ন্যাকড়া গবম জলে ভিজাইয়া ক্ষতের উপর দিয়া তত্ক্ষণি ক্ল্যানেল দিয়া বাঁধিয়া রাখিবে। মধ্যে মধ্যে ভিতরের উষ্ণপটী বদলাইয়া শীতল পটি দিলে ক্রমে ক্রমে ক্ষত শুষ্ক হইতে থাকিবে।

অণু প্রদাহ ।

আঘাত, শৈত্য লাগা, প্রমেহ বোগে, বা উগ্র দ্রব্যের পিচকারী ব্যবহারে হঠাৎ রসস্রাব বোধ হইলে, কোষাভ্যন্তরে অণু প্রদাহ হয়। তাহাতে স্থানিক বেদনা, ক্ষীততা ও দ্রব্যাতি হইয়া থাকে।

চিকিৎসা ।

K M, F P (কে এম ও এক পি) প্রথমাবস্থায় পব পত্র ব্যবহার্য্য।

Sil (সিল) পুষ্কোৎপত্তি হইলে।

CP (সি পি) কদাচিৎ প্রয়োগ হয় ।

অন্যান্য কার্য্য, প্রদাহের চিকিৎসায় দ্রষ্টব্য ।

অতিসার, উদরাময়, গ্রহিণী ।

যকৃতের ক্রিয়া বিকৃতি, দুগ্ধচ দ্রব্য ভোজন, অন্ত্রের দৌর্ব্বল্য
শৈত্য বা উষ্ণাতিশয্য নিবন্ধন অধিক পরিমাণে বিকৃত মল
নিঃসরণ । তবল, ষ্বেত, পীত ভরিৎ স্বচ্ছ, পিচ্ছিল, সরক্ত
ইত্যাদি ভেদ, কখন তৎসঙ্গে পেটে বেদনা, আখান অগ্নিমান্দ্য
ও অবসাদনাদি লক্ষণ বর্ত্তমান থাকে ।

চিকিৎসা ।

FP (এফ পি) অপক ভেদ, পিপাসা, শিরশ্চালন,
আক্ষেপ (শিশুদের দস্তোদামকালিন ভেদ) ।

KM (কে এম) মল সাদা, পিচ্ছিল, রক্তমিশ্র আগ, মূহমূহ
আমাশয়ের বেগ, জিহ্বা ষ্বেতবর্ণ ।

KP (কে পি) কাজিব ন্যায় ভেদ, মলে ছুর্গন্ধ অবসাদন
(ওলাউঠার লক্ষণ) ।

KS (কে এস) জলবৎ, পিচ্ছিল বা পীতবর্ণ ভেদ, জিহ্বা
পীত ক্লেদাচ্ছন্ন ।

MP (এম পি) পেটে আক্ষেপিক বেদনা ।

NM (এন এম) সফেণ, স্বচ্ছভেদ, পর্য্যায়িক মলবদ্ধতা ।

NP (এন পি) অন্নগন্ধযুক্ত ভেদ, ক্রিমি-জন্য ভেদ ।

NS (এন এস) সবুজ বা কালচে ভেদ, পিত্তাধিক্যে
ভেদ ।

Sil (সিল) শিশুদের দুর্গন্ধযুক্ত ভেদ, মস্তকে ঘর্ষাধিক্য।

CP (সিপি) দন্তোদগম কালিন নানি বর্ণের মল নিঃসরণ।

জল প্রক্রিয়ার সংখ্যা ২৪, ২৫ তাহাতে উপশম না হইলে ২৬, ২৭। অজীর্ণ রোগে লিখিত জলপ্রয়োগও ব্যবস্থ্যে।
পথ্যাদি অজীর্ণ রোগের ন্যায়।

অন্ত্র প্রদাহ।

অন্ত্রमध्ये প্রদাহ হইলে জ্বর, পেটে বেদনা, ভিতরে তাপানুভব, রোগী পা ছাড়াইতে অশক্ত, মলবদ্ধতা কখন বা সরক্ত ভেদ ইত্যাদি লক্ষণ হয়।

চিকিৎসা।

FP (এফ পি) অবিরাম জ্বর, উদরাভ্যন্তরে তাপানুভব, অস্থিরতা ইত্যাদি।

KM (কে এম) উদর ক্ষীত, জিহ্বা শ্বেতবর্ণ ক্লেদাবত।

KP (কে পি) অত্যধিক জ্বর, বিকারের লক্ষণাদি।

KS (কে এস) অপরাহ্নে বৃদ্ধি, জিহ্বামূল পীত-ক্লেদাবত।

NS (এন এস) পিত্ত বমন, মুখে তিক্তাস্বাদ।

{Sil, CS (সিল, ও, সি এস) অন্ত্রে ক্ষত হইলে মলসহ সরক্ত পুয়
দর্শন।

হলপ্রক্রিয়া। সংখ্যা ১৯, ১০ ১০৪, ১৪৪, ১, ৬, ৩৩ ৩৮৪,
৪১, মল বদ্ধ থাকিলে ১২। পথ্যাদি জ্বরের ন্যায়।

অন্ত্ররুদ্ধি ।

উদবস্থ অস্ত্রের কিয়দংশ, অণ্ডকোষ মধ্যে, নাস্তিদেগে, কুঁচকি ও উরুপ্রদেশে প্রবিষ্ট হইলে অন্ত্ররুদ্ধি বলা যায় । অল্পকালস্থায়ী রোগ নিম্নোক্ত চিকিৎসায় উপশমিত হইতে পারে ।

চিকিৎসা ।

F P (এফ পি) লক্ষ, অতিহাস্য, বা ব্যায়ানাদি কাৰণে অন্ত্র নির্গমন ।

M P (এম পি) আপেক্ষিক বেদনাসহ উদবায়ান ।

C P (সি পি) বাগকের পীড়া, পুনৰাক্রমণ নিবারণ জন্য ।

জলপ্রক্রিয়া । সংখ্যা ২৮ বা ২৮^৩/৪ (বডি ব্যাণ্ডেজ) দিয়া ভূপবি “ট্রস” লাগাইয়া রাখিবে । অথবা ৬ (সিটি-বাগ) পরে ১৯ তৎপরে ট্রস অথবা নিম্নোদবে $c + 1$ ইঞ্চি চতুর্দশান স্পঞ্জিও পেলিন বসাইয়া তাহার উপর “ট্রস” বান্ধিবে । এইকপ কিছু দিন প্রবোধ কবিলে আঁব ট্রস ব্যবহারের প্রয়োজন হইবে না ।

অপস্মার (মৃগীরোগ ।)

হঠাৎ মূৰ্চ্ছা, আক্ষেপ, ও লাল-নিঃসরণ এ বোগেব সাধারণ লক্ষণ । এ পীড়া বহু দিন স্থায়ী হইলে মস্তিষ্কের বিধান-বিকৃতি জন্য বোগী জড়ভাবাপন্ন হইয়া অকস্মণ্য হয় । দীর্ঘকালের পীড়া না হইলে নিম্নোক্ত চিকিৎসায় ফল দর্শিতে পারে ।

চিকিৎসা ।

F P (এফ পি) চক্ষু মুখ আরক্তিম (নস্তকে বক্তাধিক্য লক্ষণ ।)

K M (কে এম) চর্মরোগেব অববোধ জন্য পীড়া ।

K P (কে পি) হৃৎস্পন্দন, স্নায়বিক দৌর্বল্য ।

M P (এম পি) আক্ষেপেব আবিদ্যা, দৃষ্টিব বৈপরীত্য ।

N P (এন পি) ক্রিদি জন্য রোগে ।

Sil (সিল) পূর্ণিমা বা অমাবস্যা় বৃদ্ধি ।

জল প্রক্রিয়া । আক্রমণেব পব, সংখ্যা ২২, পবে জীবন্ত জল গ্রিবা ভটতে ক্রমে কটিব নিম্ন পর্য্যন্ত চালিবে । পদবন মাষ্টার্ড মিশ্রণবন জলে রাখিবে । ৩১, ৩২ । প্রাতে ৩২^১/_{১০} পূর্ক্যাহ্ন ৩২^০/_৪ । দ্বিপ্রহবে ৩৩, সাংকালে ৩০ । বাত্রে শুষ্ক বস্ত্রে গাত্র ঘর্ষণ কবিবে । মধো ২, ৩৪, ৩৫ ।

অল্পগ্র দ্রব্য ভোজন, মস্তকে নীল ছায়া (ডাং বাবিটেব আদিষ্ট, পরিশিষ্টে বর্ণিত আছে) ও মেকদণ্ডে বেগুনী ছায়া প্রদান কবিবে । মানসিক শ্রম অবিহিত ।

অল্পরোগ ।

চিকিৎসা ।

N P (এন পি) অল্পরোগেব মৌবধ (ঐভষজ্যাত্ত্ব দেগুন ।)

F P (এফ পি) বসিত দ্রব্য অজীর্ণ ও অগন্ধবৃদ্ধ, (N P সহ প্রদোষ্য ।)

Sil (সিল) দীর্ঘকাল স্থায়ী রোগ, (N P সহ)

বর্তমান কালে অল্পরোগ প্রায় দেশব্যাপী হইয়া পড়িয়াছে । অন্য কোন চিকিৎসায় যে এ রোগ নিবারিত হয় না, তাহার কারণ এই যে চিকিৎসকগণ এ রোগের প্রকৃত কাণ বা নিদান

পবিষ্কাত না হইয়া, নানাবিধ ক্ষাব ও উগ্র দ্রব্য নিশ্চিত ঔষধের ব্যবস্থা কবিয়া পীড়া হ্রিবার কবিয়া থাকেন ।

সোলাব প্রেক্সস্ নামক পোষণ-স্নায়ুপুঞ্জ উদবোধ প্রদেশে থাকিয়া, পাকস্থলী ক্ষুদ্রাণ ও বক্রতাদির ক্রিয়া-সামঞ্জস্য নিষ্পাদন করে । কোন হেতু বশতঃ উক্ত স্নায়ুপুঞ্জের দৌৰল্য ঘটিলে পাকযন্ত্রের ক্রিয়ার ব্যাঘাত হয় । তাহাতে ভ্রূজদ্রব্য যথা সময়ে জীর্ণ না হইলে পাকস্থলী মধ্যে উৎসচন ক্রিয়া হয় । উত্তাক্ত পাকস্থলী হইতে অধিক পরিমাণে Lactic acid বা অম্লবদ ক্ষবিত হয় । ক্রমশঃ উৎসচন ক্রিয়া জন্য বায়ুসঞ্চার হয়, সেই বায়ু উর্দ্ধে উদ্গাবরূপে ও অধঃ অগ্নান পথ দিয়া নিঃসৃত হয় । বায়ু-নির্গমন পথ সবল না থাকিলে, বেদনা অন্তর্ভূত হয় । অন্যান্য চিকিৎসকগণ, মূল কারণ যে পোষণ স্নায়ব দৌৰল্য, তৎপ্রতি লক্ষ্য না কবিয়া ক্ষাব ও কটুবদ দিয়া যে কেবল পাকস্থলীকে বিকৃত কবিয়া ফেলেন তাহা নয়, প্রত্যুত অবৈধ ব্যবস্থায় পোষণস্নায়ুকে অধিকতর নিস্তেজ কবিয়া থাকেন । বাইওকমিক ঔষদ ও জলপ্রক্রিয়াই ক্রমশঃ বোগের মূণ কারণ অপনয়ন কবিতে পারে ।

জলপ্রক্রিয়া—অজীর্ণতা ও বক্রং পীড়ার ব্যবস্থা দ্রষ্টব্য ।

অর্শরোগ ।

অর্শবোগে কোন কোন বোগীব রক্তস্রাব হয়, কাহারও বা রক্তস্রাব না হইয়া মলদ্বাবে বেদনা, ও আলা টনটনানি নানাবিধ অস্ব্থ হয় । বক্রং, পাকস্থলী বা অন্ত্রের ক্রিয়ার ব্যতিক্রমে এই

অৰ্শবোগ ।

বোগ জন্মে । বোগেৰ মূলকাৰণ দুব না কৰিবা কেবল বলি
কৰ্ত্তন বা দাহক ঔষধ দিয়া ক্ষতযুক্ত ববা আস্থৰিক চিকিৎসা ।
তদ্ধাৰা পৰিণামে বিপৰীত ফল হয় ।

চিকিৎসা ।

CF (সি এফ) বাইওকেমিক মতে এইটি প্ৰধান ঔষধ । ব্যবস্থেয়
অন্য ঔষধসহ । ইথাবণ্ড প্ৰয়োগ কৰিতে হইবে । (ভৈষজ্য-
তত্ত্ব দষ্টব্য)

FP (এফ পি) এবৰফি II বেদনা, মাল বক্ত্ৰসাৰ ।

K M (কে এম) কামাচ বক্ত্ৰসাৰ ।

K S (ক এস) জহ্বা মলে পাতবৰ্ণ বেদ ।

MP (এম পি) অত্যৰিক তিল বেদনা ।

N M (এন এম) মত্ৰপথ ও মলদ্বাৰে জালা, মলদ্বাৰ নিৰ্গমন ।

CP (সি পি) দৈহিক বক্ত্ৰাৱতা ।

Sal (সিল) মলদ্বাৰ দিবা পূৰ্ণ নিৰ্গমন, ব গুয়ন, বেদনা ।

জল প্ৰক্ৰিয়া । অত্যন্ত বেদনাস, সংখ্যা ১৮ $\frac{1}{2}$ অগৰা ১৯,
তদনন্তৰ ২ $\frac{1}{2}$ পৰে ৩৬ । আৰ্দ্ৰ স্পৰ্শিত পোনি মলদ্বাৰে দিয়া
কোপিন বন্ধন । ২৮ । বেদনায শাস্তি হইলে ১১ $\frac{1}{2}$ বা ১৪ $\frac{1}{2}$ ।
বডি ব্যাণ্ডেজ বাহত । অতিশয় বক্ত্ৰসাৰে দিবসে ৩.৪ বাব
ভিনিগাব মিশ্ৰিত শীতলজলে দ্বীত কৰণ । বা শীতল জলেৰ টবে
সিট বাধ । মলবান্ধ জোলাপ না দিয়া ২২ ।

অৰ্শবোগে উগ্ৰদব্য বা অতিভোজন, বাত্ৰিজাগৰণ, অত্যাশ
বা জনাকীৰ্ণ স্থানে বাস নিষিদ্ধ । মানকচু, ডুম্বুৰ, পেপে, দেশী
বক্ৰমড়া, মুখপ্ৰিয় শাক, যব বা আটাৰ কটি স্পৃশ্য ।

অর্বুদ (আব) ।

অর্বুদ (আব) ।

চিকিৎসা ।

C F (সি এফ) প্রস্তবের ন্যায় কঠিন হইলে ।

C P (সি পি) গণ্ডমালা রোগীর পক্ষে ।

Sil (সিল) বেদনা ও ক্ষত হইলে ।

ডাঃ বাবিটের স্বচ্ছ ও বেগুণী বা লাল ডিস্ক পর্যায়ক্রমে ব্যবহারে উপকাব লাভ হইতে দেখা গিয়াছে ।

সচবাচব দ্বিবিধ আব দৃষ্ট হয়, ১. ফ্রেসি টিউমর, উহার ভিতর মাংসের ছায় কঠিন পদার্থ সঞ্চিত হয় । ২, সিষ্টিক টিউমর, উহার ভিতরস্থ পদার্থ তরল বলিয়া টিপিলে কোমল বোধ হয় । প্রথমোক্ত কঠিন আবে স্থানিক প্রয়োগ না করিয়া দেহ শোধন জন্য সাধারণ স্বাস্থ্যবিধান সম্পাদন করিলে ক্রমে আব কমিয়া আইসে । দ্বিতীয় বিধ কোমল আব, কোমেস্টেনন, ষ্টিম, গরম পুলটিস প্রয়োগ করিলে অভ্যন্তরস্থ পদার্থ পূর্ব হইয়া নির্গত হইতে পারে । আব পাকিয়া স্বতঃ পূর্ব নির্গত না হইলে সামান্যকণ কাটিয়া দিতে হইবে । বেশী কাটা ও কষ্টিক, আইডাইন প্রভৃতি দাহক দ্রব্য সংলগ্নে সামান্য আব ক্রমে ক্যানসারে পরিণত হইতে পারে ।

অশ্মরী (পাথরী রোগ)।

অবিভক্ত জল বায়ু বা অন্যবিধ কারণে অপরিভক্ত রক্ত প্রবাহে মূত্রাশয়ের ক্রিয়া বৈগুণ্য জন্য তন্মধ্যে ক্ষুদ্র ক্ষুদ্র পাথরী জন্মিয়া মূত্রস্রব নির্গত হয় । পাথরী বড় হইলে মূত্রস্থলী মধ্যে থাকিয়া

কখন কখন মূত্রপথ বন্ধ করে । যেমন ক্রমনিয়মে বাসায়নিক সংযোজনায় পাথবী ছোট বা বড় হয় ; উপযুক্ত চিকিৎসায় আবাব বাসায়নিক বিয়োজনায় উহা দ্রবীভূত হইয়া প্রস্রাব সহ বহন হইতে পারে ।

মূত্রাশয়েব ন্যায যকৃতের দোষ জন্য পিত্তাশয়েও পাথরী হয় । ঐ পাথবী পিত্তকোষ হইতে নিম্নে ক্ষুদ্রাঙ্গে আসিবার সম্ম (স্থানিক আক্ষেপ জন্য) অতিশয় যন্ত্রণা অনুভূত হইয়া থাকে । তৎকালে পাণ্ডুবোগেব ন্যায চিহ্ন দৃষ্ট হয় ।

চিকিৎসা ।

C P (সি পি) যে কোন জাতীয় পাথবী হউক, C P সেবনে ক্রমশঃ দ্রবীভূত হইয়া যায় ।

M P (এম পি) মূত্রপথ বা পিত্তকোষে আপেক্ষিক বেদনা ।

N S (এন এস) পিত্তাশয়ী, বালুকাব ন্যায পাথবী । মূত্রে পিত্তাধিক্য ।

জলপ্রক্রিয়া । সংখ্যা ২৯ । যন্ত্রণাকালে ৪০, ৪১ । হট্ বাথ, হিপ বাথ, বডি ব্যাণ্ডেজ ইত্যাদিতে ক্রমশঃ বোগ নিম্নল তয় ।

অস্থিরোগ ।

অস্থিতে প্রদাহ, ক্ষীণতা, বেদনা, ক্ষত, ক্ষয়, বিবৃদ্ধি ইত্যাদি নানা উপসর্গ হয় ।

চিকিৎসা ।

R P (এফ পি) অস্থি উপবাংশে (পেৰিঅস্টিয়মে) প্রদাহ ।

CF (সি এফ) বেদনা শূন্য ক্ষীততা।

CP (সি পি) অস্থি কোমলতা, ক্ষত, ভঙ্গ (রাত্রিতে বেদনা বৃদ্ধি।)

Sil (সিল) ক্ষীততা, কাঠিন্য, ক্ষত।

CS (সি এস) অস্থিতে ক্ষত চাইয়া পুষ ক্ষরণ।

জলপ্রক্রিয়া। প্রদাহ বা অস্থি ভঙ্গে যন্ত্রণাকালে ভালরূপে সংখ্যা ১০০ (সিম) ১০ (কোমেট) ২১। পীড়িতস্থল সর্বদা স্পঞ্জিওপেলিন বা শুধ ফ্লানেল দ্বারা দৃঢ়কপে বাঁধিয়া রাখিবে, শরীর শোধন জন্য ২৮ (বডি বাণ্ডেজ।)

স্বাস্থ্য সংরক্ষক পণ্যাদি। মাদক সেবন-বর্জন বিহিত।

আক্ষেপ খঁচুনী

ধনুষ্কান, ডলাউট, নবপ্রসূত শিশুদেব (স্ততিবাগাবে)
ঢায়াল দবা, দডকা, অপস্কাব, ষিষ্টবিনা, প্রভৃতি পীডায় সার্বা-
দ্বিক বা স্থানিক পেশীর আকৃষ্টন।

চিকিৎসা।

MP (এম পি) সর্ববিধ আক্ষেপে (শ্রেষ্ঠ বিষয়।)

FP (এফ পি) অবশ্যক আক্ষেপ।

NP (এন পি) ক্রিমি জন্য আক্ষেপ।

KS (কে এস) কদাচিত্ M Pতে উপশম না হইলে।

CP (সি পি) M Pতে উপশম না হইলে।

জলপ্রক্রিয়া। প্রথমতঃ বোগীকে কিছুক্ষণ কষলাচ্চিত
কনিয়া মাথায় শীতল জলে পটি দিবে। পটি গরম হইলেই

আঘাত, পতন, মোচড়ান, কৰ্ত্তন, সন্ধিচ্যুতি । ২৭

পৰিবৰ্ত্তন কৰিতে থাকিব। পদদ্বয় সৰ্বপ মিশ্ৰিত গবমজলে
ডুবাইয়া রাখিবে, পেটে ঐ গবম জল দিয়া মৰ্দন কৰিবে; পয়ে
সংখ্যা ৪২, ৪৩ ও ২৮৩ ।

আঘাত, পতন, মোচড়ান, কৰ্ত্তন, সন্ধিচ্যুতি ।

চিকিৎসা ।

F P ও K M (এফ পি ও কে এম) প্রদাহ লক্ষণ, প্ৰযোজ্য
পত্তিৰ পূৰ্বে ।

Sil (সিল) আহত স্থলে পূৰ্ণ হইলে ।

CP ও CF লক্ষণানুসারে প্রয়োগ করিবে ।

জলপ্রক্রিয়া । আহত স্থলে ১০^০ মধ্যে ২, ১২, সুবিধাহলে
গবম জলে ডুবান, তৎপবে গবম বস্ত্রে দৃঢ় আবরণ, ক্ষত হইলে
দোত কবিয়া ৫৬ ।

প্রথমতঃ উপবাস, পবে লঘু ভোজন, উগ্রদ্রব্য বর্জন করিবে ।

আঙ্গুলহাড়া ।

চিকিৎসা ।

F P K M (এফ পি ও কে এম) প্রদাহাবস্থায় (বহিঃপ্রয়োগও
বিহিত) ।

CF (সি এফ) অস্থি আক্রান্ত হইলে ।

Sil (সিল) পূৰ্ণ দৃষ্ট হইলে বা তৎপূৰ্বে (নিম্ন শক্তি ।)

জলপ্রক্রিয়া । প্রথমাবস্থায় বহুক্ষণ ১০^০ দিয়া গরম জল

সিক্ত স্পঞ্জিও বা ফ্লানেল অঙ্গুলীতে বাঁধিয়া তাহাব উপর শুষ্ক ন্যাকডা দিয়া বাঁধিয়া রাখিবে। অথবা কিছুক্ষণ সহনীয় উষ্ণ-জলে অঙ্গুলী ডুবাইয়া পরে ফ্লানেলাদি দিয়া বাঁধিবে। বস্ত্রণ হইলেই সহসা অস্ত্রাঘাত না করিয়া গরম পুলটিস বা গরম ফ্লানেল বাঁধিয়া রাখিবে অথবা সংখ্যা ৫৬ প্রয়োগ করিবে।

ইনফ্লু এঞ্জা ।

সদি, বাপি, জব, শ্লেষ্মা উঠা, বক্ষে বেদনা, শ্বাসরুদ্ধ, অকচি ইত্যাদি এ বোগেব প্রধান লক্ষণ।

চিকিৎসা ।

F P, K M ও N M সচবাচব এই তিনটি ঔষধ ব্যবহৃত হইবা থাকে (ভৈষজ্যতত্ত্ব দ্রষ্টব্য ।)

জলপ্রক্রিয়া । প্রথমতঃ ৪৪ পরে ৪৫, অপবাক্রে ৪৬, শয়ন কালে ৪৫, ৪৭, ৪৮ । ১০, ১০ $\frac{১}{২}$, ১০ $\frac{১}{৪}$, ১০ $\frac{৩}{৪}$ । এ বোগে কথিত জলপ্রক্রিয়াব ন্যায় স্ফটিকিৎসা আব নাই।

উদরী (জলোদর) ।

যকুৎ, মূত্রাশয় ও জংপিণ্ডাদিব দোষ জন্য উদবাবরক ঝিলিতে জল সঞ্চার ।

চিকিৎসা ।

K M, N M, N S, (কে এম, এন এম, ও এন এস) এই তিনটি ঔষধ বরুৎ ও মূত্রাশয়েব বোগ জনিত উদরীতে ব্যবহৃত হয় ।

K M, CS (কে এম ও সি এস। এ দুটি ফংপিওন পীড়া-বশত উদবীতে প্রযোজ্য। ঔষধ প্রয়োগকালে ভৈষজ্যতত্ত্ব দেখিতে হইবে।

জলপ্রক্রিয়া। স্বক্বেব ক্রিয়া বৃদ্ধি জন্য সংখ্যা ১০ বা পেটে ১০৪। ১৯। ঔষধ জ্বলে ভিজা ফ্লানেন ৩।৫ পাট নিংড়াইয়া গবন গবন পেটে দিয়া ততপরি স্পঞ্জিপেলিন দিয়া আবরণ। ২৮, ২২।

যত্নসহকারে উপযুক্ত ব্যবস্থায় ঔষধেব সঙ্গে বধিত জল প্রক্রিয়া বিধিপূরক কৃত হইলে মাননগুলেব শক্তি বৃদ্ধিত ও তজ্জনিত দৈনিক দধেব ক্রিয়া উদ্দীপ্ত হইবে। তাহাতেই প্রাকৃতিক নিয়মে সঞ্চিত বস (জল) শোষিত হইবে। নতুবা এ বোগে অন্যান্য চিকিৎসাব ফল সন্তোষজনক নহে।

ঔষধ দুইএ বোগেব সুপথ্য। মানকচূর্ণ ও তণ্ডুল চূর্ণ অল্প চুপ্ত সহ পাক করিয়া বোগীকে খাইতে দিবে। পিপাসা হইলে অল্প অল্প মাত্রায় শীতল জল পান করিতে দোষ নাই। অগ্নিবৃদ্ধি হইলে ভূশায়িত্ব আটান বটি ব্যবস্থা করিবে।

উদবাময় (অতিসার দেখুন ৯)

উদরাধ্বান ।

অজীর্ণ বোগেব ঔষধ ও জলপ্রাক্রমাব সংখ্যা ২৪, ১৯, ১৬, ১৪ $\frac{1}{2}$, ১৪ $\frac{3}{4}$ ১৫।

উপদংশ (গর্শ্বি) চিকিৎসা।

K M (কে এম) স্থানিক ক্ষীণতা, ঘাসেব উপব শ্বেতবর্ণ রোদ, গ্রন্থিবৃদ্ধি (বাঘি।)

F P (এফ পি) হৃৎস্পন্দন, স্থানিক প্রদাহ।

K S (কে এস) অপরাহ্নে যন্ত্রণার বৃদ্ধি।

Sil, C F, C P লক্ষণানুসারে ব্যবহার্য।

জল চিকিৎসাই এই ঘনহাঁ স্বাস্থ্যবিনাশী পীড়ার মূলোচ্ছেদী উপায়। প্রচলিত দালসা বা কোন বিজ্ঞাপিত ঔষধ দ্বারা এ রোগ সমূলে বিনষ্ট হয় না। জলপ্রক্রিয়ার কতিপয় সংখ্যা স্নায়ুগুলি বর্ধিত ও শোণিত শোণিত করিতে উপযোগী। সংখ্যা ২৫, ১৬, ২২, ৫১, ৫২, ২৮, ৬, ৫৭। দীর্ঘকাল ইহাদের প্রয়োগে মঙ্গল লাভের সম্ভাবনা। যাহা পূর্বে পারদ, আইওডাইন, সুরাসার ইত্যাদি সেবনে দেহ জর্জরিত করিয়াছেন, তাহাদিগকে ধীরভাবে জল চিকিৎসা করাইতে হইবে। ব্যস্ত হইলে কোন ফল হইবে না।

নিরামিষ ভোজনই সুপথ্য, নিশ্চল বায়ু সেবন, সাধ্যমতে ব্যায়াম, ভ্রমণ নিত্য বিহিত। মাদক দ্রব্য ব্যবহার, দৌর্য্য-কর কার্য এককালে পরিবর্তনীয়।

উন্নততা চিকিৎসা।

K P (কে পি) প্রলাপ, চীৎকার, বলপ্রকাশ, কখন জড়ভাব, কখন অস্থিরতা, হাস্য, রোদন, তল্লা, অনিদ্রা ইত্যাদি ক্ষিপ্ততার অধিকাংশ লক্ষণে ব্যবহৃত হয়।

N S (এন এস) মস্তিষ্কে আঘাত জন্য মানসিক পীড়া।

F P (এফ পি) মস্তিষ্কে রক্তাধিক্যের লক্ষণে।

জলপ্রক্রিয়া। সংখ্যা ৩০, ৪৭, ৫৩, ২৬। প্রাতে ৫৪ পূর্বাহ্নে ৫৮, ২২, ৩৭, ৫২। রাত্রে ৪৬, ২২, ৩০। মধ্যে ২,

১৪, ১৪ $\frac{১}{২}$ ১৪ $\frac{১}{২}$ । মস্তকে বক্তাবিক্য হইলে ১০ $\frac{১}{২}$, ৪ $\frac{১}{২}$ । পীড়ার কারণ যতদূর সম্ভব, দূর করিতে হইবে। সর্সাদা আমোদজনক কার্যে প্রবৃত্ত কবাইবে। নিদ্রাকরণ জন্য কদাপি মাদক দ্রব্য বা ক্লোরাল কি ব্রোমাইড অফ পটাশ ব্যবহার করিবে না। কোষ্ঠশুদ্ধি ও পরিপাক ক্রিয়ার প্রতি দৃষ্টি রাখিতে হইবে, তাই বলিয়া জোলাব ও কোনরূপ উগ্রগুণ পাচক ঔষধ প্রয়োগ করিবে না। জলপ্রক্রিয়া গুলি যেন বিধিনত মাদিত হয়। গ্রীষ্মকালে অবস্থা ভেদে শীতলজলে অনেক প্রক্রিয়া হইতে পারে।

ডাঃ বাবিট বলেন, নীলবর্ণে চিত্রিত গৃহমধ্যে উন্নত বোগীকে রাখিলে ৩৪ দিন মধ্যে শান্তি লাভ হয়। আবার নিস্তেজ ভুড-ভাবাপন্ন বোগীকে বক্তবর্ণ-রঞ্জিত গৃহে অবস্থাপিত করিলে তাহার মানসিক শক্তি উদ্ভাসিত হয়। গৃহের দাব ও গবাক্ষের কাচগুলি সেই সেই বর্ণের হওয়া চাই। গৃহের মধ্যে যেন ভালরূপ নিম্মল বায়ু সঞ্চালিত হয়।

ঋতু দোষ [স্ত্রীপীড়া দেখুন]

একশিরা-চিকিৎসা।

Sil, K M, CP, C F, ইহাদেব প্রয়োগ যোগ্য লক্ষণ ভৈষজ্যতত্ত্বে দেখুন।

প্রক্রিয়া। স্থানিক ষ্টিম (১০ $\frac{১}{২}$) দ্বারা বস নির্গত করাইতে হইবে। কটি উরু দেশ ও নিরোদরে ১২, উষ্ণ জলের ৬। ডাঃ বাবিট বলেন তদীয় ডিস্ক নামক যন্ত্র ব্যবহারে বহুরোগী এককাস মধ্যে আরোগ্য লাভ করিয়াছে।

ওলউঠা ।

মদীয় ক্ষুদ্র পুস্তকে এই ভীষণ মানবাত্মক শীড়াব বাইওকেমিক চিকিৎসা লিখিত হইয়াছে। তৎসহ নিম্নোক্ত কতিবিধ প্রক্রিয়া প্রযুক্ত হইলে অবিকৃতর রসস্বাদ হয়।

১ম। কাঁজির ন্যায় ভেদ, বমন, খান খান ইত্যাদি ওলাউঠাব প্রকৃত লক্ষণ দৃষ্ট হইলে, বোগীকে একটা সিটিং টব অভাবে একটা মাটির গামলায় বসাইয়া তাহাতে বোগীব নাভির উপর পর্য্যন্ত সহনীয় গরম জল ঢালিতে হইবে, তৎপরে দুই পা বাহিরে একটা ছোট গামলায় বাদিয়ে, উষ্ণ তত্ত্ব পদ সক্রিয় উপর পর্য্যন্ত গরম জল দিবে। দুই গামলাতেই প্রচুর পরিমাণে মষ্টার্ড চূর্ণ বা বাইসনিয়া বাটা মিলাইবে। ২০ ইঞ্চি চতুর্ভুজ ৫৬ পাট ফ্লানেল মষ্টার্ড মিশ্রিত গরম জলে ভিজান নিংডাটনা গরম গরম বোগীব পৃষ্ঠে দিবে, সেইরূপ একখানা বক্ষে আব একখানা ঐ মত দুই জায়গাতে দিবে। হস্তদ্বয় টবেব গরম জলে নিমগ্ন থাকিবে। তৎপরে একখান বড় কয়লা বা লেপ দ্বারা দুইটা টবেব সহিত বোগীকে আবৃত করিবে, মাথা বাহিরে থাকিবে। মাথায শীতল জলে নিংডান গটি দিয়া রাখিবে। এই মনন টবে গরম জল ঠাণ্ডা হইতে না পায় তত্ন্য এক ব্যক্তি আবৃত টবেব জল একদিগ হইতে লইয়া বাহির করিয়া দেলিবে। তখনই আবাব অন্যদিগ দিয়া উষ্ণতর জন গাড়ুর ন্যায় নলযুক্ত পাত্র দিয়া টবে দিবে যাহাতে টবস্থ জল সনভাবে থাকে। কয়লাদি আবরণ অধিক খুলিয়া জল বাহির করিতে ও ঢালিতে বোগীব গাত্রে শীতল বায়ুস্পর্শ না হয় তৎপক্ষে বিশেষ দৃষ্টি রাখিতে হইবে।

কম্বলের উপর একখানা মোটা চাদর ঢাকিয়া দিলে আবও ভাল হয় ।

বোগী একপে মার্শার্ড মিশ্রিত গবম জলের টবে বসিয়া পদদ্বয় অন্য গবম জলের টবে রাখিয়া বক্ষে, পৃষ্ঠে ও জান্তদ্বয়ে মার্শার্ডযুক্ত আর্জি গবম ফ্লানেল ঢাকা দিয়া কম্বলারূপে ইটয়া থাকিবে, যতক্ষণ না খাল ধবা শাস্তি ও ঘন্য না হয় । শীতল বায়ু বোণীব দেহে না লাগে । প্রচুররূপ উষ্ণ প্রয়োগে খালধবা নিবৃত্ত হইলে বোগীকে উঠাইয়া শুধ বস্ত্রে ১৩ জনে ক্রত বস্ত্রে গাত্র ঘর্ষণ করিবে । তদনন্তর এইরূপ শয্যাতে শয়ন করাউবে, যথা— একখান অইলব্রথ বা মোটা চাদরের উপর কম্বল বিছাইবে । তত্পরি বোগীকে উত্তান ভাঙ্গ শোয়াইবে । পূর্নাক্ত ৪৫ পাউ ফ্লানেল মার্শার্ড যুক্ত গবম জল নিংড়াইয়া (শীঘ্র বস্ত্রে) শয়ন গবম একখানা বোণীব পৃষ্ঠে (পূর্ন কম্বল উপর ফ্লানেল রাখিয়া তত্পরি শয়ন করিলেই সুবিধা) আব একখানা একপ গবম গবম বুক হইতে নিম্নোদয় (তলপেট) পর্যন্ত দিবা দুই দিক হইতে একে একে কম্বল টানিয়া বোগীকে আবৃত্ত করিবে । গবম জল পূর্ণ বোতল বা উত্তপ্ত ইষ্টক সামান্যমত বস্ত্রাবৃত্ত করিয়া কম্বলের ভিতর দুই পায়ে নিকট রাখিবে মাথায় শীতল জলের পটি দিয়া মধ্যে মধ্যে (গবম হইলেই) পবিত্তন করিয়া দিবে । পিপাসা হইলে প্রাপ্তিমত বরফ খণ্ড বা শীতল জল অল্প অল্প বাবস্থাব পান করাত দিবে । ইতিমধ্যে ভেদ হইলে সবা বা কোন পাত্র কম্বলের মধ্যে ধরিয়া দিবে । কম্বল বেশী খুলিলে শীতলবায়ুসংলগ্নে ক্রিয়াব ব্যতিক্রম হইবে । যতক্ষণ দেহ স্বাভাবিক তাপযুক্ত ও ঘন্য না হয় তাবৎকাল একরূপ আবরণ মধ্যে বোগীকে রাখিবে ।

যদি পুনর্বার খালধরা বা যন্ত্রণা হয়, আবার পূর্বমত টবে বসাইয়া কঞ্চলে শয়ন করাইবে। খাল ধরাই এ বোগের সাংঘাতিক উপসর্গ, কিন্তু কথিত উষ্ণজল প্রয়োগে শ্বাসশক্তির বৃদ্ধি হইলে ঐ যন্ত্রণা থাকিবে না। ঘন হইলে কতক আবরণ খুলিয়া শীর্কামিশ্র উষ্ণজলে গা মুছাইয়া পুনর্বার আবৃত করিবে। যদি নাড়ির সবলতা ও স্বাভাবিক তাপের অনুভব হয় তবে পীড়ার উপশম হইয়াছে বলিয়া জানিবে।

দ্বিতীয় প্রকরণ।

বোগী কঞ্চলে উপর চিৎ হইয়া শুইবে। কিঞ্চিৎ শীর্কাকরম কবিতা তাহাতে ফানেল বা কাপড় (৮।১০ পাট) ভিজাইয়া নিংড়াইয়া খুব গরম গবম পেটের উপর দিয়া তাহার উপর তৎক্ষণাৎ গবম জল সিক্ত ৫।৬ পাট কাপড় বসাইয়া দিবে। নিম্নস্থ কঞ্চল দিয়া রোগীকে আবৃত করিবে। তাহার উপর লেপ বা আব একখান কঞ্চল ঢাকা দিবে যেন ভিতরে বায়ু প্রবিষ্ট না হয়। মুখ বাহিরে থাকিবে। উপরের গবম জলের পটি ঠাণ্ডা না হইতে হইতে সেখান লইয়া উজ্জপ গবমপটি শীঘ্র শীঘ্র প্রয়োগ করিবে। শীর্কার গরম পটি নিম্নত পেটে সংলগ্ন থাকিবে। এই মত এক ঘণ্টা বা ততোধিক কাল করিলে বোগীর দৈহিক তাপ বৃদ্ধি হইয়া স্বাস্থ্য লাভের উন্মুখ হইবে।

অধিক তাপ ও অবলক্ষণ দৃষ্ট হইলে F P ও K P বা অন্য ঔষধসহ ওএটসিট প্যাক (সংখ্যা ১) সর্ট ব্যাণ্ডেজ (১৫৩) বা আবলুসন দিয়া কঞ্চল আবৃত করিবে।

ঔলাউঠার অবসাদনাবস্থায় (Collapse Stage) অপর্যাপ্ত ঘর্ষ

হইয়া থাকে । এবাকট আবিব বা সিদ্ধি চূর্ণাদি গাত্রে লেপন করিবে না । মণ্ডার্ড বা শুষ্কচূর্ণ কতক ভাল বটে । অত্যধিক বস্মনিঃসরণ জন্য পশ্চাৎকৃত প্রক্রিয়া অবলম্বন করিবে—ভাল শীর্কা অল্প পরিমাণ জলে মিশাইয়া উষ্ণ করিয়া তদ্বারা বোগীব সর্বাঙ্গ দ্রুত হস্তে মর্দন করিতে থাকিবে । কস্থল না হয় মোটা চাদরে দেহ আবৃত করিবে । হস্ত, পদ পৃষ্ঠ, কটিতে (কেবল মস্তক বাদ দিয়া সর্বাঙ্গে) ১৪ টা গবয় জল পূর্ণ বোতল (২০) বা ফোর্মেন্টঃ ক্যান (১১) প্রতিনিয়ত সঞ্চালিত করিবে যদবধি তাপ ও নাড়ি পুনরুদ্ধার না হয় । পদতলে, বাহ্যে মণ্ডার্ড পটি দেওয়া বিহিত, কিন্তু যেন সোদা না হয়, কেবলমাত্র ঐ প্রদেশগুলিতে লাল চিহ্ন হইবে । আব দ্বিতীয় প্রবন্ধে কথিত শিকাব গবয় ৮টি পেটে প্রয়োগ করিবে । দুনিবার্য পিপাসায় মুহুমুহ অল্প পরিমাণে শীতল জলে দিতেই হইবে । অস্থিভতা জন্য যেন বোগী গাত্রেব আবরণ খুলিয়া শীতল বায়ু না লাগায়, বা আঁদ স্থানে না শয়ন কবে ।

ভীষণ বিহতিকা বোগেব প্রচলিত চিকিৎসায় যে আশানুরূপ ফলোদয় হয় না তাহার কারণ এ বোগেব প্রকৃতি অনেকে অবগত নহেন । প্রচুর পরিমাণে স্রাব বা অন্যবিধ উগ্র ঔষধ উদরস্থ করাইলে মায়ুবল বৃদ্ধি হয় না । বাইওকেমিক ঔষধ (বিশেষতঃ K P, M P, K S) ও কথিত জলপ্রয়োগে যেমন উপকার লাভ হয় এমন আব কিছুতেই হয় না এ বিষয়ের প্রচুর প্রমাণ পাওয়া গিয়াছে । অনেকে বলিতে পারেন একরূপ প্রাকৃতিক চিকিৎসায় অনেক আয়োজন, অনেক “হাক্কামা” বা “নটখাট” । কিন্তু চক্ষের উপর শত শত লোকের জীবন

অকালে বিনষ্ট হইতে দেখা অপেক্ষা কি একটু যত্ন করা ভাল নয়? গবম জল, শিকাঁ, একটু ফ্লানেল, একখানা কবল, একটু মর্টার এগুলি কি বড় দৃষ্টাপ্য বস্তু!! গ্রামবাসী চিকিৎসক কিম্বা ভদ্র গৃহস্থগণ পূর্বে সংগ্রহ করিয়া রাখিলেই নিজের ও সাধারণের যথেষ্ট উপকার হয়।

পথ্যাদি ছোট পুস্তকে বলা হইয়াছে।

কণু (চুলকনা)

চিকিৎসা।

C P, K M, M N, ভৈষজ্যতত্ত্বে লক্ষণ দেখিয়া ব্যবস্থা করিবে।

জল প্রক্রিয়া সংখ্যা ১০, ১, ১২।

কটিশূল (কোমরিয়ান বাত)

চিকিৎসা।

M P (এম পি) আক্ষেপিক, তাঁত্বে বেদনা।

F P (এফ পি) অরভার, চাপিলে বৃদ্ধি।

C P (সি পি) প্রথম নড়িতে বেদনা, ক্রমে উপশম।

জল প্রক্রিয়া। সংখ্যা ১৯, ১০ $\frac{১}{৪}$, ১৪ $\frac{১}{৪}$ । কটিতে গমের ভূসার পুলটিস, রেচনার্থ ২২। মাদক দ্রব্য মিশ্র মালিস ব্যবহার করিবে না। উষ্ণ তৈলাদি মর্দনে দোষ নাই।

কর্ণমূলী।

কর্ণের পার্শ্বস্থ প্যারটিড গ্রন্থির প্রদাহ।

চিকিৎসা।

F P, K M (এফ পি ও কে এম) প্রবলাবস্থায় সমকালে ব্যবহার্য।

N M (এন এম) লাল-নিঃসরণ, জিহ্বা সজল বা সফেদ।

Sil (সিল) পুষ্য হইলে।

জল প্রক্রিয়া। প্রথম ১০^০, ১২। অব থাকিলে, ১, ১২ ইত্যাদি।

কর্কটিকা (ক্যানসার রোগ)

প্রায়ই এই পীড়ায় প্রথমে কোন গ্রন্থি বৃদ্ধি ও প্রদাহ হয়। তৎকালে উপযুক্ত চিকিৎসা না হইলে তাহাতে পুষ্ণোৎপত্তি হয়। তখন সার্জন (অস্ত্র বৈদ্য) মহাশয় অকাতবে (পৰদেহে) ছুরিকা পাতন করিলেন। আবার গ্রন্থিটি সবলে তুলিয়া লইয়া ক্ষত মধ্যে কর্টিক, কাবলিক এসিডাদি লাগাইয়া তত্রস্থ পোষকস্বাঘুৰ শক্তি লোপ করিলেন। সেই স্বাঘু শক্তির ব্যতিক্রমে ক্ষত দ্রুত হইয়া ক্রমশঃ পচন ধবিতে লাগিল। পথ্যের ব্যবস্থা হইল কুন্ধুট বা মহা মাংসেব ঝোল।। এই মত অবৈধ পূর্বকার্য্য ও পাবদ আইও-ডাইনাদি ব্যবহাবেই এরোগ দ্রুতচিকিৎস্য হইয়া গড়ে।

চিকিৎসা।

K P (কে পি) দুর্গন্ধ, মাংস ধোয়ানিব ন্যায় বস্রাব।

C P, C F, গ্রন্থি কাঠিন্য, বেদনা, বক্তান্নতাদি লক্ষণে।

Sil (সিল) পুষ্ণোৎপত্তি হইলে।

জল প্রক্রিয়া। গ্রন্থিবৃদ্ধি হইলে প্রথমেই ১০^০। ১২। গরম বস্ত্রে আবরণ। পুষ্য হইলে ১০, ২৩। সপ্তাহে দুই দিন ১৪ ১৪^০ বা ১৪^০, ৫ পরে ৫^০। পথ্যাদি, হুঙ্ক, গোধূম, অন্ন, টাটকা তরকারী, অল্পপ্র জব্য অর্থাৎ পেয়াজ রসুন লঙ্কাদি বিহীননিরা-

মিষ ব্যঞ্জন অংগাং। বিমল বায়ু ও সূর্যালোক সেবন ইত্যাদি স্বাস্থ্য সংবন্ধক নিয়মগুলি প্রতিপালন করিবে।

ক্রিমি রোগ।

উদব পবিত্রত না থাকলে ছোট, বড়, ফিতার ন্যায় নানাবিধ ক্রিমিব অবস্থান হয়। কেবল ক্রিমি নাশক ঔষধ না দিয়া উদব পবিত্রত সাধাই মৌলিক চিকিৎসা।

চিকিৎসা।

N P (এম পি) সকল জাতীয় ক্রিমি বোগে উপকারী।

F P (এফ পি) অব ভাব, অজীর্ণ বমন ও ভেদ।

K M (কে এম) ক্ষুদ্র ক্রিমি জন্য মলদাব কড়ুন।

C P (সি পি) শীর্ণকাং, বক্তাল্ল। শিশুদের ক্রিমি বোগ।

Sl (সিল) ক্রিমি জন্য পেটে বেদনা (N P সহ)।

জল প্রক্রিয়া। লবণমিশ্র উষ্ণ জলের পিচকারী প্রয়োগে ক্ষুদ্র ক্রিমি নষ্ট হয়। অজীর্ণ বোগেব ব্যবস্থাদি ইহাতেও বিহিত। অস্বদেশীয় সোমবাজ, নিডঙ্গ বা পলাশবীজ ক্রিমিয় অথচ অল্প সেবনে অনিষ্ট হয় না। কখন বা স্যান্টনাইনের প্রয়োজন হয়, কিন্তু সাবধানে ব্যবহাব করিতে হইবে।

ক্রুপ রোগ।

গলাব ভিত্তর বিষময় পরাজীবীর অবস্থান হেতু কৃত্রিম ঝিল্লি উৎপন্ন হইয়া বায়ু পথ অবরুদ্ধ হয়। অচিরে প্রতিবিধান না করিলে বোগী মৃত্যু কবলে নিহিত হয়। শিশুদের এরোগ

অতীব ভাবাবহ । সচবাচর শুষ্ককাসি, শ্বাসকৃচ্ছ, জ্বর, বৃক্কে সাঁই সাঁই বা ঘড ঘড় শব্দ, স্বপ্নভঙ্গ ইত্যাদি লক্ষণে বোগ জানা যায় ।

চিকিৎসা ।

F P (এফ পি) বোগেব প্রাবল্লে জ্বর, শুষ্ককাসি, শ্বাসকৃচ্ছ ।

K M (কে এম) জিহ্বা স্বতন্ত্রেদারত ।

M P (এম পি) আক্ষেপিক কাসিজনা শ্বাস বোগেব ন্যায লক্ষণ ।

K S (কে এস) শ্লেষ্মা উঠ না, বৃক্কে ঘড ঘড শব্দ ।

K P (কে পি) অবসাদন, হস্তপদ শীতল, দ্রুতশ্বাস ।

C P, C F (সি পি ও সি এফ) পূর্বোক্ত ঔষবে উপশম না হইয়া বায়ু পথ আক্রান্ত হইলে ।

জল প্রক্রিয়া । একখানা তোয়ালে বা ন্যাকড়া ৫০-৬০ পাট কবিয়া শিকামিশ্রিত গরম জলে নিংড়াইয়া লইবে । ঐ পটি রোগীর গলায় বেষ্টিত করিয়া তত্পরি শুষ্ক ফুনেল জড়াইবে । ৪০।৪৫ মিনিটেব পর ঐ তোয়ালে পূর্বমত গরমজলসিক্ত কবিয়া গলায় বাঁধিয়া ফুনেল জড়াইয়া রাখিবে । এইরূপ ক্রমান্বয় ৬৭ ঘণ্টা কাল কবিত্তে থাকিলে বোগ সুসাধ্য হইবে ।

বোগ লক্ষণ দৃষ্ট হইলে বোগীব ছই পা গরম জলের টবে ডুপাইবে, মাথায শীতল জল ও বৃক্কে ৪।৫ পাট ফুনেল, গরম জলে নিংড়াইয়া, বসাইয়া দিবে, শীতল না হইতে তহিতে বদলাইয়া দিবে । গরম জলের টবে বোগীব নাভিদেশ পর্যন্ত ডুপাইয়া গাত্র ঘর্ষণ কবিত্তে থাকিবে । কপালে বিন্দু বিন্দু ঘন্য হইলে টব হইতে তুলিয়া কঞ্চলে শয়ন করাইয়া ভালরূপ আবৃত করিয়া রাখিবে । বৃক্কে পাঠ গরম ফুনেল ও পদদ্বয়ে মর্টার্ড ওয়েপ

দিবে। ঘণ্টা হইলে মুছাইয়া ফেলিবে। দাঁত না হইলে ১২
সংখ্যা প্রয়োগ করিবে। আবোগোব পবেও মাসাবধি বক্ষঃ-
প্রদেশ ফ্লানেলাদি দ্বারা আবৃত রাখিবে। পথ্যাদি জবেব ন্যায়

কাসি-চিকিৎসা

F P (এফ পি) মৃতমূর্ছাঃ শুদ্ধকাসি দ্রুত স্বাস, অবতাব।

K M (কে এম) কাসিতে ঘং ঘং শব্দ, সাদা শ্লেষ্মা উঠা।

K S (কে এস) জলবৎ বা হবিদাবর্ণ শ্লেষ্মা নির্গমন।

K P (কে পি) অত্যন্ত দ্রুত স্বাস।

M P (এম পি) আক্কেপিক কাসি, ঘেন স্বাস কদ্ধ হয়।

C E (সি এফ) চাপ চাপ হবিদাবর্ণ শ্লেষ্মা উঠা।

N S (এন এস) হবিদ্রা বা সবজ শ্লেষ্মা, বুকে বেদনা।

C P (সি পি) অণ্ডলালের নাম শ্লেষ্মা।

N M (এন এম) নাক দিয়া জলস্রাব, শীতকালের কাসি।

Sil (সিল) সপুষ্ট শ্লেষ্মা, বাত্বিতে বৃদ্ধি।

সামান্য সর্দি কাসিতে বাত্রে ও প্রাতে মধু মিশ্রিত গবম জল
মৃতমূর্ছাঃ যথেষ্ট পৰিমাণে পান করিয়া ঘর্ম্মোৎপাদন করিবে।
মর্টার্চ চূর্ণ শীর্কা বা জলে গুলিয়া বকে মালিস করিবে, তাহার
উপর ফ্লানেল দিয়া বাঁধিয়া রাখিবে। সর্দি হইলে দ্রুত পদচারণ
বা ব্যায়াম বিহিত। নিশ্বল বায়ু নাক দিয়া নিশ্বাসরূপে গ্রহণ
করিবে।

অরযুক্ত বা পুৰাতন কাসিতে ব্রঙ্কাইটিসেব চিকিৎসাদি
অবলম্বন করিবে।

কার্বক্লন (দুর্ঘটব্রণ-পৃষ্ঠব্রণাদি)

চিকিৎসা।

F P, K M (এফ পি ও কে এম) প্রথমাবস্থায় টন্টন্ ধক্ ধক্, ক্ষীণতা, জরভাব ইত্যাদি লক্ষণে এই দুই ঔষধ সমকালে ব্যবহার্য। জল প্রক্রিয়ায় ইহাদের বাহ্য প্রয়োগ বিহিত।

K P (কে পি) ক্ষত দিয়া তুর্গন্ধ পুষ পড়া; পচা ধরা ইত্যাদি।
Sil (সিল) অবস্থানুসাবে নিম্ন, মধ্য বা উচ্চ শক্তি ব্যবহৃত হয়, বাহ্য প্রয়োগও বিহিত।

জল প্রক্রিয়া। প্রথম রীতিমত কোমেণ্টেসন, তৎপরে গরম আর্ড্র ৪।৫ পাট ফ্লানেল ব্রণের উপর দিয়া শুষ্ক বস্ত্রে জড়া-ইয়া রাখিবে। ওএটসিট প্যাক (১) স্থানিক-ষ্টিম (১০৬) আবলুসন (১২) ১২ঃ। ভূমী বা মসিনার গরম পুন্টিস, শীতল হইলেই পরিবর্তন। মধ্যে মধ্যে সংখ্যা ৭, ক্ষত দিয়া রস নিঃসৃত হইলে ৫৬।

আইওডিন, কষ্টিক, পারদঘটিত ঔষধ বা অস্ত্র প্রয়োগ করিবে না। উপরোক্ত জল প্রক্রিয়ায় শাশ্বত বদ্ধিত হইয়া জর জ্বালা প্রভৃতি উপসর্গ প্রশমিত হইবে। সহজেই ব্রণ দিয়া পুষ নির্গত হইয়া ক্ষত শুষ্ক হইবে।

কোরিয়া

এক প্রকার মায়রোগ। ইহাতে কোন কোন পেশির স্পন্দন হইয়া থাকে।

চিকিৎসা।

M P (এম পি) কখন বা C P সহ পর্যায়ক্রমে ব্যবহার্য্য

N P (এন পি) ক্রিমি জন্য বোগে

N M (এন এম) দক্ষিণাঙ্গেব আকৃষ্টন। বক্তাঙ্গতা

Sil (সিল) স্নায়বিক উগ্রতা, হস্তপদাদিতে শোথ।

জল প্রক্রিয়া। পৃষ্ঠ, কটি ও গ্রিবা দেশে সাউণ্ডাব (১১৩)
১২। বডি ব্যাণ্ডেজ (২৮) বিশুদ্ধ বায়ু স্বেদন, সুপণ্য ভোজন,
মাদক দ্রব্য বর্জন বিহিত।

কোষ্ঠাশ্রয় (মলবদ্ধতা)

উদরস্থ স্নায়ুসমূহেব দৌর্জলবশতঃ মিসেটেবিগত শিবাদিতে
রক্ত সঞ্চালনেব ব্যতিক্রমে অস্ত্রেব ক্রিয়ার (পেবিষ্টেলটিক্ মোস-
নের) শৈথিল্য হয়। তজ্জন্য অন্ত্র হইতে সহজে মল বহির্গত
হইতে পাবে না। বাবদ্যাব বেচক ঔষধ সেবনে যকৃতের ক্রিয়া
বিকৃতি বা দৈহিক নানা পীড়ায় মল নিঃসরণেব ব্যাঘাত হয়।
অগ্রে পীড়াব কাবণ অপনোদন না করিয়া বেচক ঔষধ ব্যবহাব
যুক্তিসঙ্গত নহে। মৌলিক চিকিৎসা হইলেই জোলাপেণ্ড
প্রয়োজন হইবে না।

চিকিৎসা।

N M (এন এম) মল কঠিন, মলদ্বাবে জালা বোধ।

F P (এফ পি) উদর মধ্যে তাপ বোধ, মাথা ভারি ইত্যাদি।

K, M, (কে এম) যকৃতের ক্রিয়া শৈথিল্য জন্য মল ফিকাবর্ণ।

C P (সি পি) রূদ্ধাবস্থায় মলবদ্ধতা, সরল কঠিন মল শিরোবুর্গন।

N P (এন পি) শিশুদের পর্যায়িক মলবোধ ও অতিসাব।

উপরে বলা হইয়াছে কোষ্ঠাশ্রয়ে জোলাপ ব্যবহাব অকর্তব্য। জোলাপে অনিষ্ট এই যে, উহার উগ্রশক্তিতে পাকস্থলী ও অন্ত্র প্রথমতঃ উত্তেজিত, শেষে এত দুর্বল হইয়া পড়ে যে ভুক্ত দ্রব্য পরিপাকে সম্পূর্ণ সমর্থ হয় না, তজ্জন্য অজীর্ণতা, বক্রদ্বিকৃতি, রক্ত দোষ, বলহানি প্রভৃতি বহুবিধ পীড়া আনীত হয়। ডাং গলি প্রভৃতি চিকিৎসকগণ জোলাপ প্রয়োগেব বিকল্পে ঘাহা লিখিয়াছেন, সে সব পাঠ করিলে আব কেহ বেচক ব্যবহাবেব গফপাতী হইবেন না। যদি নিতান্তই শীঘ্র শীঘ্র মল নিঃসাবণেব প্রয়োজন হয় তবে জল প্রক্রিয়ায় ২০ সংখ্যা অর্থাৎ উষ্ণ জলের পিচকারী প্রয়োগ করিবেন।

উদর মধ্যে মল সঞ্চিত হইলে অন্ত্রস্থ শোষক গ্রন্থি সমূহ সেই ছষিত বদ্ধ পদার্থের (মলের) রস শোষণ করিয়া সেই রস ধোরাসিক ডক্টু দিয়া রক্তে মিলিত করিয়া দেয়, সেই সমল-রক্ত দৈহিক যন্ত্রাদিতে নীত হইণে সকল বোগই উৎপন্ন হইতে পারে। অন্ত্র মধ্যে পীড়াদায়ক মল সঞ্চিত হইতে না পারে তজ্জন্য মধ্যে মধ্যে অনায়াস সাধা কেবল উষ্ণ জলের পিচকারী লইলে অপকার নাই। প্রত্যুত উপকারেবই সম্ভাবনা। প্রাতঃকালে শূন্যোদবে যথেষ্ট পরিমাণে গরম জল ক্রমে ক্রমে পান করিয়া পেটের উপর ক্ষণকাল ছই হস্তে চাপিতে থাকিলে কোষ্ঠওদ্ধি হইতে পারে। রাত্রে শয়ন কালে অর্দ্ধ ঘণ্টা কাল

পেটের উপর রীতিমত ফোমেন্ট করিলে অল্প ও যত্নের ক্রিয়া বৃদ্ধি হইয়া মলবদ্ধতা নিবারিত হয় ।

সম্ভবপর পরিশ্রম, ব্যায়াম, ভূসীষুত আটার কাটি, উষ্ণ দুগ্ধ স্নানাদি ফল ভোজনে বথায় সময়ে মলনিঃসৃত হয় ।

গণ্ডমালা

রক্তের অবিপ্লবিতা হেতু গ্রিবা, গলদেশ ও কক্ষাদির গ্রন্থিতে প্রদাহ, শোথ ও ক্ষতাদি প্রকাশিত হয় তজ্জন্য রোগীকে বহুদিন বাবৎ ক্রেশ ভোগ করিতে হয় । এ রোগে উদরমধ্যস্থ (মেসেন্টরিক) গ্রন্থি সমূহও অক্রান্ত হইয়া থাকে ।

চিকিৎসা ।

F P এফ পি } গ্রন্থিতে অতিশয় ধূধুকানি, প্রদাহ লক্ষ-
K M কে এম } নাদি থাকিলে এই দুই ঔষধ সমকালে সেবন
করিবে ।

C F (সি এফ) পীড়িত গ্রন্থি প্রস্তবের ন্যায় কঠিন হইলে ।

C P (সি পি) এই ঔষধ রক্ত শোধক বলিয়া মধ্যো মধ্যো ব্যবহার্য্য

Sil (সিল) পুষ্করাবী ক্ষত ।

পারদ আইওডিন, বেলেডোনা, কডলিভার অইল প্রভৃতি ব্যবহার না করিয়া, জল প্রক্রিয়া । প্রত্যহ দুইবার ১২ সংখ্যা ।

কখন ১০০ বা ১০ । দেহ শুদ্ধি জন্য ১, ৫, ৬, ৭, ১১ ৩/৪, ১২ ১৬ ২৮ প্রয়োগ করিবে ।

আমিষ পরিত্যাগ করিয়া দুগ্ধ, কাটি, টাটকা তরকারি ভোজন

করিবে। পরিস্কৃত শবায় শয়ন, নির্মল বায়ু সেবন, শ্রাতঃ
সাধায়ে ভ্রমণ ইত্যাদি স্বাস্থ্যকর ব্যবস্থা পরিপালনীয় ।

গলগণ্ড (গণ্ডমালার ন্যায় চিকিৎসা)

গলরোগ ।

শীতলতা, উপদংশ বোগ বা পাবদাদি সেবন জনিত গলমধ্যস্থ
একদিগ বা দুই পার্শ্বের টনসিল্ গ্রন্থিতে প্রথম প্রদাহ তৎপরে
ক্ষত হইয়া অনলক্ষণাদি ও গলাধঃকরণে যত্না উপলব্ধি হয় ।

চিকিৎসা ।

F, P, এফ পি } প্রথমাবস্থার এই দুই উদ্য সেবনে বোগ
K, M, কে এম } শান্তি হয় ।

N M, (এন এম) অতিবিক্ত দালাস্তাব ।

K P, (কে পি) মুখে গচা গন্ধ । অবসাদন ।

Sil, সিল }
C, S, সি, এস, } ক্ষত হইলে ।

জল প্রক্রিয়া । ক্রুপ রোগেব চিকিৎসায় আদিষ্ট গলায়
শীর্কামিশ্রিত জলের পটি বন্ধন । সর্বদা মুখ দিয়া গরম
জলের বাষ্প গ্রহণ, গলায় মসিনা বা ভূসির পুলটিস, গলা গ্রীবা
ও বকে ফোমেণ্টেশন । জর থাকিলে তদুপযোগী চিকিৎসা ।

গাউট্ বোগ (বাত চিকিৎসা দেখুন)

গ্রন্থিবোগ (গণ্ডমালা দেখুন)

গ্রহিণী (অতিসার দেখুন)

ঘু ডি কাসি (ক্রুপ রোগ দেখুন)

ঘূর্ণ রোগ

অজীর্ণতা, ক্রিমি অবহান বা স্নায়ু দৌরলা জন্য শিবোঘূর্ণন ।

চিকিৎসা ।

K, P, (কে পি) স্নায়ু দৌরলা জন্য হইলে ।

E, P, (এফ পি) মস্তকে বন্ধাদিক্য, ভুক্ত দ্রব্য বমন ।

C, P, (সি পি) রক্তাবস্থায় মাথা ঘোরা ।

N, S, (এন এস) পিত্ত বমনাদি ।

C, S (সি এস) নিবস্তব বমনেচ্ছা ।

M P (এম পি) দৃষ্টি বৈপরীত্যসহ মাথা ঘোরা ।

N, P, (এস পি) অন্ন বা ক্রিমি জন্য ঘূর্ণরোগ ।

জল প্রক্রিয়া । উপরোক্ত কোন একটি ব্যবস্থেষ ঔষধ মিশ্র শীতল জলের পাট মস্তকে প্রদান, পুষ্টি, কটি, উরু ও জানুদেশে সাউয়ার বা আবল্যাসন প্রয়োগ । পুষ্টিকর দ্রব্য ভোজন, নাদক দ্রব্য পবিত্যাগ ইত্যাদি ব্যবস্থেষ ।

চর্ম রোগ

গাছকণ্ডু, ছুলী, দদ, সোরাএসিস, শ্বিত্র, গলৎকুষ্ঠ পর্য্যন্ত চর্ম রোগেব অন্তর্গত । বক্ত বত বেশী ছুষিত হয় ততই পীড়ার প্রকৃতি ছুচিকিৎস্য হইয়া থাকে । কেহ কেহ বিশেষ বিশেষ পরাঙ্গজীবীকে চর্ম রোগের কারণ বলিয়া থাকেন । আবাব

কেহ কেহ বলেন রক্ত বিকৃত হইলে উক্ত পরাজীবী পীড়াব ফল স্বরূপ উৎপন্ন হয়।

চিকিৎসা।

K M, (কে এম,) স্বকেষ ক্ষীততা (শোথ) সাদা শুষ্ক চক্ষু উঠা।
F, P, (এফ পি) চক্ষের প্রদাহ, জ্বর বোধ ইত্যাদি।
N, S, (এন এস) শোথ যুক্ত প্রদাহ। সবজ বর্ণ বসন্তাব।
K S, (কে এস) হবিদ্রাবর্ণ রস ক্ষবর্ণ, তদ্বর্ণ চক্ষু উঠা।
Sil, C S, (সিল ও সি এস) পূর্ণ নিঃসৃত হইলে।
C, P, (সি পি) অসহ্য চুলকনি। অঙ্গ পিপীলিকা চলনেব ন্যায় অনুভব।

সামান্য ত্বক বোগে প্রত্যহ বা একদিন অন্তর সংখ্যা ১০, পরে অল্প লবণ মিশ্র উষ্ম জলে গাত্র পোত কবিয়া দেহাচ্ছাদন ও ভ্রমণ ব্যবস্থ্যেয়। নিয়ামিষ আহারই বিধিত। ক্ষত হইলে আঙ্গ পটি দিবা তত্পরি শুষ্ক বস্ত্র জড়াইয়া বাধিবে। শ্বিত্র, সোরাএসিস, গলৎ কুষ্ঠেব চিকিৎসা কবিত্তে হইলে বহুদিন যাবৎ নিয়ম পূৰ্ব্বক আরও কতিপয় পশ্চাল্লিখিত কার্য্য কবিত্তে হইবে।

আয়ুর্কৌদমতে কুষ্ঠ অষ্টাদশ প্রকার, যথা পামা, বিচচ্চিকা, কটিম, শ্বিত্র ইত্যাদি। ইংবাজীতে ইম্পিটিগো ল্যুপস, মেন্টেগ্রা, সোরাএসিস্ লেপ্রা ইত্যাদি বিবিধ স্বরোগ বর্ণিত আছে। গত প্রকার সংজ্ঞা বিশিষ্ট হউক না কেন, এই জাতীয় রোগের প্রকৃতি নির্ণয় করিতে না পারিলে চিকিৎসায় ফল লাভ হইবে না।

ত্বকপীড়ার উৎপত্তি বিষয়ে মহাত্মা স্মেডলি এইকপ বলেন।

চক্ষুরোগ।

ভগ্নভ্যস্তরে বিভক্ত বস্তু সঞ্চালনের ব্যাঘাত হইলে তৎকালীন চক্ষু, নিস্তেজ বিবর্ণ ইত্যাদি নানা দোষযুক্ত হয়, অবিভক্ত বস্তুর সংস্থান হেতু উপবেক্ষিত বা পচন হইয়া থাকে। আবার চক্ষুর নিম্নস্থিত পোষকস্নায়ু দৌর্বল্য বশতঃ বেদনা, জ্বালা, অবশতা ইত্যাদি ক্রেশও অনুভূত হয়। তবেই, যদি বস্তু সঞ্চালনের দোষই বিবিধ চক্ষু রোগের নিদান হইল, তবে যুক্তিমত জল চিকিৎসা, নিবামিষ ও অল্পপ্রভোজন, নিম্নল বায়ু সর্জন, মাদক পরিবর্জন প্রভৃতি ব্যবস্থায়, বিভক্ত বস্তুর উৎপাদন, সঞ্চালন ও স্নায়ুগুণের ক্রিয়া বর্ধন হইলে চক্ষু ব্যাধি বিলম্ব প্রাপ্ত হয়।

জল প্রক্রিয়া। প্রাতে ৩২, ৩৩, মধ্যাহ্নে ৩৪, সন্ধ্যা ৩৫।
একদিন অন্তর ১০ বা ১০ ১/২ প্রত্যাহ্ন একবার ১ পরে ৬। সন্ধ্যাহ্নে
এক বা দুই বা ১৪ ১/২। প্রত্যাহ্ন রাতে ৩৮। স্বত্বভেদে
দ্রুত বা শীতল জল ব্যবহৃত হইবে। পুষ্টিাদির প্রতি লক্ষ্য রাখি
হইবে।

চক্ষু রোগ

চক্ষুর স্থান বিশেষেব পীড়া ভিন্ন ভিন্ন :-
যথা কঙ্কটিভাইটিস, কনিয়াইটিস, গ্লোবোনা।

চিকিৎসা।

$$\left. \begin{array}{l} P, \text{এফ পি} \\ K, M, \text{কে এম} \end{array} \right\} \text{সর্বপ্রকার চক্ষু প্রদাহের প্রথমারম্ভে}$$

$$K, S, \text{কে এস} \text{ হরিদ্রাবর্ণ ক্রেদ নির্গমন।}$$

$$N. M., \text{(এন এম) নিরন্তর অশ্রুপাত, ছানির প্রথমাবস্থা}$$

C, P, সি পি } চক্ষুতাবকে সন্দ, ছানি বাণ।
C, F, সি এফ }

$\left. \begin{array}{l} \text{C, S, N, As} \\ \text{Si, Sn} \end{array} \right\} \begin{array}{l} \text{କ୍ଷାରୀୟ ଅମ୍ଳ ଦ୍ରବ୍ୟ ମିଶ୍ରଣ ଉତ୍ତଳେ, ଏବଂ ଏହା} \\ \text{ଦ୍ରବ୍ୟମୟ} \end{array}$

(চায়াল বা) (শু শু চাকরন দেখন)

ছানি বোণ ১০ক ১ বংসা ১০০।

କୃଷି (ଫସଲ ବାଣିଜ୍ୟ)

ଦ୍ଵର ।

ছোট পুস্তকে অবগানে বাইওকেমিক চিকিৎসা লিখিত
হইয়াছে। কিন্তু জল প্রাক্রমা যোগে যে সঠিক সব ঔষধ মুকল
প্রদান করে তদ্বিষা সে স্থলে বলা হয় নাই। ক্রমশঃ পরীক্ষায়
জানি বাইতেছে যে অন্যান্য (বাগেব ন্যায) দ্রবের ঔষধও বাহ্য
প্রয়োগ করিলে অপেক্ষাকৃত অল্প সময়ে জ্বর ত্যাগ হয়। আরো
সুবিধা এই যে প্রয়োজন হলে বহিঃপ্রয়োগের ঔষধ-তাণ্ডি
একত্রে ব্যবহার করিলে অধিকতর গুণকাবী হয়।

অবিরাম অক্রে F, P, K S, বা বিকারে K, P, বা N, M, সহ জল প্রক্রিয়া ও সবিরাম অব প্রধানতঃ N S, লিভারের বৃদ্ধি থাকিলে তৎসহ K, M, যোগে জল প্রক্রিয়া কবিয়া সন্তোষজনক ফল লাভ হয়। ম্যালেরিয়া প্রদীড়িত স্থানে একপ টিফিনা হইলে লোকের যে মহোপকার সাধিত হয় তাহা লিখিয়া শেষ করা যায় না। সামান্য ব্যস শীঘ্র শীঘ্র বোগ নিঃশেষ আবেগ্য হয়, দেহ জীর্ণকাণী, অথবা প্রযোগে ভাবী অনিষ্ট-প্রদ কুইনাইন স্পর্শ না ববিয়া প্রীতি বস্তু ঘটত সামান্য বা উৎকট অব ভাল হয়, ইহা অপেক্ষা আর বড় সুবিধা হইতে পারে।

জল প্রক্রিয়া। একজনের ক্ষয়নঃসেবণ জন্য প্রথম ১০ পবে ১ বা ১২ পবে ৩, ১^১/_২ বখা বা ৫, ৪৪ বাত্রে ৫৮, ২৮ কোষ্ঠশুদ্ধ জন্য ২০। সাধারন দবে প্রদোদন হইলে ২২, ১০, ১, ১২, ৫৮ বা ২৮ ১২ ইত্যাদি।

একটী সহজ প্রক্রিয়া স্পষ্ট কবিয়া বলা যাইতেছে। অবিরাম অব প্রথমতঃ গবম জলে ব্যবস্থেয় ঔষধ I P, বা K S, (বাহ্য প্রযোগেব) মিশাইয়া ৮।১০ বা ১৫ মিনিটকাল রোগীর গাত্র দোত কবিবে। সুবিধা হইলে গবম জলের টবে বা গামলায় বক্ষদেশ পর্যন্ত ডুবাইয়া তৎক্ষণাতঃ শীঘ্র শীঘ্র আর্দ্র বস্ত্র ত্যাগ ও গাত্র অঙ্গ মুঞ্জন কবিয়া কঞ্চল বা লুই প্রভৃতি গবম কাপড় লেপের উপর পাতিয়া তাহাতে চিৎ কবিয়া শয়ন করাইবে। মাথা বাহিরে রাখিয়া প্রথম কঞ্চল পরে লেপ দুইদিগ হইতে টানিয়া বোগীর গাত্র আচ্ছাদিত করিবে। গলার নিকট অন্য কাপড় দিয়া ঢাকিবে, যেন ভিতরে বায়ু প্রবেশ না করে। মাথাও বস্ত্র দিয়া আচ্ছাদিত করিবে। এই মত এক বা দেড়

ঘণ্টা কাল চিৎ হইয়া শুইয়া থাকিবে । যদি শীত্ৰ ঘৰ্ম্ম হয় ভাল, নতুবা সেই সময় সজল গরম দুগ্ধ খাইতে দিবে । ঘৰ্ম্ম হইলে অল্পে অল্পে আবরণ পুনিয়া শীর্কী মিশ্র ‘বম জনে বন্ধ’ নিঃসৃত হইয়া গা মুছাইবে । যদি আবরণ ও উষ্ণ পানীয় সেবনেও ঘৰ্ম্ম না হয় ও জ্বরের তাপ বৃদ্ধি হইতে দেখা যায় তবে ১০ সংখ্যা নম্বে ষ্ট্রিন দিয়া ঘৰ্ম্ম কবাইবে, ও তৎপরে গাত্র দ্রোত ও কঙ্কাদি দ্বারা আচ্ছাদিত করিয়া রাখিবে । যদবধি জ্বরের তাপ সহজ মত না হয়, ২ বা ৪ ঘণ্টা অন্তর পূর্বলিখিত মত গাত্র মাজন ও আচ্ছাদন করিবে । একপ কবিলে অতি দুঃসাধ্য জ্বর ও সমতা প্রাপ্ত হইবে । অন্ততঃ বোগের ভয় দূর হইবে, যান্ত্রিক বিকৃতি হইবে না ।

যদি ব্রঙ্কাইটিস নিউমোনিয়া, ব্রং প্রদাহ ইত্যাদি যান্ত্রিক বোগ থাকে তবে পূর্বোক্ত প্রক্রিয়াব পূর্ব, বক্ষঃপীড়ায বক্ষঃস্থলে জলসিক্ত ফ্লানেল বাখিয়া তাহান উপর স্পঞ্জি ও পেলিন বা শুষ্ক ফ্লানেল দিয়া দৃঢ়রূপে গাত্র বেষ্টন করিয়া রাখিবে । যত্নেব পীড়ায তত্পরি ২০।২৫ মিনিট কাগ .বামেন্ট করিয়া ফ্লানেল বা তুলা দিয়া বাঁধিয়া রাখিবে ।

অন্যতম প্রণালী । যদি বোগী সবল হয় তবে গচ্ছালিখিত মত কার্য্য করিবে । বোগীর শয্যায নিকট একটা টবে জল রাখিবে । যখন জ্বরের অত্যধিক তাপ, গাত্রদাহ, পিপাসা, ও শিরঃপীড়া দি যন্ত্রণায় বোগী অস্থির হইবে, তখন সেই নিকটস্থ টবের জলে নাভিদেশ পর্য্যন্ত ডুবাইয়া বসিবে । উপবক্ষে অর্ধাৎ বক্ষ পৃষ্ঠ মুখাদি জলসিক্ত বস্ত্রদ্বারা অল্প অল্প ঘর্ষণ করিতে থাকিবে, মাথায়ও শীতল জল দিবে । টবে যদি শীতল জল লভ্য হয়

তবে ১২ মিনিট ও গরম জল লইলে ১০।১২ মিনিটকাল পরে উঠিয়া শীঘ্র শীঘ্র বস্ত্র ত্যাগ ও গাত্র অর্দ্ধ মুগ্ধন করিয়া পূর্বোক্ত বিধান মত কঙ্গলাচ্ছাদনাদি কার্য্য করিবে। এইরূপ যখনই তাপ বৃদ্ধি ও বম্বনা হইবে তৎক্ষণাৎ টবের জলে গিয়া বসিয়া পূর্ব কথিত ক্রিয়া করিবে। উচ্চাতে ঘর্ম্ম নিঃসরণ, রক্তসঞ্চালন ও স্নায়ু বল বৃদ্ধি হইয়া দেহ বিজ্বল হইবে। শীতকালে ঈষদ্রুণ ও গ্রীষ্মকালে শীতল ব্যবহার করিবে। ঘর্ম্ম নিঃসরণে বাতনার ক্লাস হইবে, কিন্তু ঐ ঘর্ম্ম যেন দেহে কিছুমাত্র পুনঃশোষিত না হয়, তজ্জন্য অর্দ্ধ বস্ত্রে গা মুছাইবে। তখনও বহুক্ষণ অন্তর এক এক বার টবে গিয়া গা ধুইবে।

৩য় প্রকরণ। ওএটসিট প্যাকিং (সংখ্যা ১) করিয়া কঙ্গলাচ্ছাদিত করিবে, এক ঘণ্টা বা দেড় ঘণ্টার পর আবরণ বস্ত্র খুদিয়া গা মুছাইবে।

জরাক্রান্ত রোগীকে জল চিকিৎসা করিতে কিছুনাত্র ভয় নাই। বিহিত নতঃ কার্য্য করিলে উপকাব ভিন্ন অপকারের আশঙ্কা নাই। তবে অবৈধ জল ব্যবহারে অনিষ্ট ঘটিতে পারে। তজ্জন্য জল ব্যবহার কালে পশ্চাত্ত কতিপয় বিষয় মনে রাখিতে হইবে।

১—রোগীর শীত বোধ থাকিতে শীতল জল স্পর্শ করিবে নাই, তখন ষ্টিম প্রয়োগ বা বারম্বার সচনীয় গরম জল পান করিলে শীত নিবারণ হইবে।

২—শীতল জল প্রয়োগ ১ মিনিট বা ১১০ মিনিটের অধিক কাল না হয়।

৩—গা ধুইবার পরেই অবিলম্বে কঙ্গল বা ২।৩ থান লেপদ্বারা

গলা পর্যন্ত ঢাকা দিয়া শয়ন করিবে যেন ভিতরে বায়ু প্রবিষ্ট না হয় ।

৪—গরম জলে গা ধুইতে ১০।১২ মিনিট সময় দেওয়া যায়, কিন্তু গাত্রে শীত না লাগিতে লাগিতে অবিলম্বেই গাত্র আচ্ছাদিত করিতে হইবে ।

৫—ব্যবহার্য্য জলে উপযুক্ত সেবনীয় বাইওকেমিক ঔষধ, কখন বা কিঞ্চিৎ শীর্কা মিশ্রিত করিতে হইবে ।

৬—শিবঃপীড়া থাকিলে বরফ বা শীর্কা, অভাবে শুদ্ধ শীতল জলে ৪।৫ পাট বস্ত্র ভিজাইয়া (নিংড়াইয়া) মস্তকে লাগাইয়া রাখিবে । ঐ পাট ৫।৭ মিনিট অন্তর অর্থাৎ গরম হইলেই পুনর্বার জলে শীতল করিয়া মাথায় দিবে । গরম পাট যেন মাথায় ফণকালও না থাকে, থাকিলে অপকার হইবে ।

৭—মলবদ্ধ থাকিলে যথেষ্ট পরিমাণে উষ্ণজলে কিঞ্চিৎ লবণ মিশাইয়া মলদ্বারে পিচকারী দিবে । জোলাপ দিবে না ।

এই মত চিকিৎসায আমবা বহু সংখ্যক রোগীকে আবাংগা লাভ করিতে দেখিতেছি, তবে বহু দোষাশ্রিত বা পূর্বে অত্যধিক কুইনাইন, সৈকো, পাবদ, একোনাইট প্রভৃতি বিষাক্ত ঔষধ সেবিত হইলে সে জ্বর কিছু বিলম্বে সারবে, কদাচ ব্যর্থ মনোরথ হইতে হয় না ।

সবিরাম, প্রদাহিক, বা অগোস্তেদী যে কোন প্রকারেরই জ্বর হউক, পূর্বোক্ত প্রণালীতে চিকিৎসা করিতে হইবে । কম্পজরের কম্পকালে ষ্টিম গ্রহণ বা উষ্ণ জল পান করিলে তৎক্ষণাৎ কম্প বন্ধ হইবে । চা কাফি খাওয়া ভাল নহে ।

জল-সঞ্চার (শোথ দেখুন)

জলাতঙ্ক রোগ ।

ক্ষিপ্ত শৃগাল কুকুবাদি দংশন জনিত রোগ ।

চিকিৎসা ।

লক্ষণানুসারে K M, K P, N M, ও M P, ব্যবহৃত করিবে। এ রোগ প্রকাশিত হইলে যে, কোন ঔষধে সারিবাছে, এমন কোনও প্রমাণ অদ্যাপি পাওয়া যায় নাই। অ্যেড্‌লি সাহেব লিখিয়াছেন যে কোন বিশিষ্ট ব্যাক্ত, প্রচুরকণে ষ্টিন বাথ (১০) গ্রহণ করিয়া জলাতঙ্ক বোগ হইতে জীবন লাভ করিয়াছেন। তজ্জন্য তিনি উক্ত বোগে ষ্টিম বাথ দিতে অনুবোধ করেন, পরীক্ষা করা অত্যাৱশ্যক কেননা এ রোগে উপায়ান্তর নাই বলিলে হয়। ষ্টিম বাথের পর ২ ঘণ্টা অন্তর উষ্ণ জলে গাত্র মার্জজন, ও কষ্মলাচ্ছাদন করিতে হইবে। গলদেশের আক্ৰেপ জন্য সেই স্থলে মধ্যে মধ্যে ফোমেন্টেসন করিবে।

প্রতিবেধক। দষ্টস্থলে প্রতিদিন ফোমেন্টেসন, ফ্লানেল বা স্পঞ্জিপেলিনদ্বারা দৃঢ় আচ্ছাদন, মধ্যে মধ্যে উষ্ণ জলের পিচকারী, নিয়মিত ভোজন, বিমল বায়ু সেৱন অবশ্য কর্তব্য। অম্লি বা কাঠকী দিয়া আহতস্থল দক্ষ করা অনুচিত।

ডিপ্‌থিরিয়া ।

বিষময় পরাজ্জীৱী কর্তৃক গলাভ্যন্তরস্থ শ্লেষ্মা ঝিল্লি আক্রান্ত হইয়া এই সাংঘাতিক পীড়া উপস্থিত হইয়া থাকে। শিশুদের

এই পীড়া অধিকতর মাঝাক। সুসমনয়ে বিধি পূর্বক বাইও-কেমিক সহ জন চিকিৎসা করিলে পীড়ার মাঝাক দূৰ হয়। বালকেব গলা বেদনা হইলেই অভ্যন্তর-প্রদেশ পরীক্ষা করা অত্যাৱশ্যক।

চিকিৎসা।

F P, (এফ পি) প্রথমাবস্থার অব, মুখভাবি নাড়ি ক্রত ইত্যাদি লক্ষণে।

K M, (কে এম) প্রদান ঔষধ বলিয়া জানা গিয়াছে (F P, সহ)। কুলি করিতেও হয়। (নিম্ন ক্রম ১০১০ গ্রাণ জল ও আউন্স)।

K P, (কে পি) মুখেব ক্ষত দুৰ্গন্ধ ক্রত, অভ্যন্তর অবসাদন, ক্রতবাস। রোগান্তে পক্ষাঘাত বা বাক্ শক্তিব ব্যতিক্রম।

N, M, (এন এম) লাল নিঃসরণ। মুখ ক্ষীণ, জিহ্বা শুষ্ক।

K S, (কে এস) বৃকে বড় বড় শব্দ, ক্ষত হাবদ্রাবণ।

C, P, C F, (সি প ও সি এক) বায়ুপথ আক্রান্ত হইয়া ক্রতবাস, স্ববভঙ্গ (পব পব ব্যবহাৰ্য্য)।

N S, (এন এস) শিত্ত লক্ষণ থাকিলে।

জল প্রক্রিয়া। প্রথমেই মস্তকে ষ্ট্রিন প্রয়োগ দ্বাৰা ঘনু নির্গত কবাইবে, তাহাতে কিয়ৎ পৰিমাণে বিষাংশ নির্গত হইয়া যাইলে, অর্দ্ধ ঘণ্টা অন্তর বক্ষঃ, গৃষ্ঠ, গলা, উদবদেশ, শীতল জলে ১ মিনিট কাল ধৌত করিবে ও কষ্মাচ্ছাদন করিবে। জরের আধিক্য থাকিলে গেটের উপর শীতল পটি দিয়া মুহুমুহ পরিবর্তন করিবে, ৫৬ ঘণ্টাকাল এই মত করিয়া তদনন্তর ওয়েট-

সিট প্যাক প্রয়োগ করিবে। মধ্যে মধ্যে আবার পূর্ব মত বক্ষাদি জলে ধোত করিবে, ঘর্ম হইলে শীক। মিশ্র জলে মুচাইবে, প্রয়োজন হইলে রেচনার্থ উষ্ণ জলের পিচকারী (২২) দিবে। এই সহজ প্রণালীতে অন্য চিকিৎসার হুঃসাধ্য ডিপ্‌থিরিয়া রোগ অচিরে প্রশমিত হইবে।

দন্তরোগ ।

চিকিৎসা ।

C F (সি এক) দাঁত নড়া, বেদনা, পূজ পড়া দন্তক্ষয় (কুলি ও ব্যাহার্য)

F P, (এক পি) দন্ত মাড়ির প্রদাহ।

C P, (সি পি) C F সহ পৰ পর ব্যবহার্য।

N M, (এন এম) দন্ত মাড়ি বেদনাবুক্ত, লাল নিঃসরণ।

K S, (কে এস) উষ্ণতায় বেদনার বৃদ্ধি।

M P, (এম পি) অসহ্য বেদনা, উষ্ণতায় উপশম, বিদ্যুৎ চমকের ন্যায় বেদনা।

Sil (সিল) দন্তমূলে ক্ষত হইয়া পূব নিঃসরণ।

জল প্রক্রিয়া। যন্ত্রণার সময়ে মুখে ১০^৩/৪, ১২, গরম জলে কুলি, ও ঈষদুষ্ণ জলে স্নান। স্নানদন্ত উৎপাটিত করিলে সকল ক্লেশ দূর হয়।

ধ্বজভঙ্গ ।

অনৈসর্গিক, অপরিমিত ইঞ্জিয়সেবা বা অন্য কারণে

স্নায়ুদৌৰ্ভল্য বশতঃ লিঙ্গ শৈথিল্য বা যোবিসংস্কোভাভিলাষ-
শূন্যতা ।

চিকিৎসা ।

K P, ও M P, এই দুইটি প্রধান ঔষধ পৃথক পৃথক ব্যহার্য্য ।

অন্যান্য ব্যবস্থা স্নায়ু দৌৰ্ভল্য ও পক্ষাঘাতের চিকিৎসায়
দেখুন ।

ধনুষ্ঠকার ।

আঘাত বা অন্য কারণে স্নায়ু বিকৃতি হইয়া এই সাংঘাতিক
আক্ষেপিক রোগ উৎপাদিত হয় ।

চিকিৎসা ।

M, P, (এম পি) বাইওকেমিক মতে এইটি প্রধানতঃ আক্ষেপ
নিবাবক ঔষধ, ইহান বাহ্য প্রয়োগ, নিম্ন শক্তি অল্পজলে গুলিয়া
মেরুদণ্ড গ্রীবা বা চিবুকাস্থির নিম্নে নালিশ করিবে ।

C P, (সি পি) কখন কখন M P তে উপসর্গ না হইলে ব্যবহৃত
হয় । জল প্রক্রিয়া । সংখ্যা ১০ বা ১০^০, উষ্ণজলে হিপ
বাথ, ও ২২ ।

নাসারোগ—চিকিৎসা

F P, (এফ পি) নাক দিয়া লালবর্ণ চাপ চাপ রক্ত পড়া,

K M, (কে এম) নাসাভাস্তরে ক্ষীততা, কালবর্ণ চাপ চাপ
রক্তস্রাব ।

K P, (কে পি) হৃগ্কবুক্ত ক্রেদ নিঃসরণ ।

N, M, (এন এম) জলবৎ স্বচ্ছ ক্রেদ নিঃসরণ ।

C, P, (সি পি) নাসাস্থির ক্ষত—

C F, (সি এফ) নাসাস্থির বেদনা, ক্ষত, (C, P, বা Sil সহ)

Sil ও C, S—ক্ষতাবস্থায় পর পর ব্যবহার্য্য ।

প্রচলিত “নাসা” রোগ, নাসাভ্যন্তরে রক্ত সংস্থান । অনেকে রক্ত বাহির করিয়া দেন, কিন্তু রক্তপাত না করিয়া মস্তকে ষ্টিম গ্রহণ, ফুট বাথ সার্ডিয়ায় ইত্যাদি প্রয়োগ করিলে ভাল হয় । জীবনস্বরূপ রক্ত এক বিন্দু নষ্ট না করাই অভিপ্রেত ।

নাড়িব্রণ (শোষ ঘা, নালি ঘা)

চিকিৎসা ।

Sil ও C, P, (সিল ও সি পি) এই দুই ঔষধ নিম্নোক্ত প্রকারে ব্যবহার করিবে, প্রথম সপ্তাহে Sil নিম্ন শক্তি প্রত্যহ একবার খাইবে । দ্বিতীয় সপ্তাহে C, P, (নিম্নশক্তি) প্রত্যহ একবার খাইবে । তৃতীয় সপ্তাহে Sil, চতুর্থ সপ্তাহে C, P । Sil ও C P বাহ্য প্রয়োগেও বিহিত ।

C, E, (সি এফ) অস্থিতে শোষ হইলে ।

N, S, (এন এস) নালি ঘা দিয়া জলবৎ ক্রেদ নিঃসরণ ।

জল প্রক্রিয়া । প্রত্যহ দুইবার গরম জলে ধোত করিবে । অর্দ্ধ ফ্লানেল ঘায়ের উপর দিয়া তুলা বা ফ্লানেল দিয়া বাঁধিয়া রাখিবে, ক্ষতের চতুর্দিকে প্রত্যহ দুই বার ফোমেন্ট করিবে । নিরামিষ ভোজনাদি স্বাস্থ্য নিয়ম পালন করিতে হইবে ।

নিদ্রাল্পতা চিকিৎসা

F P, (এফ পি) মস্তকে রক্তাধিক্য জন্য নিদ্রার ব্যাঘাত ।

K P, (কে পি) ভয় শোকাদি মানসিক অস্বাস্থ্যে নিদ্রাভাব ।

লক্ষণানুসারে অন্যান্য ঔষধও প্রয়োগ করিবে ।

ন্যাবা (পাণ্ডুরোগ দেখুন)

নিশিঘর্ম

C P, (সি পি) কাস রোগ জন্য নিশিঘর্মে । ক্ষয়কাস দেখুন ।

প্রমেহ

দূষিত সংসর্গ হেতু মূত্রপথের প্রদাহ । প্রথমে প্রদাহ লক্ষণ, পুরাতন হইলে লিঙ্গনাল দিয়া হরিদ্রাবর্ণ পুর ক্ষরণ বা স্হতার ন্যায় পদার্থ নির্গমন হয় ।

চিকিৎসা ।

F P, (এফ পি) প্রদাহ লক্ষণে ।

K M (কে এম) লিঙ্গাগ্রের ক্ষীণতা, সাদা শ্লেষ্মা ক্ষরণ ।

F P সহ প্রথমাবস্থায় প্রয়োগ করিলে শীঘ্র শীঘ্র উপশমিত হয় ।

ভবিষ্যৎ ঘটনা অর্থাৎ বিবিধ মূত্র পীড়া, মূত্র নালি বোধ, বাত, পুরুষত্ব হীনতা ইত্যাদি ঘটিতে পারে না ।

K P, (কে পি) লিঙ্গ পথ দিয়া রক্তস্রাব ।

K S (কে এস) হরিদ্রা বর্ণ ধাতু নির্গম ।

N M, (এন এম) অতিশয় জ্বালাবোধ, স্বচ্ছ শ্লেষ্মা ক্ষরণ ।

N S, (এন এম) হরিদ্রা বা সবুজবর্ণ শ্লেষ্মা করণ। K S, সহ পর পর ব্যবহার্য। পুণাতনাবস্থা যখন জ্বালা যন্ত্রণা না থাকে, কেবল হরিদ্রা ধাতু ক্ষরিত হয়, তখন ইহার নিম্নশক্তি ফলপ্রদ।

C S, (সি এস) মৃত্তদ্বার দিয়া সরক্ত পুষ্টি নিঃসরণ।

C P, (সি পি) রক্তান্নতা বা কোষ বৃদ্ধি হইলে।

জল প্রক্রিয়া। প্রথমাবস্থায় ২০ ঘণ্টা অন্তর গরম জলে লিঙ্গ ডুবাইয়া রাখিবে, অথবা ১৫।২০ মিনিটকাল স্থানিক স্তিম (১০^০) প্রদান করিবে। যদি সুবিধা হয় তবে শুষ্ক গরম জলের পিচকারী দিয়া লিঙ্গ নালি ধৌত করিবে। তবে রক্তস্রাব হইলে শীতল জলের পিচকারী দিবে ও শীতল জলে লিঙ্গ ডুবাইবে মধ্যে মধ্যে তিপ্পাথ ও স্ট ব্যাণ্ডেজ প্রয়োগ করিবে, ফ্রানেলাদি গরম বস্ত্রে লিঙ্গ জড়াইয়া রাখিবে, মধ্যে মধ্যে গরম জলে ডুবা-ইবে। পুণাতনাবস্থায় এক্রপ প্রয়োগ বিবর্ষে বিলম্বে করিবে।

অম্লগ্রপেয়, নিরামিষ তরকারি, অন্ন, ঘবের আটার রুট, অন্ন দ্রুত সুপথ্য। কটু বস, স্ত্রীসঙ্গ, মাদক দ্রব্য সম্পূর্ণ পরিহার্য।

প্রতিশ্যায় (নাক দিয়া জল পড়া)

N, M, (এন এম) বিশেষ ঔষধ।

অন্যান্য ব্যবস্থা “সন্ধির” ন্যায।

প্রদাহ

স্থানিক তাপ, আরক্ততা, বেদনা ও শোথ (ক্ষীততা) প্রদাহে সমকালে এই লক্ষণ চতুর্ভুজ প্রায় বর্তমান থাকে। দেহের স্থান ও যন্ত্রভেদে এই প্রদাহ নানাবিধ আখ্যা প্রাপ্ত হয় ও ভিন্ন

ভিন্ন পীড়া বলিয়াও কথিত হয় । মস্তিষ্ক, হৃৎপিণ্ড, ফুফুস, যকৃৎ ও পাকাশয়াদি প্রধান প্রধান বস্তুর প্রদাহে সত্ত্বর জীবন নাশের সম্ভাবনা । স্থানবিশেষেব প্রদাহের নামের ভিন্নতা হইলেও উহাব নিদান এক মাত্র । অধিক রক্তসংস্থান জন্য আরক্ততা, তাপাধিক্য ও শোথ, তৎকর্তৃক স্নায়ুর চাপনে বেদনা-মুভব এই চতুর্বিধ লক্ষণ একা শোষকস্নায়ুর দৌর্বল্য জন্যই হইয়া থাকে । অতিবিক্ত শৈত্য, উত্তাপ বা আঘাতাদিতে ঐ পোষক স্নায়ুর দৌর্বল্য সংঘটিত হয় । বাহ্য হউক প্রদাহ চিকিৎসায় বেচকোষধ, জলৌকাদিদ্বারা রক্তমোক্ষণ বা দৌর্বল্যকর ঔষধ যথা ডিজিটেলিস গাবদ, আইওডাইন কি ব্রোমাইড অফ পটাস ইত্যাদি প্রয়োগ অরু ও অনিষ্টপ্রদ । প্রাকৃতিক উপায়ে স্নায়ুর বলসম্পাদন করাই সূচিবিসংসা । পশ্চাত্ত্বক বাইওকেমিক ঔষধ ও তৎসহ জলপ্রক্রিয়াই নৈসর্গিক উপায় ।

চিকিৎসা ।

F P, (এক পি) }
K M, (কে এম) } তাপাদি লক্ষণ চতুর্বিধ, অর, অস্থিরতা ইত্যাদি
K S, (কে এস) জিহ্বামূল হরিদ্রাবর্ণ, অপরান্নে অস্থিরতা বৃদ্ধি,
Sil (সিল) পূষোৎপত্তি হইলে ।
C S (সি এস) সঞ্চিত বস নির্গত হইয়াও পূষস্রাব বন্ধ না
হইলে ।

জল প্রক্রিয়া । সংখ্যা ১০, ১০^৩/৪ দ্বারা ঘর্ম্মোৎপাদন, বিধি-
মত ১৯ বা ২০ । সূযোগমত ১, কস্ত্রেস, ১২, ১২^১/২ ১৪, ১৪^১/৪
১৪^১/২ । প্রয়োজন হইলে ২২ । ফ্রান্সেলাদি গরম বস্ত্রে পীড়িতস্থল

নিবস্তব আবৃত বাথিবে । শ্বেদজনক প্রক্রিয়ায় ঘর্ম্ম হইলে তৎক্ষণাৎ শিকামিশ্র গবম জলে গাত্ৰ মুগুন করিবে ।

পথ্যাদি । আহাবেচ্ছা না থাকিলে উপবাস,পবে লঘু ভোজন, পিপাসায় ১৫ ।

পক্ষাঘাত

মেরুদণ্ডের স্কোপবিভাগ মেডুলা অবলংগেটা হইতে উদ্ভূত পোষকস্নায়ু সকলদেহে ব্যাপ্ত হইয়া সকল বস্তুরকেই স্ব স্ব কার্যে সক্ষম করিয়া থাকে । মেরুদণ্ড বা মস্তিষ্কে আঘাত, আহাব বিহাবাদির অত্যাচরণ ও অনৈসর্গিক ঔষধাদিতে আস্থবিক চিকিৎসা যথা এবং তৈল, জয়পাল, কলসিত্ত, প্রভৃতি বেচকস্ত, সূত্রা মফিবাди মাদক, ক্লাবাল,এোমাইড, বিষ্টাব, বক্ত মোক্ষণাদি অবসাদক ব্যবস্থায়,শাশ্বত তাড়িৎশক্তির বিপর্যয় হয় । সেই তাড়িদ্ বিপর্যয়ে সঞ্চালন ও স্পর্শন কার্যের ব্যাঘাত হইয়া পড়ে । পক্ষাঘাত বোগে কোন কোন বোগীক স্পর্শ বোধ থাকে, চালনশক্তি থাকে না, কাহাব বা পীড়িতাজে চালন শক্তি থাকে, স্পর্শ জ্ঞান লুপ্ত হয়, আহাব কাহাবও বা উত্তম শক্তিই সম্পূর্ণ বা আংশিক ভাবে বহিত হইয়া পড়ে । সংন্যাস বোগ জন্য পক্ষাঘাত প্রায়ই অসাধ্য, কেন না জ্ঞান শক্তির মূল্যাব মস্তিষ্কে তত্রস্থ শিরাদি হইতে বক্ত নির্গত হইয়া জমিয়া থাকে । সূত্রবাং চিকিৎসার ফল হইবাব সম্ভাবনা কম । যদি কেবল মেরুদণ্ডের পীড়া জন্য তদবহিভূত অনুভাবিকা বা সঞ্চালনী স্নায়ুশক্তির ব্যতিক্রমে (যদি মস্তিষ্কেব বিশেষ দোষ না থাকে) আংশিক বা স্থানিক পক্ষাঘাত হয়, নিম্নোক্ত চিকিৎসাব ফল লাভ কবা যায় ।

চিকিৎসা ।

K P, (কে পি) স্নায়বিক উত্তেজক ও বলকাবক বলিয়া, বিশেষ হিতকর ।

N P, (এন পি) মেরুদণ্ডের পীড়া জনিত ।

Sil, (সিল) অস্থিসন্ধির অবশতা ।

M P, (এন পি) হস্ত পদাদিব কম্পন, উত্থান শক্তির বাতিহ্য ।

K M, F P ও C P) বাত বোগ জনিত পক্ষাঘাতে । (ভৈষজ্যতত্ত্ব দ্রষ্টব্য) ।

অপিচ পশ্চাত্তরু জলপ্রক্রিয়া যোগে উক্ত কোন ঔষধের বহিঃ প্রয়োগ কবিতো হইবে । মেবদণ্ডের উত্তেজন্য ৫৭, ৭০, ৭১, ৭২, ৫৯, ৭৩ । পাকস্থলী ও বকৃতের ক্রিয়াধিক্য জন্য ৫৮, ৪৩ । পীড়িতাঙ্গে ৭৬, । পদদ্বয়ে ৭৭ । স্নায়ু দৌৰ্বল্যের জন্য অন্যান্য প্রক্রিয়াও কর্তব্য ।

বলকাবক অন্ত্রগ্র দ্রব্য ভোজন, বিশুদ্ধ বায়ু সেবন সর্বতোভাবে বিধেয় ।

পাণ্ডুরোগ (ন্যাৰা, কামল)

যকৃতের বাস্ত্রিকক্রিয়াগত বৈষম্য, কখন বা ক্রোধ জন্য ও পাণ্ডুরোগ হয় ।

চিকিৎসা ।

N S (এন এস) পিত্তদোষের আধিক্য ।

K M (কে এম) যকৃতে বেদনা, কাঠিন্য । মল দিকাবর্ণ জিহ্বা শ্বেতবর্ণ ।

N M (এন এম) যকৃতের বেদনা, নিদ্রালুতা, বিবন্ধতা ।

K S, (কে এস) জিহ্বামূল হৃদ্রাবর্ণ ক্রৈদারুত ।

K P, (কে পি) স্নায়বিক অবসাদন ।

জলপ্রক্রিয়া । স থ্যা ১২, বক্রাতল উপর প্রত্যাহ ২বাব ১৯
বা ২০ । ১১ । ৮৫, ৪৩, ৪৪, ৫৮, ১০ বা ১০^১/_৪ পরে ১২, কখন বা
১২^১/_২, ১ । পেটের উপর গরম জলে নিম্নী ডিত পাটি দিয়া তরুণের
শুষ্ক ফানেল বা কম্বলখণ্ড বাঁধিয়া রাখিবে । দুই তিন ঘণ্টার
পর ১২^১/_২ । পথ্যাদির সুব্যবস্থা চাই ।

পাথুরী (অশ্বরী দেখুন)

—ঃঃ—

পিত্তদোষ-চিকিৎসা

N S, (এন এস) এইটি পিত্তদোষের প্রধান ঔষধ । মুখে
তিক্তাস্বাদ, জিহ্বা হৃদ্রা বা সবুজবর্ণ-ক্রৈদারুত, পিত্ত বমন ও
ভেদ, হস্ত-পদাদির জ্বালা, পিত্ত মিশ্র প্রস্রাব, যকৃত স্থলে বেদনা ।

N P, (এন পি) অন্নবোগ বা ক্রিমিদোষ থাকিলে ।

শিকারিমিশ্র জলে আবল্যুসন (১২) ওএটসিট প্যাক, বিবিধ
সাউয়াব (১১, ১১^৩/_৪) চোখা (১৪^৩/_৪) সর্ট ব্যাণ্ডেজ
(১৪^৩/_৪) ফুট ব্যাণ্ডেজ (১৩^৩/_৪) ইত্যাদি ।

আমাদের—গ্রীষ্মপ্রধান দেশে অনেক লোককে এই যন্ত্রণা
ভোগ করিতে দেখা যায় আয়ুর্বেদীয় শুড়ুচ্যাতি, হিমসাগর,
লাক্ষাদি তৈলাপেক্ষা পূর্বেকৃত জলপ্রক্রিয়া অন্ন বায়-সাধ্য

অথচ অধিকতর স্থায়ীফলপ্রদ । তবে কিছু দীর্ঘকাল প্রয়োগ বা সময় সময় প্রক্রিয়াও পরিবর্তন করিতে হয় । স্বাস্থ্যবক্ষণ-শীল পথ্যাদিব যেন ব্যতিক্রম না হয় ।

প্লুরাইটিস—বক্ষাবরণ-ঝিল্লির প্রদাহ

প্রদাহিক জ্বর, শ্বাস প্রশ্বাসে হুচী বেধেব ন্যায তীক্ষ্ণ বেদনা শুষ্ক কাসি ইত্যাদি এই পীড়ার প্রধান লক্ষণ । পীড়া দীর্ঘকাল স্থায়ী হইলে উক্ত ঝিল্লিতে জল সঞ্চাব হয় ।

চিকিৎসা ।

F P, K M, (এফ পি, কে এম) প্রথমাবস্থায় এট দুই ঔষধ ব্যবহৃত হয় ।

N M, (এন এম) জলবৎ শ্লেষ্মা নিঃসরণ, বক্ষে জলসঞ্চাব ।

K P, (কে পি) দ্রুতশ্বাস, অবসাদন ; বিকায় লক্ষণ । বক্ষে বায়ুসঞ্চাব ।

C P, (সি পি) জলসঞ্চাব শোষণ জন্য ।

C S, (সি এস) বক্ষোমধ্যে পুনোৎপত্তি হইলে ।

জল প্রক্রিয়া । প্রত্যহ দুই তিন বাব ১০ পবে ভূসি বা মসিনার প্লটসি । সংখ্যা ১, ২^১/_২ ১০, ৮, ১০^৩/_৪, ১২, ১৪, ১৪^১/_৪ ১৪^১/_২ । অপিচ ফুফুসপ্রদাহেব জলপ্রক্রিয়া বস্ত কার্য্য করিবে ।

ফুফুসপ্রদাহ (নিউমোনিয়া)

প্রদাহিক জ্বর, শুষ্ক কাসি, কখন বা নোহ কলঙ্কের ন্যায় বা

রক্তমিশ্র, সফেদ আটাংগ শ্লেষ্মা উঠে, দ্রুতশ্বাস, বক্ষেবেদনা ইত্যাদি লক্ষণে বোগ জানা যায় । ষ্টেথস্কোপ যন্ত্র দিয়া পরীক্ষা না করিলে ঠিক রোগ নির্ণয় হয় না, তথাপি লক্ষণাত্মক নিন্মোক্ত চিকিৎসা করিলেই বোগী স্বাস্থ্যলাভ করিতে পারিবে ।

চিকিৎসা ।

F P, (এক পি) জ্বরের আধিক্য, মুহমূহঃ শুষ্ক কাসি, কখন বা রক্তমিশ্র শ্লেষ্মা উঠে, শিরঃপীড়া, দ্রুতশ্বাস, স্বপ্নাবরোধ ইত্যাদি ।
K M, (কে এম) জিহ্বা শ্বেতবর্ণ, সাদা বা আটাংগ ন্যায শ্লেষ্মা কখন বা কাল্চে লৌহ কলঙ্কেত ন্যায শ্লেষ্মা, বক্ষে বেদনা (F P সহ)

K S, (কে এস) অপবাচে বা রাত্রে জ্বরের বৃদ্ধি, হৃদিদ্রাবণ শ্লেষ্মানির্গমন, জিহ্বামূল হরিদ্রাবর্ণ । বুকে ঘড়্ ঘড়্ শব্দ, স্বপ্নাবরোধ । F P সহ)

K P, (কে পি) অত্যধিক জ্বরের তাপ, প্রলাপ, অবসাদন (বিকারের লক্ষণ)

N M, (এন এম) বক্ষে বেদনা, সফেদ শ্লেষ্মা উঠা, অশ্রুপাত, জল বমন

C S, (সি এস) পূর্ব-রক্তমিশ্র শ্লেষ্মা উঠা

Sil (সিল) পূর্বাতনাবস্থায় সপুষ্ট শ্লেষ্মা উঠিলে ।

জল প্রক্রিয়া । কোষ্ঠশুদ্ধি জন্য ২২ পরে ১০ পরে ১২।২৮ ।
কখন বা ২৩, ৮১ । অর চিকিৎসায় লিখিত প্রক্রিয়া ও এস্থলে বিশেষ হিতকরী ।

সহজ উপায় এই, যদি সহজে ঘর্ম না হয় তবে সার্বাঙ্গিক বা স্থানিক ষ্টিম দ্বারা ঘর্ম আনাটোয়া ব্যবস্থায় ঔষধ ও শিকামিশ্র গবম জলের টবে বসাইবে, অথবা গরম জলে (শিকাদি মিশাইয়া) সর্বদা তালকপ ১০।২০ মিনিটকাল দোত করিবে। যেন সমকালে সর্বত্র গরমজল পৃষ্ট হয়। তৎপরে শীত শীত উঠাইবা আদ্রবস্ত্র ত্যাগ ও গাত্র অন্ধ মুগুন করিয়া তৎক্ষণাতঃ কম্বলের উপর শয়ন ও কম্বলাদি দ্বারা আবরণ করিবে। যদি ঘর্ম না হয়, ২।৩ ঘণ্টা অন্তর নির্ভয়ে পূর্বমত গা ধোয়ান ও কম্বলাবরণ করিতে হইবে। ঘর্ম হইলে শিকাদি মিশ্রিত জলে গা মুছিবে ও গবমবস্ত্রে আবৃত করিবে। যদবধি তাপ সহজ (৯৯ ডিগ্রি), সাদা-সবল গাঢ় শ্বেতা উঠা ও বোগীব সচ্ছন্দ বোধ না হয় সে পর্য্যন্ত ঐকপ প্রক্রিয়া গুলি যথাবৎ করিতে হইবে। প্রচুর ঘর্ম হইলে জীবনরক্ষার পথ হইয়া আইসে। কিন্তু ঐ ঘর্ম যেন দেহে পুনঃশোষিত না হয় তজ্জন্য আদ্র বস্ত্রে গা মুছাইয়া ঢাকা দিতে হইবে, যেন শীতল বায়ুস্পর্শে ঘর্মবোধ না হয়। মাথায় শীতল জল দিতে দোষ নাই, বরং বিচিত্র কার্য। স্ত্রীলোকদিগের কপালের উপর শীতল জলের পটি দিয়া (গবম হইলেই) বাবসাব পরিবর্তন করিবে। বক্ষঃস্থল ও পৃষ্ঠদেশ ভূমি বা মসিনার পুলটিস অভাবে ফ্লানেল বা তুলা দিয়া বাঁধিয়া রাখিবে। “২০” প্রবোণ করিলেও ভাল হয়। পথাদি জরের ন্যায়। পুৰাতন নিউমোনিয়া ঐ সব প্রণালী প্রয়োগ করিবে।

নিউমোনিয়া রোগ, উক্ত জল প্রক্রিয়ায় যেমন শীত শীত সহজে ও নিঃশেষ ভাল হয় তেমন আব কিছুতে হয় না বলিলে, অভ্যক্তি হয় না। বারম্বার পৰীক্ষায় কৃতকার্য হইয়াছি বলিয়াই

স্বদেশীয় চিকিৎসকদিগকে এই মারাত্মক পীড়ায় এই প্রণালী অবলম্বন করিতে সমাহসে অনুরোধ করি ।

বমন ।

F P (এফ পি) অজীর্ণ ভুক্ত দ্রব্য বমন । লাল রক্ত বমন ।

K M, (কে এম) সাদা স্লেয়া বা কালচে চাপ রক্ত বমন ।

N M, (এন এম) স্বচ্ছ স্লেয়া বা জলবমন ।

N P, (এন পি) অন্ন বমন, শিশুদেব ছানার ন্যায় বমন, ক্রিমি জন্য বমন ।

N S, (এন এস) হবিদ্রা বা সবুজবর্ণ পিত্ত বমন । সর্করা বমনেচ্ছা ।

C P, (সি পি) শিশুদেব শীতল জল পানে বমন, Sil (সিল) ছবিত-স্তন্য-পানে বমন (শিশুদেব) শিরঃপীড়া সহ বমন ।

C F, (সি এফ) ভুক্তদ্রব্য বমন) F P তে উপশম না হইলে ।

পাকস্থলীর উত্তাপ জন্ম বমনে, বরফ বা শীতল জল মুহুমুহু অল্প অল্প পান করিবে । পেটের উপর শীতল জগেব গটি দিয়া গরম হইলে পরিবর্তন করিবে । পাকস্থলীর উপর মণ্ডাউপটি । শীতল জলের হিপ্ বাথ্ ।

বহুমূত্র ।

বারে ও পবিমাণে অধিক প্রস্রাব, মুখশোষ, গাত্র দাহ ও কণ্ডুয়ন ইত্যাদি বহুমূত্র রোগের সাধারণ লক্ষণ । প্রস্রাবের রাসায়নিক পরীক্ষাতেই রোগস্থির করা যায় ।

চিকিৎসা ।

N S, (এন এস) এইটিই প্রধান, অবলম্বনীয় ঔষধ । অন্যান্য ঔষধ প্রযুক্ত হইলেও N S ব্যবহার্য্য ।

N M, (এন এম) অত্যধিক মূত্র ক্ষরণ, পিপাসা, অনিদ্রা, দেহ ক্ষয়, মলরোধ ।

K P (কে পি) অনৈসর্গিক ক্ষুধা, বলহীনতা, অনিদ্রা ।

N P, (এন পি) অম্বরোগ বা বাতবোগ যুক্ত বহুমূত্রে উপকারী,

C P, (সি পি) কোনরূপ বক্ষঃপীড়া থাকিলে ।

জল প্রক্রিয়া । প্রথম কটিদেশেব দুই পার্শ্বে (মূত্রাশয়ের উপর) মুহু ফোমেন্টেশন ও ৫৫, ২৭ । অতিশয় দৌর্য্য উপলব্ধি হইলে ৮২, ৮৩, ৮৪, ৮৫ ত্রিসিযুক্ত আটাব কটি কখন বা লুচি, মাখন তোলা দুগ্ধ, নিরামিষ ব্যঞ্জন ভোজন ও স্বাস্থ্যরক্ষার নিয়মাদি পালন বিহিত ।

বসন্ত রোগ

চিকিৎসা ।

F P, K M (এফ পি ও কে এম) এই দুই ঔষধ প্রণ্যাবস্থা হইতে সেবিত হইলে বিপদাশঙ্কা থাকে না ।

K P (কে পি) বসন্ত রোগ বহিস্কৃত না হইয়া যখন রক্ত বিকৃত ও তজ্জন্য পচন ক্রিয়ার আরম্ভ হয়, বোগী প্রলাপ বকিতে থাকে, দেহ হইতে দুর্গন্ধ বাহির হয়, তখন ইহা জীবনপ্রদ ।

N M (এন এম) জল বমন, অশ্রুপাত, প্রলাপ, নিদ্রালুতা । (K P সহ পর পর) ।

C S (সি এস) হরিদ্রাবর্ণ পূর্ব ক্ষরিত হইলে ।

K S (কে এস) হরিদ্রাবর্ণ পৃথ ও তদ্বৎ চন্দ্র উঠা ।

এরোগে উল্লিখিত ঔষধ ও জলপ্রক্রিয়া নিয়োগ করিলে, জীবন লাভ হইতে পারে । ওএটসিট, আবলুশন, বডি ব্যাণ্ডেজ, স্ট ব্যাণ্ডেজ, ফুট ব্যাণ্ডেজ, বা সিটিং বাথ, হিপ বাথ ইত্যাদি প্রয়োগ করিলে, জ্বরের সহিত সকল উপসর্গ নিবৃত্ত হইবে । ব্রণ সহজে বহিকৃত হইয়া আপনিই ঠিক সময়ে সুপক্ক হইবে ।

পথ্যাদি জ্বরের ন্যায় । রোগীব বাসগৃহ আবদ্ধ, অপরিষ্কৃত, লোকাকীর্ণ না থাকে । নিম্নলি বর্হিবাযু গতায়াতের পথ রুদ্ধ না হয় ।

বাত রোগ

ইহাতে সন্ধিস্থল, পেশি, বন্ধনী প্রভৃতি বেদনায়ুক্ত ন্ব ।

চিকিৎসা ।

F P এফ পি } প্রচণ্ডবহার প্রবল জ্বর, অঙ্গ চালনে বেদনার
K M কে এম } বৃদ্ধি ক্ষীণতা ইত্যাদিতে এই দুই ঔষধ প্রয়োজ্য ।
M P (এন পি) অসহ্য যন্ত্রণা, আক্ষেপিক বা বিছ্যাচমকের ন্যায় বেদনা ।

N P (এন পি) সন্ধিব বাত, অন্নবোগসহ বাত ।

N M (এন এম) চলিবার সময় সন্ধিস্থলে খট খট শব্দ হওয়া ।

C P (সি পি) সন্ধিস্থ বাত । বাত্রে বা শীতল বায়ুস্পর্শে, বা ঋতু পরিবর্তনে বেদনাব বৃদ্ধি ।

K S (কে এস) জিহ্বা হরিদ্রাবর্ণ, অপরাঙ্কে বৃদ্ধি ।

K P (কে পি) পর্যায়িক বেদনা, অল্প অল্প চালনে উপশম ।

জলপ্রক্রিয়া । সংখ্যা ১০ বা ১০^১, ১০^২, ২০ ১৪^১ ।
বেদনাস্থলে মর্টার দিয়া ঘর্ষণ, তৎপরে স্পঞ্জিপেলিন বা ফ্লানেল
অভাবে তুলা দিয়া বাঁধিয়া রাখিবে । প্রত্যহ শিকি মিশ্রিত
গবম জলে গাত্র দৌত কবিয়া কঙ্কলাচ্ছাদন কবিবে । প্রবলা-
বস্থায় অব্যব ন্যায প্রক্রিয়া । গাউট বোগেও এই ব্যবস্থা কবিবে ।

বিসর্প রোগ

রক্ত প্রবাহে বিষময় পদার্থের নিশ্চিন হেতু চক্ষের প্রদাহ
বিশেষ ।

চিকিৎসা ।

K M (কে এম) ত্রণস্কৃত বিসর্প, ক্ষীততা

F P (এফ পি) জ্ব ও প্রদাহের লক্ষণ, জ্বালা, অস্থিৰতা ।

N S (এন এস) শোণস্কৃত ত্বকের প্রদাহ ।

N P (এন পি) হৃক লালবর্ণ, ক্ষীত, কণ্ডুযন ।

K S (কে এস) হরিদ্রাবর্ণ বসন্তাব ।

জলপ্রক্রিয়া । ষ্টিম বাগ দ্বারা ঘর্ষণোৎপাদন কবিয়া শিকিমিশ্র
জলে গাত্র দৌত করণ । ও এটসিট প্যাক, স্থানিক ফোমেণ্টেসন
আবল্যুসন, প্রয়োগ কবিলে উপশম লাভ হইবে । যতদিন না
দেহ সম্পূর্ণ সুস্থ হয় সে পর্য্যন্ত জলপ্রয়োগ পরিত্যাগ করিবে
না । দেহ নিঃশ্বত ঘর্ম্মাদি যেন পুনঃ শোষিত বা অন্যেব দেহে
সংলগ্ন না হয় । পথ্যাদি জ্বরের ন্যায ।

বিসৃচিকা (ওলাউঠা দেখুন) ।

৭২ ব্রঙ্কাইটিস, মদাতায়, মস্তিষ্ক প্রদাহ ।

বুকজ্বালা (অজীর্ণতা দেখুন) ।

বেদনা (বাত, প্রদাহ, শূল, দেখুন) ।

ব্রণ (বিসর্প দেখুন) ।

ব্রঙ্কাইটিস ।

(বাসুনাতির প্রদাহ) ।

কাসরোগ, জ্বর ও ফুস্ফুস প্রদাহেব লক্ষণানুসারে প্রয়োগ করিতেই হইবে । জলপ্রক্রিয়াও সেইরূপ ব্যবস্থা করিবে ।

মদাতায়

অতিবিক্ত সুরাদি মাদক দ্রব্য সেবন জন্য সাময়িক পীড়া ।

K P, N M এই দুই ঔষধ সমকালে । প্রলাপ, কল্প, বমন প্রভৃতি উৎসর্গ প্রশমিত হয় ।

জলপ্রক্রিয়া । হিপ্ বাথ, ওএটসিট প্যাক, মস্তকে শীতল পটি, ঔষধের পরে শীতল জলে স্নান, বিহিত ।

মস্তিষ্ক প্রদাহ

আঘাত, শৈত্য, উষ্ণতা বা অত্যধিক মানসিক শ্রম জনিত মস্তিষ্কে প্রদাহ হইলে প্রলাপ, জ্বর, তন্দ্রা, অচেতন্য, অঙ্গ কম্পন, প্রাদেশিক বা সার্বসঙ্গিক অবশতা, আক্ষেপ ইত্যাদি দ্রুত লক্ষণ প্রকাশিত হয় ।

F P (এফ পি) প্রদাহিক অরের আধিক্য হইলে ।

K P কে পি } প্রলাপাদি বিকারের লক্ষণ দৃষ্ট হইলে, পর পর
N M এন এম } ব্যবহার্য্য ।

M P (এম পি) আক্ষেপ ও দৃষ্টির বৈপরীত্য হইলে।

Sil (সিল) প্রবল লক্ষণ উপশমিত হইলে দৌর্বল্য দূরীকরণ জন্য ব্যবহার হয়।

NS (এন এস) মস্তিকে আঘাত জন্য চিত্ত বিকৃতি লক্ষণে।

জল প্রক্রিয়া। প্রবলাবস্থায় অব্যবহায়ায়। মস্তকে শীতল জলে পট দিয়া গরম হইলেই পরিবর্তন। দিবসে ২৩ বার ওয়ারম ফুট বাথ ৪ই ১০০, পদতলে মর্টার্ড। প্রয়োজন হইলে ২২।

মলবদ্ধতা (কোষ্ঠাশ্রয় দেখুন)

মানসিক পীড়া—চিকিৎসা

K P, (কে পি) ক্রন্দন, হাস্য, প্রলাপ, অস্থিভা, নিদ্রানশ, ভয়, বিবক্তি, উন্নততা, ভীকতা, ভ্রান্তি, শোকজ, ক্রোধজ প্রভৃতি বহুবিধ মানসিক বিকাব এই ঔষধ সেবনে শান্তিলাভ করে।

Sil (সিল) সামান্য কারণে ক্রোধোদয়, স্থিতির বৈপরীত্যাদি কতিপয় চিত্ত বিকারে ব্যবহৃত হয়।

M P, (এম পি) দৃষ্টিবিভ্রম, দ্বির্দর্শন, মানসিক কার্যো অনাশক্তি।

NS (এন এস) মস্তকে আঘাত জন্য মনোবিকার

N M (এম এম) হৃৎস্পন্দন, নিরন্তর বিষন্নতা, শাস্ত্যনার বৃদ্ধি।

সহুপদেশ, শাস্ত্যনা, আশ্বাস প্রদান, যতদূর সম্ভব পীড়ার কারণ দূর করা। অজীর্ণ দোষের শাস্তি, প্রয়োজন মতে পিচকারী দিয়া রেচন ইত্যাদির বিধান করিবে। জলপ্রক্রিয়াদি উন্নততা চিকিৎসায় লিখিত হইয়াছে।

মুখরোগ—চিকিৎসা

- F P, (এফ পি) } এই দুই ঔষধ প্রণয়ন
 K M, (কে এম) }
 N M, (এন এম) লাল নিঃসরণ, গুষ্ঠপ্রাপ্তে ব্রণোৎপত্তি ।
 K P, (কে পি) মুখে পচা গন্ধ ইত্যাদি
 N P, (এন পি) মুখাভ্যন্তরে পীতবর্ণ ক্লেদারত ঘা
 N S, (এন এস) মুখে তিক্তাস্বাদ, জিহ্বা হরিদ্রা বা সবুজবর্ণ
 ক্লেদারত ।

জল প্রক্রিয়া—ব্যবহেয় ঔষধের কোন একটি, শীতল বা উষ্ণজলে মিলাইয়া দিবসে ৩৪ বার কুলি করিবে। ষ্টিম, আব-
 দ্বাসন, প্রভৃতি দ্বারা ঘন্থ আনাইয়া ত্বক পরিস্কৃত রাখিবে।
 অজীর্ণদোষ থাকিলে তাহার প্রতিকার করিবে। নিরামিষ ভোজন,
 নিম্নল বায়ু সেবন, বিশেষরূপ বিহিত বলিয়া জানিবে।

মূত্ররোগ—চিকিৎসা

- F P, (এফ পি) } মূত্রাধার, মূত্রাশয় বা মূত্রনালির প্রদাহে
 K M, (কে এম) } জরভাব, মূত্ররোধ বা মাদা শ্লেষ্মা নির্গমন
 থাকিলে পর পর ব্যবহার করিবে।
 N M, (এন এম) জ্বালাবোধ। স্বচ্ছ শ্লেষ্মা ক্ষরণ। কখন বা
 জালবুয়েন নিঃসরণ।
 K P, (কে পি) ফিণ্টরপেশীর অবশতা জন্য মূত্রধারণে অশক্তি।
 C P, (সি পি) অধিক পরিমাণে ফস্ফেট পদার্থ ক্ষরণ। কুজা-
 শ্রীরূহির্গমন।

M P, (এম পি) মূত্রপেশী বা মূত্রপথের আক্ষেপ জন্য মূত্রাববোধ ।

N S, (এন এস) মূত্রে অত্যধিক পিত্তমিশ্রণ, বাঙ্গা বালিব ন্যায পদার্থ বা ক্ষুদ্রাংশের বহির্গমন ।

জনপ্রক্রিয়া । প্রবলাবস্থায় উষ্ণজ্বরে ৫, ৬, ১২, ২০, ১১ ।
বেচন জন্য ২২ । প্রাচীনাবস্থায় জ্বর না থাকিলে ১৪ $\frac{১}{২}$, ১৪,
১১ $\frac{১}{২}$, ১১ $\frac{১}{৪}$, ১০ ইত্যাদি ।

স্বাস্থ্যবক্ষোপযোগী পথ্যাদি ।

মৃগীরোগ (অপস্মার দেখুন)

মেনিঞ্জাইটিস ।

মস্তিষ্ক ও মেরুদণ্ডের আবরণের প্রদাহ ।

চিকিৎসা ।

F P K M (এফ পি ও কে এম) জ্বাদি প্রদাহের লক্ষণ বর্ত্তমানে ।

N S, (এন এস) মস্তকে আঘাত জন্য পীড়ায় ।

M P, (এম পি) আক্ষেপ দৃষ্ট হইলে ।

K P, (কে পি) অবসন্নতা, কম্পন, স্পর্শজ্ঞানের ব্যতিক্রম প্রলাপাদি বিকাবের লক্ষণ ।

C P, (সি পি) মস্তকে জল সঞ্চাবের প্রতিষেধক ।

জল প্রক্রিয়া । অন্যান্য প্রদাহিক পীড়ার ন্যায, ১০.

১০ $\frac{১}{২}$ । শীতল পটি মাথায় দিয়া তত্পরি আবরণ, মধু

মধ্যে পটিপরিবর্তন। ১, ৪^{১২} অথবা ৪ ও পদতলে মট্টাড পটি।
 গ্রীবা বা সমস্ত মেরুদণ্ডে ভুসিব প্লাটিস বা ১২. ২০। দিবসে ৪।৫
 বার ১২, কখন বা ১১^{১৪}। বোগ নিঃশেষ হইলেও পুনবাক্রমণ
 প্রতিষেধ জন্য বোজ ১ বাব ১ ও ১২, রাত্রে ৪ ও ২৮। সপ্তাহে
 একবার ১৪^৮।

মেরুদণ্ডের পীড়া।

কশেরুকা অর্থাৎ মেরুদণ্ডের অভ্যন্তরস্থ মজ্জার ও তদাবরণের
 ও অস্থির প্রদাহ হইলে ভিন্ন ভিন্ন লক্ষণ দৃষ্ট হয়, যাহাহউক
 মেনিঞ্জাইটিসেব ন্যায় ঔষধ ও জল প্রক্রিয়ার ব্যবস্থা কবিলেই
 কার্য্য সিদ্ধ হইবে।

যকৃত-পীড়া।

যকৃতের প্রদাহ, ক্রিয়া বিকৃতি, বিস্রাদ্ধি ও বিবিধ ডিজেণারেশন
 বা বৈধানিক বিকৃতি হইয়া থাকে। যে কোনরূপ বিকৃতি
 হউক না কেন লক্ষণাভূম্যায়ী নিম্নোক্ত উপায় অবলম্বন করিলে
 পীড়া দূর হইতে পারিবে। তবে স্ক্রুবিদি মাদক দ্রব্য অথবা
 ইন্ডিয় সেবা, অতিবিক্ত কুইনাইন পারদ, আইওডাইন, ড্রাবকাদি
 বিষপদার্থ ও বেচক ঔষধ ব্যবহাসে যদি রোগীর জীবনীশক্তি
 নষ্টপ্রায় হইয়া থাকে তবে সম্পূর্ণ আবোগ্য লাভের আশা করা
 যাইতে পারে না।

চিকিৎসা।

F P, (এক পি) জর ও প্রদাহের অন্যান্য লক্ষণ থাকিলে।

K M (কে এম) যকুতের কাঠিন্য, মল ও জিহ্বা শ্বেতবর্ণ

N S (এন এস) মুখে তিক্তাস্বাদ, পিত্ত লক্ষণ

K S, (কে এস) অপবাহে রুদ্ধি, জিহ্বা হরিদ্রাবর্ণ

N P (এন পি) অগ্নি লক্ষণ থাকিলে

C P (সি পি) } বৈধানিক বিকৃতি হইলে এই দুই ঔষধ পর
C F (সি পি) } পর সেব্য।

জল প্রক্রিয়া। প্রদাহের প্রবলাবস্থায় জবেব ন্যাগ, অর্থাৎ সংখ্যা ১০ বা ১০^১/_{১০}, ১৯, ৫৮ ৪৩, ৪৪, ৫৬, ৬২, ৬৬। যকুতের যান্ত্রিক পীড়ায়ও হৃদ্রপ। অধিকত, প্রত্যহ বাত্রে ১৯, ৫^১/_{১০} পূর্নাহ্নে ৫, কোন দিন ১২, মধ্যে মধ্যে ১২^১/_{১০}, ১৪^১/_{১০}, ১৪^১/_{১০}। সপ্তাহে ১ দিন ১৪^১/_{১০}। দিবা ভাগে ২৮, বাত্রে ২৮^১/_{১০}। প্রয়োজন হইলে ৮৬। বোগী সন্ধ্যা হইলে প্রত্যহ বা এক দিন অন্তর ১১^১/_{১০} প্রয়োগ করিতে থাকিবে।

কুইনাইন, ড্রাক, পাবদ, আইওডিন, ব্রোমিন ঘটিত ঔষধ, পডোফিলিন, বক্তমোক্ষণ, বিষ্ঠাব প্রভৃতি স্নানবল নাশক ভেষজের অভ্যন্তরিক বা বাহ্য প্রয়োগ কদাপি সঙ্গলপ্রদ নহে। ঐ সকলে কাহাব কাহাব আশু উপকার হইলেও পবিণামে প্রভূত অনিষ্টের সম্ভাবনা।

বিশ্রাম বা অবস্থারূপত পদচারণ, বিশুদ্ধ বায়ুসেবন ও বিহিত পথ্যাদিব অন্যথা না হয়।

রক্তাপ্পাত—চিকিৎসা

C P, F P, N M ও K P তৈজস্কৃত্যের দৃষ্টে এই চারিটি ঔষধ, প্রয়োজ্য।

জল প্রক্রিয়া। ঋতুভেদে ও রোগীর জীবনী শক্তি বুঝিয়া উষ্ণ বা শীতল জলে স্নান, বিবিধ সাউয়ার, সিটিংবাথ, বাডি ব্যাণ্ডেজ, তৎসহ আটার রুটি ও দুগ্ধ, সাময়িক ফলমূল ভোজন, প্রান্তরে ভ্রমণ, ব্যায়াম, মাদক দ্রব্য বর্জন, গুরুত্বপূর্ণ নিবারণ ইত্যাদি নিয়ম পালন করিবে।

রক্তকাস

চিকিৎসা।

F P (এফ পি) লালরক্ত নিষ্টিবন।

K M (কে এম) কাল রক্ত নিশ্চ স্লেয়া উঠা।

অন্যান্য ঔষধ কাসরোগের চিকিৎসায় দেখুন।

জল প্রক্রিয়া। শর্কিা মিশ্রিত শীতল জলে বক্ষঃ গ্রীবা ও পৃষ্ঠদেশ (৩৪ ঘণ্টা অন্তর) ২ মিনিট কাল ধৌত করিয়া ফ্যানেল দিয়া আচ্ছাদিত করিবে। ওয়ারম ফুটবাথ (৪৫) বা ১৩৫ বা ১৩৫ উপকারী। অন্যান্য ব্যবস্থা “নিউমোনিয়া” চিকিৎসায় দেখুন।

রক্তশ্রাব

নাসিকা, দন্তমাড়ি জরায়ু, পাকস্থলী, মলদ্বার প্রভৃতি স্থান হইতে রক্তশ্রাব হইলে লক্ষণানুসারে F P, K M, K P, N M প্রয়োগ করিবে।

জলপ্রক্রিয়াও উপরোক্ত “রক্তকাসের” ন্যায়।

রক্তাতিসার

কখন কখন এ পীড়া একপ কঠিন হয় যে প্রচলিত চিকিৎসায় অনতিক্রমণীয় হইয়া বোগী পঞ্চত্বলাভ কবে। বাইওকেমিক মতে চিকিৎসায় শত শত ছঃসাধ্য বোগীকে আবোগ্য লাভ করিতে দেখা গিয়াছে ।

চিকিৎসা ।

F P (এফ পি) লাল বক্ত মিশ্র আমনির্গমন, জ্বর, পিপাসা, পেট বেদনা ।

K M (কে এম) বক্ত কাল্চে বর্ণ, মুহমূহঃ মলত্যাগের ইচ্ছা (F P সহ প্রথমাবস্থায়) ।

M P (এম পি) পেটে আক্কেপিক বা কনকনে বেদনা, এমন কি রোগী পেট টিপিয়া নত হইয়া ক্রন্দন করিতে থাকে, উষ্ণ প্রয়োগে কিছু উপশম হয় । অসহ্য পেট বেদনায় গবম জলে M P মিশাইয়া অদ্ধ ঘণ্টা বা ১৫ মিনিট অন্তর দেওয়া যাইতে পারে ।

K P (কে পি) রোগের ভীষণাবস্থায় প্রয়োজ্য যথা—মলে পচা, দুর্গন্ধ, উদরাগ্নান, অবসাদন, হস্তপদাদি শীতল, প্রলাপ ইত্যাদিতে K P জীবনপ্রদ । বেদনা থাকিলে M P সহ দেওয়া যায় ।

C S (সি এস) মল দ্বার দিয়া পুষ রক্ত নিঃসৃত হইলে ।

N S (এন এস) পিত্ত যুক্ত মল ।

জল প্রক্রিয়া । পেটে দিবসে ৩৪ বার ফোমেটেশন, ও ক্লানেলাদি দিয়া দৃঢ় আবরণ করিয়া রাখিবে । অথবা গরম

শিকায় ন্যাকড়া ভিজা নিংড়াইয়া পেটের উপর বাখিয়া তত্পরি ফ্লানেল দিয়া বাঁধিয়া রাখিবে (ওলাউঠার চিকিৎসায় বলা হইয়াছে, জ্বর থাকিলে তত্চিত কার্য্য করিবে। পেটে ষ্ট্রিম ১০০ ফলপ্রদ। শিকানিশ্র জলে গাত্র দৌত কবণ ও আবরণ (১২) কখন বা পেটে কম্প্রেস দিলেও কার্য্য হয় (৩) অস্ত্রের ক্ষত জন্য পূর্বা নির্গত হইলে যব বা এবারটের মণ্ডেব বা শিকানিশ্র শীতল জলের পিচকারি দিতে পারা যায়। তদ্বা বা নিম্নায় দৌত হইলে উপশম লাভ হয়। প্রধান কথা এই, বোগীব হৃৎ পরিস্কৃত থাকিলে প্রায় পীড়ায় ভব থাকে না। সেই জন্য ষ্ট্রিম, আবল্যুসনাদির ব্যবস্থা মুক্তিগত।

পথ্য। বালি বা এবারটের মণ্ডই প্রথমাবস্থায় বিহিত, ক্ষুধা বৃদ্ধি না হইলে অন্ন দেওয়া যায় না। নংমা, মাংস, সূরা অহিফেনাদি অতিতকর। বিশ্রাম, নিম্নায় বায়নকণনিত গ্রহে, পরিস্কৃত শব্যায় চিত হইয়া শয়ন। বোনকপে বোগী উদ্ভ্যক্ত না হয়।

রক্তাধিক্য

দেহে বিশেষতঃ মস্তকে রক্তাধিক্য হইলে মন্যাসাদি সাংখ্য-ভিক পীড়া জন্মিতে পারে।

ঔষধ।

F P (এফ পি) মধ্য বা উচ্চ শক্তি সেবন ও মধ্য মধ্য ষ্ট্রিম গ্রহণ।

জল প্রক্রিয়া। উষ্ণজলে স্নান. আলস্য ত্যাগ করিয়া অধিক

রস সঞ্চার, 'রসস্রাব'।

মাত্রা ভ্রমণ, ব্যায়াম, ফল মূল স্ফোজন, একাহার ইত্যাদি ব্যবস্থা হিত জনক। ছোলাপ, রক্ত মোক্ষণাদি ক্ষয়জনক কার্য্য ভাল নহে।

রস সঞ্চার

দেহস্থ বসসঞ্চাবী প্রণালী (লিম্ফেটিক ভেসেল) নিস্তেজ হইলে রস-পরিচালন-ব্যাবাহতে স্থান বিশেষে বা সর্ব্ব শরীরে রস সঞ্চার বা শোথ হয়। প্রদাহমূলক রক্ত সংস্থানের ন্যায় রস সঞ্চয়েরও নিদান পোষক স্নায়ু তাড়িত শক্তির দৌর্জল্য।

চিকিৎসা।

K M (কে এম) ক্ষীণতার মুখোবধ, এতদ্ব্যতীত। N M, C P ও N S লক্ষণানুসারে প্রযোজ্য।

আভ্যন্তরিক সেবনাপেক্ষা জলপ্রক্রিয়ায় ঔষধের বাহ্য প্রয়োগই অধিকতর হিতকর।

জল প্রক্রিয়া। সংখ্যা ১০, ১০^১ ১২, ১, ২৮ কদাচিৎ ২২।
লঘু ভোজন, অথবা আটার রুটি, দুগ্ধ, অল্প মর্দন ইত্যাদি বিহিত।

রসস্রাব—চিকিৎসা

K M (কে এম) স্বেতবর্ণ বা আটার ন্যায় রস নির্গমন।

K S (কে এস) হরিদ্রাবর্ণ বা জলের ন্যায় রসস্রাব।

N P (এন পি) রস, গাঢ় হরিদ্রাবর্ণ বা হৃৎসরের ন্যায়।

N S (এন এস) হরিদ্রা মিশ্রিত সবুজ বর্ণ রস নির্গমন।

K P (কে পি) দুর্গন্ধ যুক্ত ক্লেদ নিঃসরণ, কখন বা মাংস ধোয়া-নির ন্যায়।

N M (এন এম) স্বচ্ছ জলেব ন্যায় রস নিঃসরণ।

কোন স্থান হইতে বহুদিনস্থায়ী রসপ্রাব সহসা বন্ধ করা ভাল নহে, অগ্রে দেহ শুদ্ধ কবিলে আপনা হইতেই ক্ষয়িত রস ক্রমশঃ রুদ্ধ হইবে।

জল প্রক্রিয়া। পূর্বোক্ত রস সঞ্চয়ের ন্যায় ব্যবস্থা করিবে।
ক্ষতস্থলে ৫৬।

রৌদ্র লাগা

প্রথমে সূর্য্যাকিরণে অবস্থান বা ভ্রমণাদি জন্য মস্তকে বক্তা-ধিকোর লক্ষণ, শিরঃপীড়া, চক্ষু বক্তবর্ণ হইলে।

F P (এফ পি) সেবনে উপশম হয়।

K P, N M (কে পি, এন এম) মুচ্ছা, প্রলাপ, অদম্যঘর্ম্ম, ইত্যাদিতে ব্যবহার্য্য।

জল প্রক্রিয়া। মস্তকে শীতল জল সেক, পদদ্বয় গরম জলে ডুবান, ববফ থণ্ড অভাবে অল্প অল্প শীতল জল মুহমুহঃ পান করা-ইবে। রোগী একটু সুস্থ হইলে, সিটিংবাথ, আবলুসন, সাউয়ার বিহিত। অমুঞ্চ দুগ্ধ, সুস্বাদু ফল উপকাবী।

শিরঃপীড়া

অন্যান্য চিকিৎসাগ্রন্থে শিরঃপীড়া নানা জাতীয় বলিয়া বর্ণিত আছে, কিন্তু প্রকৃত আরোগ্য কিসে হয় সেরূপ সচুপায়

বড় পাওয়া যায় না। যাগাহউক নিয়োক্ত ঔষধাদিতে সর্ব-
জাতীয় শিরোরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে।

চিকিৎসা।

F P (এফ পি) মস্তক ভারী, টন্টন্ দপদপ্ করা, মুখ চক্ষু
আবজিন, মাথা নাড়িতে বা হেঁট হইতে কষ্টবোধ, ভূক্ত দ্রব্য
বমন।

N S (এন এস) পিত্ত-বমনসহ শিরঃপীড়া।

K M (কে এম) সাদা শ্লেষ্মা বমন।

K S (কে এস) উষ্ণতায় বৃদ্ধি, শীতল স্পর্শে উপশম।

K P (কে পি) স্নায়বিক শিরঃপীড়া।

N M (এন এম) সূর্যোদয়ে বেদনার আরম্ভ, পর্যায়িক বেদনা,
অশ্রুপাত ইত্যাদি।

M P (এম পি) পর্যায়িক তীব্র বেদনা, মানসিক শ্রমজন্য
বেদনা।

C P (সি পি) নিরক্তাবস্থায় শিরঃপীড়া, রাত্রে বৃদ্ধি।

Sil (সিল) মাথায় ক্ষুদ্র ক্ষুদ্র ব্রণযুক্ত লোকের শিরঃপীড়া।

জল প্রক্রিয়া। প্রথম ১০ $\frac{১}{৪}$, পরে ১০ $\frac{১}{৪}$, ৪ $\frac{১}{৪}$ । ৫, ৬, ১২,
১২ $\frac{১}{৪}$, রাত্রে ১৩ $\frac{১}{৪}$ । অজীর্ণ রোগের ও যকৃৎ পীড়ায় লিখিত
প্রক্রিয়াও অবলম্বনীয়।

পথ্যাদি অজীর্ণ রোগের ন্যায়।

শোধ (রস সঞ্চয় দেখুন)।

শূল (বেদনা)

চিকিৎসা।

M P (এম পি) আক্কেপিক বায়ুশূল, অত্যন্ত যন্ত্রণাদায়ক বেদনা, চাপিলে বা উষ্ণ প্রবোকে উপশম।

N S (এন এস) ঔদরিক শূল রোগে পিত্ত বমনাদি থাকিলে।

N P (এন পি) ক্রিমি জন্য শূল রোগে।

K S (কে এস) M P তে উপশম না হইলে।

প্রদাহ জন্য বেদনা হউক বা যে কোন জাতীয় বেদনা হউক, শাবুর তাড়িৎ শক্তির বৈপরীত্যই বেদনার নিদান। সেই জন্য ফোমেণ্টেসন ঔষ বা উষ্ণ কম্প্রেস, প্রয়োগ করিলেই কার্য্য হইবে। অপিচ দেহ শোধন জন্য ১, ৫, ৬, ১২ ১৪ $\frac{১}{২}$ ১৪ $\frac{১}{৪}$ ইত্যাদি ব্যবস্থা করিতে হইবে।

পথ্যাদি অজীর্ণ রোগের ন্যায়।

শোষ ঘা (নাড়িত্রণ দেখুন)

শ্বাস কাস (হাঁপানি)

চিকিৎসা।

K P, (কে পি) অতিশয় দ্রুতশ্বাস, বুকে সাঁই সাঁই শব্দ, শীতল ঔষধ। অন্যত্র ঔষধ ব্যবস্থায় হইলেও তৎসহ K P প্রয়োগ করিবে।

N M, (এন এম) সফেণ, পাতলা, স্বচ্ছ, বৃদ্ধদময় শ্লেষ্মা নিঃসরণ, কাসিতে ক্লেশ বোধ। সর্বদা সর্দি লাগা, শীতকালে বৃদ্ধি।

K S (কে এস) অতি কষ্টে হরিদ্রাবর্ণ স্লেয়া উঠে, বুকে ঘড় ঘড় শব্দ।

N S (এন এস) শ্বাস বোগে মহোপকাণী (বিবিধ শক্তি পরীক্ষণীয়) শেষ রাত্রে বা প্রাতে শ্বাসের রুদ্ধি, পিত্তলক্ষণ, হবিদ্রামিশ্র সব্জবর্ণ স্লেয়া উঠে।

SiL (সিল) নষ্টকে অবিবান শীতল ময়, শীতল বায়ু ভাল লাগে স্বাস কুচ্ছে, মেন চক্ষু বাহিব হইয়া পড়ে।

M P, (এম পি) শ্বাস বাদ্ধ সমগ্রে উদবাহান।

K M (কে এম) মাদা স্লেয়া।

C F (সি এফ) অতি কষ্টে ক্ষুদ্র ক্ষুদ্র হবিদ্রাবর্ণ চাপ স্লেয়া উঠা।

জল প্রক্রিয়া, —পীড়ার আক্রমণ সময়ে ১০।১২ মিনিট কাল সংখ্যা ৪৬ বা ৫৫, ৫৪। গলায় শুষ্ক ফ্রান্সেলের পটী বন্ধন। অন্য সময়ে ফোমেন্ট কবিয়া, বুক আত ফ্রান্সে দিয়া তাহাব উপর স্পঞ্জিপেলিন বা ৪।৫ পাট ফ্রান্সেল চক্রে বাধিয়া বাধিবে। পনিপাক শক্তি বন্ধন জন্য পেটের উপর ১৯, ২০ সময় মত ১২। সর্বদা ২৮, ২৯ মহোপকাণী।

অন্যবিধ। ১ম দিন ১১২৩ তৎপরে ১১, ১৫ মিনিট জলে পদচারণ। ২য় দিন প্রাতে ১১৩ ১১৩। ৩য় দিন ৬ ও ১১৩ ও ৫। ৪র্থ দিন ১১৩ ও ১১৩ ও জলে বিচরণ। ৫ম দিন, ৫, ১১৩ ৬। ৬ দিন ১১ ৩। ৭ম দিন ১১৩, ১১৩। অন্ধ ঘণ্টা কাল শূন্যপদে আত্র শ্বাসের উপর পদচারণ। পাত্র ভেদ ও ঋতু ভেদে উল্লিখিত ক্রিয়ার কিছু কিছু ভিন্নতা ও হইতে পারে।

প্রচলিত এলোপ্যাথি মতে বেলডোনা, হেনবেন, ধুতুরা,

মার্কিনা গাজা ভাং ও আইওডিন ঘটিত ঔষধাদ প্রয়োগে রোগ
 ছরারোগ্য হইয়া পড়ে। বিমল (শুষ্ক) বায়ু নাসিকা দিয়া ক্রমে
 ক্রমে বহুল পরিমাণে গ্রহণ করিয়া ক্ষণকাল ঐ বায়ু বক্ষে ধারণ
 করিয়া আবার অল্পে অল্পে ত্যাগ করিবে। প্রথম ঐরূপ দীর্ঘশ্বাস
 গ্রহণে কষ্ট বোধ হইতে পারে, কিন্তু প্রত্যহ ৩৪ বার (প্রাতঃ
 মধ্যাহ্ন, সন্ধ্যা ও রাত্ৰিতে,) প্রতি সময়ে ৪।৫ টি আরম্ভ করিয়া
 ক্রমে অধিক সংখ্যক শ্বাস গ্রহণ ও পরিত্যাগ করিবে। ঐমত
 কবিলে আর ক্লেশ হইবে না, প্রত্ন্যত কৃষ্ণ, ঘের শক্তিরুদ্ধি রক্ত
 স্রোদিত ও অব্যাবাহতে পরিচালিত হইয়া অনেক চুবাবোগ্য
 পীড়া নিম্মূল হইতে পাবিবে।

আর্য্য-ঋষিদের জীবন স্বরূপ এই শ্বাসজর প্রণালীকে অধুনাতন
 শিক্ষিত দল আব “হম্বল্‌গ্” বলিয়া উড়াইয়া দিতে পারেন না,
 এখন যে, কর্ণেল আল্‌কট, কুমারী বাগম্ভী প্রভৃতি সাহেব বিবিরা
 আমাদিগকে যোগশিক্ষা দিতে আসিয়াছেন!! অনেক মার্কিন,
 ইংরেজ ও জর্মান চিকিৎসক বহুবিধ পীড়ায় ঐরূপ বায়ু গ্রহণের
 ব্যবস্থা দিয়া থাকেন। আমরা পৈত্রিক ধনে বঞ্চিত হইয়াছি!!

শুক্রমেহ-চিকিৎসা

N P (এন পি) প্রতি রাত্রে স্বপ্ন দোষ, উদ্যম শূন্যতা, শুক্র
 তারল্য।

K P (কে পি) নায়ুদৌৰ্জ্জ্বল্য, শিরোঘূৰ্ণন, অরণশক্তির হ্রাস,
 হৃৎস্পন্দন ইত্যাদি

C P (সি পি) রক্তাক্ততা, অস্থিগত বেদনা।

N M, (এন এম) স্বপ্ন দোষের পৰ শীতবোধ, প্রবল সঙ্গমেচ্ছা ।
Sii (সিল) হস্তপদাদিব্যবস্থা, দেহে ব্রণোৎপত্তি ।

জলপ্রক্রিয়া । সৰ্ব্বপ্রকার সাউয়ার বাথ, হিপ বাথ, ব্যবস্থা করিবে । কামোদ্বেক জনক কার্য্য আলাপ বা সঙ্গ পরিত্যাগ করিবে । সৰ্ব্বদা ভগবৎ প্রসঙ্গ, ভক্ত সঙ্গ, ঈশ্বর চিন্তা, গীতা-শাস্ত্রাদি পাঠ দ্বারা মনের শাস্তি লাভের চেষ্টা করিবে । অমুগ্ধ-দ্রব্য, ও ফলমূলাদি ভোজন, মাদক দ্রব্য বর্জন, প্রোস্থরে ভ্রমণ ইত্যাদি স্বাস্থ্যনিয়ম পালন করিবে ।

শ্লেষ্মাক্ষরণ (রসপ্রাব দেখুন)

সায়াটিকা

জজ্বার পশ্চাদেশস্ত সায়াটিক স্নায়ুর বেদনা বিশেষ ।

চিকিৎসা ।

M P, (এম পি) আক্ষেপিক বেদনা, উষ্ণ প্রয়োগে উপশম ।
K P, (কে পি) অস্থিরতা, অতিশয় দৌৰ্বল্য, উদ্বিগ্ন কটদেশ হইতে নিম্নে জাহ্নু পর্য্যন্ত বেদনার বিস্তার ।
N S, (এন এস) বাত বোগীর পীড়া ।
N M, (এন এম) উরুসন্ধি-আক্রমণ, শয়নে বৃদ্ধি ।

এ পীড়া অত্যন্ত যন্ত্রণাদয়ক । অনেককে অবৈধ চিকিৎসায় আনুত্যা খঞ্জ হইয়া থাকিতে হইয়াছে । রক্তমোক্ষণ, বিষ্ঠার ও ক্লোরাল আইওডাইন দ্বারা ওষধ ব্যবহারে স্নায়ুশক্তি মর্দ্যাহত

হয়। পূর্বোক্ত ঔষধ সহ জলপ্রক্রিয়া কবিলে সম্পূর্ণ আৰোগ্য লাভ হইতে পারে।

জলপ্রক্রিয়া—কটি, উকদেশ ও ব্যথিত স্থানে প্রত্যহ অন্ধ বা একঘণ্টাকাল ভালকপ কোমোণ্টমেন (১৯) তৎপরে উক্তজলের ত্রিপ্ বাপ (৫) অথবা ১২ । মর্টার্চ চূর্ণ অল্প জলে গুলিয়া ব্যথিত স্থলে মদন কবিয়া তাহার উপর ফানেল ততপরি অইন্-সিলক্ বা ওয়াটব্রক্ বস্ত্র দিয়া আবৃত কবিয়া রাখিবে, যেন ভিতরে বায়ু প্রবেশ না কবে। ৩৪ ঘণ্টার পর গবম জলে ঐ স্থল ধৌত কবিয়া পুনর্যাব পূর্ব্বমত বান্ধিয়া রাখিবে। জ্বৰ থাকিলে ততপযোগী ওএট্‌সিট্‌ প্যাক (১) বা ১১ প্রভৃতি প্রণালী অবলম্বন কবিবে। ১০ বা ১০ ১/২ ফলপ্রসূ পুনর্বাক্রমণ নিবারণ ও শবীব সুপটু কবণ জন্ম সপ্তাহে ২৩ বা ১৪ বা ১৪ ১/২ প্রয়োগ কবিবে। দিবা দ্বাত্রি, বা কেবল ব্যক্তিতে ২৮ ব্যবহাব কবিবে।

সন্ধিরোগ (বাতরোগে ব্যবস্থা দেখুন)

সংন্যাস রোগ (এপোপ্লেসিস)

ইচ্ছাৎ পতনে চৈতন্যলোপ, শবীবের কোন দিগে আক্ষেপ, কোনদিগে পক্ষাঘাত, নিশ্বাসে ঘড় ঘড় শব্দ ইত্যাদি লক্ষণে বোগ জানা যায়। এ বোগ প্রায়ই সাংঘাতিক, কোন চিকিৎসাতেই সংন্যাস রোগ আৰোগ্য হইতে দেখা যায় না কেহ কেহ শীঘ্র প্রাণত্যাগ করে, কেহ বা বাক্‌শক্তি ও চলৎশক্তি রহিত হইয়া

জড়বৎ কিছুদিন থাকিয়া পুনরাক্রমণে ইহলীলা সংবরণ করে । তবে নিম্নোক্ত বিধানে জল চিকিৎসা করিতে পারিলে সফল লাভের অনেক সম্ভাবনা । রক্ত সোষ্ণাদি আন্তরিক চিকিৎসা ভাল নহে ।

জলপ্রক্রিয়া । প্রথমেই সংখ্যা ২২ তদনন্তর ১০ $\frac{১}{২}$ ও মর্টারচূর্ণ মিশ্র গরম জলে ফুটবাথ (৪ $\frac{১}{২}$) পবে পা মুছিয়া পশমি মোজা পরাইয়া রাখিবে । লিভার ও পাকস্থলীর উপর ৫১৬ পাট ক্লানেল গরম জলে নিংড়াইয়া (আর্দ গরম গরম) দিয়া রাখিবে । তাহার উপর গুরু বস্ত্র বাঁধিবে (৫৮) । মাথায় হেড ব্যাণ্ডেজ (২৩) ২৯, ৫৯, ৭৩, ২৮, বিশেষ ফলপ্রদ । পদদ্বয়ে মর্টারচূর্ণ মর্দন করিয়া ফুট ব্যাণ্ডেজ (১৩ $\frac{১}{২}$) প্রয়োগ করিলে মস্তিস্কদোষের লাঘব হয় । নিরন্তর বডি ব্যাণ্ডেজ (২৮) বিহিত । অচিবে পক্ষাঘাতের জন্য উপযুক্ত ব্যবস্থা করিবে ।

স্বরভঙ্গ—চিকিৎসা

H P, (এফ পি) গায়ক বা উচ্চভাবীদের পীড়া, শৈত্যলাগা জন্য রোগ ।

K M, (কে এম) গলগ্রন্থি স্বীততা ।

K S, (কে এস) কাস রোগীর স্বরভঙ্গে ।

K P, (কে পি) লেরিংসের ন্যায় বিকাব হইলে ।

Si (সিল) গলায় বেদনা 'ও ক্ষত ।

O S, (সি এস) ধ্বংসোৎসব স্বর বিকৃতি ।

কাসাদি থাকিলে তত্পযোগী চিকিৎসা করিবে গলায়
৯১ সংখ্যা, ৪৩, ১০৩ ।

স্নায়ুশূল-চিকিৎসা

বাত ও সায়াটিকার চিকিৎসার বিধানানুসারে কার্য্য করিবে ।

ফোটক

F P, K M, প্রতি ঔষধ দিবা প্রদাহের ন্যায় চিকিৎসা করিবে ।

জলপ্রক্রিয়া—১১৪, ১২, আদ্র পট্টের উপর স্পঞ্জিও পেলিন
বা ফনেল দিয়া দৃঢ় বন্ধন অপিচ ১, ১২ । পূব হইলে অস্ত্রদ্বারা
নির্গত করাইয়া ক্ষতের চিকিৎসা করিবে ।

সর্দিলাগা-চিকিৎসা

F P, K M, ও N M, লক্ষণানুসারে প্রয়োগ করিবে । (শ্লেশ্মা
ও কাশ রোগ দেখুন ।) সর্দি রোগ সাক্ষাৎ মারাত্মক না হইলেও
সর্বদা সর্দি হওয়া শরীরে ছুট রস সঞ্চারের পরিচায়ক, ও ভবি
ষ্যতে ছুর্নিবার কাসরোগ জন্মাইয়া দেয় । এজন্য সর্দি প্রবণতা
দূর করা অত্যাৱশ্যক । কোষ্ঠস্তুদ্ধি না থাকিলে ২২ । ব্যায়াম
ভ্রমণ বা ষ্টিম দ্বারা ষস্মোৎপাদন বিহিত । প্রথম প্রথম উষ্ণজলে,
ক্রমশঃ জলের তাপের ন্যূনতা করিয়া শীতল জলে স্নান সহ্য করা-
ইতে হইবে । ফুটবাথ্ হিতপ্রদ, অবশেষে সাউথায় ও জলে
পদচারণ করিলে সর্দি প্রবণতা দূর হইবে ।

স্বপ্নদোষ (শুক্রমেহ দেখুন)

হাঁপানি কাসি (শ্বাসরোগ দেখুন)

হাম-চিকিৎসা

F P, K M, (এফ পি ও কে এন) প্রণবাবস্থায় ব্যবহার করিলে, জ্বরাদি উপদ্রব নিবৃত্ত হয়।

K S, K P, N M, লক্ষণান্তসাবে ব্যবহায়া।

সচরাচর হাম বোগ বিনা ঔষধে ভোগ হয়। তবে বোগীক দেহে ছুঁষ্টবস থাকিলে বা শীতল স্পন্দাদি হেতু বহুঃপীড়া ও উদবাস্য অনীত হয়। জ্বর, বসন্ত, বংকাইটিস ও উদরাময় প্রভাত পীড়ায় ব্যবস্থেয় জলপ্রক্রিয়া অবলম্বন কারণে নির্দিষ্টে রোগ শাস্তি হয়। শীর্কা বা ব্যবস্থেয় ঔষধযোগে উষ্ণ জলে গাত্র ধোত ও মুঞ্জন করিতে ভীত হইবে না তবে জন প্রযোগের পর দেহ যেন ভণিকপ আবৃত থাকে। শীতল বায়ুস্পর্শ না হয়।

হুপ কাসি

বালকদিগের কখন বা বয়োবিকের আক্ষৈক ও পর্য্যায়িক কাসি হয়। প্রায়ই রাত্রে কাসির বৃদ্ধি হইয়া থাকে। কাসিৰ সময় চক্ষুঃ মুখ রক্তবর্ণ ও বমনও হয়।

চিকিৎসা।

F P (এফ পি) চক্ষু লাল, মুখ রক্তবর্ণ, ভুক্ত দ্রব্য বমন।

K M (কে এম) ঘন ঘন আক্কেপিক কাসি, জ্বিহ্বা শ্বেতবর্ণ, সাদা শ্লেষ্মা উঠা ।

M P (এম পি) অতিশয় আক্কেপিক কাসি, যেন শ্বাস রুদ্ধ হইয়া যায় ।

K S (কে এস) হরিদ্রাবর্ণ শ্লেষ্মা নির্গমন ।

C P (সি পি) মধ্য মধ্য প্রয়োগ করিতে হয় ।

কাস রোগের ন্যায় জল প্রক্রিয়া ও পথ্যাদির ব্যবস্থা করিবে ।

ক্ষত-চিকিৎসা

SI (সিল) পূ্ণ নিঃসরণ, ক্ষতের চতুর্দিকে রস-জমা । যদবধি সেই রস বাহির হইয়া ক্ষত পার্শ্ব কোমল না হইবে, তদবধি SI নিম্ন-শক্তি আরম্ভ করিয়া ক্রমে মধ্য ও উচ্চশক্তি প্রয়োগ করিবে । (ভৈষজ্যতত্ত্ব দেখুন ।)

CS (সি এস) ক্ষতপার্শ্বের সঞ্চিত রস অদৃশ্য হইলেও যদি ক্ষত শুষ্ক না হয় তবে উহার আভ্যন্তরিক ও বাহ্য প্রয়োগ বিহিত ।

C P (সি পি) গণ্ডমালা বা গ্রন্থির ক্ষতে ব্যবহার্য্য ।

নিরন্তর বা পরিস্কৃত রাখিবে । দেহে ছুটরস বর্ত্তমানে সহজে বা শুষ্ক হয় না । ঘায়ের উপর বা পার্শ্বে ফোমেণ্ট, (১২) স্থানিক বা সার্কাডিক টিম (১০, ১০০) প্রয়োগ করিয়া দেহ নিম্নল করিবে বিশুদ্ধ বায়ু সেবন, অনার্দ্র, পরিস্কৃত বায়ু সঞ্চালিত গৃহে অবস্থান আবশ্যক ।

ক্ষয় কাস-যক্ষ্মা রোগ

এই রোগের প্রথমাবস্থায় প্রাকৃতিক চিকিৎসা না হইলে

আবোগ্যের উপায় নাই । সামান্য যদি কাসিতে অত্যাচার ও
অনৈসর্গিক ঔষধ প্রয়োগ কবিলে ক্রমশঃ উহা ক্ষয়কাসে পরিণত
হইতেও পাবে । পাঠকগণ, কুচিকিংগা বিষয়ে সাবধান
হইবেন ।

চিকিৎসা ।

F P (এফ পি) লালবর্ণ বক্তমিশ্র শেয়া উঠা, বৃকভাবি, প্রদাহেব
অবস্থা ।

K M (কে এম) বক্ত কালচে বর্ণ, মৃদ শেয়া উঠা ।

K S (কে এস) বৃক ঘড বড শব্দ, ত্বিদ্দা বর্ণ শেয়া ও জিহ্বা-
মূল ত্বিদ্দাবর্ণ ।

Sil (সিগ) শেয়াব সঙ্গে পৃথ দষ্ট হইলে (উচ্চতম শক্তি) ।

U P (সি পি) নিশি দম্ব, অন্যান্য ঔষধ ব্যবহার কালেও, ইহাব
সাময়িক প্রয়োগ কবিতো হয় ।

ক্ষয়কাস রোগ প্রকাশিত হইবাব বহুপূর্ক হইতে দেহস্ত বস
বক্তাদি বিকৃতি হইতে থাকে । প্রাকৃতিক নিয়মাবলীর অপালনে
ফুফুস, হৃৎকোষ, গন্ধ পাকশযাদি নিস্তেজ হইবা স্ব স্ব কার্য্য
সম্পাদনে অশক্ত হইবা পড়িলে ক্রমশঃ দেহপোষক বস রক্তাদি
বিকৃতি প্রাপ্ত হয় । বিকৃত (কার্কশবক্ত) বক্ত ফুফুসে নীত
হইলে যদি প্রচুর নিম্নল বাব (অক্সিজান) নিশ্বাস যোগে তথায়
গহীত না হয় তবে বক্ত পরিশুদ্ধ হইতে পাবিল না স্ততবাং সমল
রক্তে ফুফুস অবসন্ন হইলে তথায় কাঠিন্য বেদনা, ক্ষত ও ক্রমশঃ
গহ্বর হইয়া পড়ে । ফুফুস অবসন্ন হইলে হৃৎকোষের অতি
চাঞ্চল্যে নাড়ির বেগ বৃদ্ধি, গাকশযের দৌর্দল্যে অগ্নিমান্য ও

স্বাস্থ্য শক্তির হীনতায় অগত্যা দেহাবসান হইয়া থাকে । বহু দোষের ফল স্বরূপ ক্ষয় রোগ নিবারণ করিতে হইলে পরিশিষ্টে লিখিত স্বাস্থ্য নিয়ম পরিপালন করিতেই হইবে । রোগের প্রারম্ভে পশ্চাদ্ধৃত কার্য্যগুলি করিতে হইবে ।

জল প্রক্রিয়া । সংখ্যা ৮১, ৪৩, ৪৪ ৫৮ ৯, ১২ ১৩ ৩ ৪ ৫ ।
অধিকন্তু অর, ব্রংকাইটিস, নিউমোনিয়া, যক্ষ্ম ও অজীর্ণ রোগের ব্যবস্থানুসারে জলপ্রয়োগ করিলে ফল লাভ হইবে ।

পুষ্টিকর অথচ লঘুপাক নিরামিষ দ্রব্য ভোজন, বিমল বায়ু সেবন, প্রান্তরে পদচারণ বা বসিয়া বক্ষে বায়ু পূরণ (স্বাসকাসের ব্যবস্থা-মত) কদভ্যাস বর্জন ইত্যাদি নিয়ম গুলি যত্নপূর্ব্বক পালন করিবে ।

দ্বিতীয়াধ্যায়-ভৈষজ্যতত্ত্ব ।



এই অধ্যায়ে তাৎক্ষস্ফাবাব আবিষ্কৃত ছাদশবিধ বাইওকেমিক ঔষধাব ক্রিয়াগুণ বর্ণিত হইয়াছে । দেহ মধ্যে উক্ত ১২টি ঔপদানিক পদার্থাব মধ্যে কোলটিপ ন্যূনতা হইলে কোন্ অবস্বে কি কি বিবৃত লক্ষণ প্রকাশিত হইত। থাকে তাহাটি ভৈষজ্যতবে জানিতে পাবা যায় ।

CALCAREA—FLUORICA (C. F)

ক্যালকেরিয়া ফ্লুরিকা। সি, এফ,

যদিও আস্থ কোষে ফস্ফেই অপ্ লাইম বেশী পাবমাণে লব্ধ হয়, তথাপি উক্ত বোবে ফ্লুরাইড অফ্ লাইমেব অংশ ও দৃষ্ট হয়। সুসলাব বগেন অস্থিও দন্তাব উপবাংশ, স্বক্, বক্তবাণী প্রণালীব (শিবা ধমনীব) ও সংযোজী স্ত্রাব স্থিতি স্থাপক তন্ত্বে এই লবণ পদার্থ আছে ।

এই পদার্থাব অসামঞ্জস্য উপস্থিত হইলে উক্ত তন্ত্বে সংযোজন ক্রিয়াব ব্যাবাত হয় । তাহাতে নানাকপ অস্থিরোগ, দন্ত বোগ, স্বগ্ দোষ, অশ (রক্ত প্রণালীব সংযোজন ক্রিয়াব ব্যতিক্রমে) ভেরিকোজ ভিন্স (শিবা প্রসরণ) এনিউবিজন্ম ইত্যাদি পীড়া লক্ষিত হয় ।

অপিচ এই ফুলাইড অফ্‌ লাইটমেব ব্যতিক্রমে দেহস্থ যে যে যন্ত্রের বৈধানিক ও ক্রিয়াক্রান্ত উপসর্গ আনীত হইয়া থাকে তাহা-
যা নিয়ে সংক্ষেপে উক্ত হইতেছে ।

অবয়বগত লক্ষণ ।

মস্তক—কপালাস্থির উপর বক্রাকৃতি, মস্তকস্থিতে অসমান
গুটিক, বা কঠিন-প্রাপ্ত যুক্তকৃত, অপবাঞ্চে বিবক্ষিতা সহ
শিবোবেদনা ।

চক্ষু—চক্ষু প্রদাহ, ক্যাটিপাক্ট (ছানি পড়া) ।

কর্ণ—কর্ণস্থির পীড়া ।

নাসিকা—নাসারব বিবদ্ধ । সর্দি হইয়া নাক দিয়া পীত,
বা হবির্দ্বর্ণ গাত দ্রবক ক্ষেদ নিঃসরণ ।

দন্ত, মুখগহ্বরাদি—দন্তশূল, শূল দন্ত, চিবুকাস্থ ক্ষীত,
শূল, বেদনামূল, ঠাট্টেব উপর হুট একটী বর্ণ, জিহ্বা
ফাটাকাটা ।

তালুদেশ—আগজিহ্বাব বিবদ্ধ । ডিপ্‌থিবিষাব ক্ষতের
স্থাসনাণী পযন্ত বিস্তার । আণাবোধ ।

পাকযন্ত্র—অজাণ বনন । শিলা ।

উদর, মল নিঃসরণ—বহুত হলে বেদনা । নিম্নাঙ্গে বারু
সঞ্চয় । অশ । অর্শ জন্য শিবঃপীড়া । কটিতে বেদনা ।
মলদ্বার কণ্ঠন (ক্রনি জন্য) কোষ্ঠবদ্ধতা, মলদ্বার বেদনা ।

মূত্র, জননেন্দ্রিয়—মূত্রবহঃ প্রস্রাবেচ্ছা, অতিরিক্ত মূত্র
নিঃসরণ, জবায়ুব স্থানচ্যুতি, বেশী রক্তঃস্রাব, জরায়ু-বহির্গমন ।

ড্রাসিল বা মুকে—জলসঞ্চয় । অণু-ক্ষীত । উপদংশ ।

ল বাখা (প্রসবেব পব) স্তনে শক্ত গুটিকা ।

সযন্ত্র—উপজিহ্বাব বিবৃদ্ধি জন্য কাসী, স্ববভঙ্গ, গলদেশে
সড়ানি । শ্বাস কাস, বহু কষ্টে পীত গাদ্গ্লেয়থও নিগমন ।

প বোগেব শেষাবস্থা ।

রক্তবাহী যন্ত্র—শিরাদিব—প্রসরণ । হৃৎপিণ্ডেব কম্পনে
বহু প্রসরণ ।

হস্ত, পদ, পৃষ্ঠ,—কটিবেদনা, মণিবন্ধে (হাতের কব্-
দীতে) অব্রুদ স্বগীত, ও সকালনে খট খট শব্দ । অস্থি বৃদ্ধি ।

হৃক্—হৃক্ ফাটা, ক্ষতেব পাখে শক্ত বোধ, আঙ্গুল হাড়া,
শোষ ((নালিঘা)

বিধান বিকার—যে কোন অস্থিব উপবাংশে গুটি, বেদনা,
ক্ষীততা, বা ক্ষত । শিরাদিব প্রসরণ ।

মনোবিকার, নিদ্রা—মানসিক দৌর্জলা । আমল বিপদ
হৃচক স্বপ্ন দর্শন ।

জ্বর—পিপাসায়ুক্ত দীর্ঘকালব্যাপি জ্বর । তিহ্বা তক ও
পাটল বর্ণ ।

হাস বৃদ্ধি—আর্দ্র বায়ুতে পীড়ার বৃদ্ধি, ঘণণ বা উষ্ণ সেক
উপশমন ।

প্রয়োগ মাত্রা—অস্থিবোগে এই ঔষধেব উচ্চ শক্তি
ব্যবস্থেয় । অণ, আঙ্গুল হাড়া রোগে ইহার বাহ্যপ্রয়োগ

শুণ্কারী। মাত্রা, ৫ গ্রেণ নিম্ন শক্তি ঔষধ ২ আউন্স জট
মিসাইয়া কাপড বা তুলা ভিজাইয়া পীড়িত স্থলে লাগাই
বাখিবে।

CALCAREA PHOSPHORICA. C. P

ক্যালকেরিয়া ফস্ফরিকা, সি, পি,

ইংৰাজী নাম ফস্ফেট অফ লাইম।

জাব দৃষ্ট বক্তৃৎ বর্ণন, অস্থি পাচক-বস, সংযোজাস্থত্র
লালা ও দস্তাদিতে ফস্ফেট অ। লাইম পদার্থ আছে। ইহাব
পরমাণব ত্বনতা ইহলে নানি বোগ উৎপাদিত হয়। দেহেব
পোষণ ক্রিয়া প্রদানত, এত ব্যবহৃত হইত। যে স্থলে রক্তাঘাত,
বা অস্থি কোমলতা, এত শীর্ণ, অতিবৃদ্ধ আয়ুসেন ক্ষয়,
গ্রন্থিবিবৃদ্ধি ইত্যাদি দৃষ্ট হয় তাহাত ব্যবহৃত হইবে, ফস্ফেট অফ
লাইমেব ব্যতিক্রম হইবাছে। তখন এই ঔষধ অসোগ কবিত
হইবে। গণ্ডমালা বোগীব ব বর্তায় বোগে মতোপকাবী।

অবয়ব বিশেষে বিকৃত লক্ষণ।

মস্তক—বৃদ্ধাবস্থায় বর্ণবোগ (পোষণ ক্রিয়াব ব্যতিক্রমে)। মাথা
শীতল। মাথায় চুই ক্ষত বা তল সঞ্চয়। মস্তকাস্থি কোমলতা
ও অসংযোগ। কেশ পতন।

চক্ষু—দৃষ্টিব অন্নতা, ছানি। চক্ষের পাতার আক্ষেপ। চক্ষের
কণিকায় ক্ষত। পুৰাতন চক্ষু প্রদাহ। (গণ্ডমালা ধাতুর)।

না।

সকা ক্ষীত ও ক্ষত বৃদ্ধ, নাক দিয়া আলবুমেন
রাতে বক্তপ্রাব, নাসাগ্র শীতল, অভ্যন্তরে পলিপদ।

দন্ত গল—শ—মুখ ব্রণপূর্ণ। ফকাসে বন্ধ

বৃদ্ধি। মুখে শীতল ঘন। ফিহ্রা

ক্ষ। কদম্বক। বিলম্বে দন্তোদগম, দন্তো-

দন্তা ফপাদি) দন্ত শূল (বাহ্যে

বৃদ্ধি ক। স্বাভাব্য, গলদঃকরণ

কা

প। কক্ষলি চাপিলে বেদনা বোধ। পাক-

সংক্রান্ত ১১৩, লে ক্ষণিক উপশম বা অতিশয় বৃদ্ধি।

শীতল জল পানে বমন হয়, পেটে বায়ু সঞ্চয়, পেট খালি বোধ
হওয়া।

উদর ও মল—নাভির চতুর্পার্শ্ব অর্থাৎ বেদনা, শূল (কলিক)

ও তৎসহ সবুজ আঠাবৎ অজীর্ণ মল ও দুর্গন্ধ বায়ু নিঃসরণ।

জলবৎ উষ্ণভেদ, বাহ্যেব সময় মল দ্বাবেব শব্দ। নীবক্ত, দুর্বল

রোগীর ক্রমি, পিত্তাশ্রয়ী। বসন্তাবী অর্শ, মল দ্বাব কাটা,

ভগ্নর। সরক্ত কঠিন মল, সপুষ্ট মল, অল্পবৃদ্ধি, কটীদেশে

বেদনা (অর্শসহ) মিসেন্টারি গ্রন্থিবি বৃদ্ধি।

মূত্র ও পুংজননেন্দ্রিয়—ঘন ঘন মূত্র ত্যাগেচ্ছা (বৃদ্ধ ও বাল্যা-

বস্থায়) মূত্রশূলি ও মূত্র পথে ছেদনবৎ বেদনা, কুক্ষুব্ পীড়াসহ

বহুমূত্র, শর্করায় প্রস্রাব, হাইড্রোসিল (জল দোষ) আলবুমেন

ও ক্ষেপট পদার্থ যুক্ত মুত্র । পুৰাতন প্রমে
অংশেব ন্যায় পদার্থ, পাথুরি সঞ্চয়, মুক বা অ

স্ত্রী-জননেন্দ্রিয়—অল্প বয়সীদের শীত্র শীত্র রজঃ-

সাদের বিলম্বে রজোনিঃসরণ তৎসহ বাত রোগ । কাস
জবাশূচ্যতি । জবাপ্রব নির্গমন ।

বেদনা । শ্বেত প্রদব, প্রাব অ

সকালে বৃদ্ধি, গমনাগমনে অনিচ্ছা

বেদনা । জননেন্দ্রিয় পাপ

অলা ও বেদনা । স্তনদুগ্ধ

কবিত্তে অনেচ্ছ । গর্ভাবস্থা বা প্রস

তত্ত্বা (পোষণ ক্রিয়ার বৈলক্ষণ্য) বাত

দি পী মচোপকাবী ।

শ্বাস যন্ত্র—স্পর্শনে বাক, কাসিলে হরিদ্রাবর্ণ অণুলালিক
শ্লেষ্মা উল্লীর্ণ, শ্বাস ক্রুদ্ধ । ক্ষয় কাসের প্রথমাবস্থা, কাস
রোগীর ভগন্দব, শীর্ণবস্থায় বা দান্তোদ্ধায় কালে ছপিং কাসি,
স্কুফিউলাবাতু বোগীব শ্লেষ্মা রোগ ।

রক্তবাহী যন্ত্র, হৃৎপিণ্ড—চিত্ত বৈকল্যসহ হৃৎস্পন্দন ।

হস্তপদ, পৃষ্ঠাদি—বাত রোগ, শৈত্য উষ্ণতা রাত্রি বা বায়ু
বিপর্যয়ে বৃদ্ধিশীল বাতরোগ, গ্রন্থিবাত, কটীবাত, সন্ধিস্থলে
জল সঞ্চয় বা নালি ঘা । বাত পীড়িতাহে অল্প স্পর্শজ্ঞান ।

মনোবিকার, স্নায়ুবিকার, বিস্মৃতিভাব—শোক, নৈরাশ্য বা
বিরক্তি জনিত রোগ, প্রাণধান শক্তির অম্লতা । বালকের দন্তো-

কাম সময়ে বিজ্ঞবস্থায় আক্ষেপ (জ্বল কালে এক, পি) সর্ব-
বিধ আক্ষেপ বোগে (এম, পি, বিফল হইলে) পর্যায়িক ও
রাশ্রে বাক্তশীল স্বাশ্রয় পোড়িত স্থলে, শীতল ঝিন ঝিনে
সড়্ সড় বোধ করা।

নিদ্রা—বৃদ্ধাবস্থায় ঝিমুনি, বাগকেব নিদ্রাকালে চীৎকার করা।

জ্বর—সড়্ সড়ানি, শীত বোধ। শীর্ণ (ক্ষুফলা গ্রাস) বালকেব
পুবা তন সপথ্যায় ছব। ক্ষয় কাসে 'নাশ ঘন'।

জ্বক—নানাবিধ চক্ষুবোগ, জ্বক তাম্রবর্ণ, এণ যুক্ত জ্বত, কণ্ডু, ঘৃষ্ণ
ইত্যাদি।

বিধান বিকার—বক্তারতা অন্য মুখ পাণ্ডুবর্ণ, বা হবিদ্বর্ণ, বিবিধ
অস্থি বোগ, (ক্ষীণতা) ক্ষত, কোমলতা, ভগ্নাশ্রিব অসংযোজন,
অস্থি সরু বা ভৃঙ্খ। পলিপশ। মেরুদণ্ড বক্র। জলসঞ্চয়।
শীর্ণতা (শুকিয়ে যাওয়া) গলগণ্ড, অর্কুদ।

হাস বৃদ্ধি—অঙ্গ চালন, শৈত্য, বায়ুবিপর্যায় বা আত্মতা
পীড়ার বৃদ্ধি।

প্রয়োগ—নিম্ন বা গদ্য শাক্তই (সুসলাবের মতে) সচরাচর
ব্যাবহৃত হয়। কেহ কেহ বা সময় বিশেষে উচ্চ শক্তি
প্রয়োগ কবিত্তে পবামর্শ দিয়া থাকেন। ক্রুফিউলা ধাতু, রক্তারক্ততা
পোষণ ক্রিয়াব অসম্ভাব, অস্থিপীড়া দন্তোদ্যম কাল, ইত্যাদি
উপলক্ষে কোন পীড়া হইলে এই ঔষধ অন্যান্য ঔষধসহ পর পর
ব্যবহৃত হয়

CALCAREA SULPHURICA. C.S.

ক্যালকেরিয়া সল্ফিউরিকা । সি, এস.

এই লবণ পদার্থ সংযোজীত্বতে আছে । কোন স্থানে ইহার ন্যূনতা হইলে তথায় পুষ্ট উৎপন্ন হয় । এজন্য কোন প্রদেশে অনববত পুষ্ট করিত হইলে এই ঔষধ যথা মাত্রায় প্রয়োগ করিলে পুষ্ট নিবৃত্ত হইয়া ক্ষত শুদ্ধ হয় । কিন্তু ক্ষতের চতুর্পাশে যদি রস জন্য কাঠিন্য থাকে তাব অগ্রে সিলিসিয়া (Silicea) দ্বারা পুষ্ট নির্গত কবাইবে পরে সি, এস, দিলে ক্ষত শুদ্ধ হইবে

অবয়ব গত লক্ষণ ।

মস্তক—মস্তকে ক্ষত, তাহাতে পুষ্ট ক্ষরণ বা পীতবর্ণ মাংসাত্মক পড়া । বিবমিষাসহ শিরোর্ষণন ।

চক্ষু—চক্ষুতে পীতবর্ণ পুষ্ট প্ত ক্ষত । নয়নাবরণেব আক্ষেপ ।

কর্ণ—কর্ণক্ষত, সরক্ত পুষ্ট্রাব তজ্জনা বধিবতা ।

নাসিকা—পীত পুষ্ট্রাবী ক্ষত ।

মুখ, জিহ্বা, দন্ত—মুখ মধ্যে ক্ষত, দন্ত মাড়ি ক্ষীভ, ও ক্ষত জিহ্বা মূলে পীতবর্ণ ক্লেদ ।

গলদেশ—সপুষ্ট গল ক্ষত । তালুদেশে ডিপ্‌থিরিয়ার ক্ষত ।

পাকযন্ত্র—বিবমিষা, অতি পিপাসা, ক্ধাধিক্য, ফল ভোজনেন্দ্ৰ ।

সবক পুয় যুক্ত বাহ্যে । সান্নিপাতিক বিকানা
ক্ষত । মল দ্বাবেব ক্ষত । যকুংস্থলে বেদনা,
ফাঙ্গে পাকস্থলি বেদনায়ুক্ত, বিবষিমা, দক্ষিণ গাণ্ডদেশে
বেদনা, মলদ্বাব নির্গমন ; ক্ষয়, জ্বর ও খাসকুচ্ছ সহ মলবোধ ।

মূত্র, জননেন্দ্রিয়—প্রমেনে বোগে বক্তানী পুয় ক্ষবণ, সপুয় বাধী
বা উপদংশ, মূত্র দ্বাব দিয়া পুয় নিঃসরণ । শুক্রক্ষয় ।

খাস যন্ত্র—সংকু পুয়েব ন্যায় শ্লেষ্মা ক্ষবণ, ক্ষয় কাস (কথিত
লক্ষণ যুক্ত) স্বব ভঙ্গ, বংকাইটস্ ও নিউমোনিয়ার তৃতীয়াবস্থা
যখন কাসিতে পুয় উঠে । কুপ বোগ ।

হস্ত পদ, পৃষ্ঠাদি—পৃষ্ঠ ব্রণ, আঙ্গুল হাড়া । (যখন বেশী পুয়
পড়ে) নতন বা পুরাতন বাত, আঘাত জন্য সপুয় ক্ষত ।

নিদ্রা—দিকমে নিদ্রা, বাত্রে নিদ্রা হন না ।

স্নায়ু বিকাব—দৌরবল্য, শ্রাস্তি বোধ ।

জ্বর—বিকারাবস্থায় যখন মলে পুয় বক্ত দগা যায় । ক্ষয় জ্বর,
কাস বোগে পদতলে জ্বনা ।

ত্বক—বসন্ত, ফোটক, ব্রণ, ক্ষত, কাকস্বল, আঘাত ইত্যাদিতে
যখন পুয় নির্গত হয় ।

বিধান বিকার—ত্বক, পেশী, কৃষ্ণ, সন্ধিস্থল প্রভৃতি যে কোন
অবস্থাবে পুয় সঞ্চার হইলে এই ওষধ ব্যবহেয়, তবে পার্শ্বে কাঠিন্য
থাকিলে (Silicea) সাইলিসিয়া প্রয়োগেব সব ইচ্ছাব ব্যবস্থা
যুক্তিসিদ্ধ ।

প্রাত্ৰা, প্রয়োগ—মধ্য ও উচ্চ শক্তিই ব্যবহার্য্য । ক্ষতাদিতে

এই ঔষধের নিয়ন্ত্রিত জলে মিশাইয়া ধৌত করে
মিশাইয়া মলম কপে ব্যবহার করিলে উপকার হয় ।

FERRUM PHOSPHORICUM F P

ফেরম্ ফস্ফরিকম্ বা ফস্ফেট

অফ্ আইরণ । এফ, পি,

দেহস্থ রক্তকণিকা ও পেশী কোষে যথা পরিমাণে এই লবণ
আছে । ইচ্ছাব ন্যূনতা হইলে বক্তের লোহিতত্ব কমিয়া এনিমিয়া
(রক্ত হীনতা) হয় । পেশী শিথিল হয় । রক্তবহা প্রণালীর
পেশী শিথিল হইলে স্থানিক রক্তসঞ্চয় হয় । সঞ্চিত রক্তেব
চাপনে শিবাঙ্গি হইতে রক্ত ক্ষরণ হয় । প্রদাহ তো হইবারট
কণা । অল্পর পেশী শিথিল হইলে মল রাধ, অন্ত্রসঞ্চাবী, বক্ত
নালিব পেশির শৈথিল্যে উদরাময় হইয়া থাকে ।

প্রদাহ অর্থাৎ সমকালে বেদনা, ক্ষীণতা, বক্তিম ও ক্ষীণতা এই
চারি লক্ষণ দৃষ্ট হইলে বুঝিতে হইবে যে ফস্ফেট অফ্ আইরণেব
ন্যূনতা হইয়াছে । আরাব এনিমিয়া (রক্তহীনতা) হইলেও তাহাই
বুঝিতে হইবে । তখন উপযুক্ত মাত্রায় এই ঔষধ প্রয়োগ
করিবে । বাল্যাবস্থায় পেশী শিথিল, বৈবর্ণ, দৌর্বল্য ইত্যাদিতে
এফ, পি, মহৌষধ ।

অবয়ব গত লক্ষণ ।

বোধ, মুখ মণ্ডল আরক্তিম, মাথাব দপ্ দপানি, কষ্ট
য শিৰঃপীড়া, তৎকালে ভুক্ত দ্রব্য বমন । মস্তিষ্ক প্রদাহ, শিরো
'ঘর্গন ।

চক্ষু—চক্ষু প্রদাহ, চক্ষু লালবর্ণ, জালা, কব কবানি, আলোক
লাগিলে বা চক্ষু ঘুসাইলে কষ্ট বোধ । বহুবিধ চক্ষু বোগ ।

কর্ণ—কর্ণ প্রদাহ । ভিতবে ধক্ ধকানি, ভাব, কর্ণনাদ (প্রদাহ
জন্য) বহিঃভ্যস্তব ক্ষীত, বেদনা সত্ত্ব । পূণ নিঃসরণ কালেও
যদি ধক্ ধকানি থাকে তথাপি এফ, পি, ব্যবহায়া ।

নাসিকা—নাক দিয়া বক্ত পড়া, সন্দিব প্রথমাবস্থা অথবা সন্দিব
প্রবণতা ।

মুখ, গলদেশ—বক্ত পূর্ণ, শীতল স্পর্শ আবাগ বোধ, মাথাব
ভাব, নাড়ি দ্রুত বেগযুক্ত, জিহ্বা লালবর্ণ, পবিস্কৃত বা ক্লেশ যুক্ত,
দন্তমাটি ক্ষীত, বেদনায়ুক্ত, মুখ গহববে প্রদাহ, দন্তশূল, শীতল
স্পর্শে উপশম বোধ, গলবেদনা, গলগ্রন্থি প্রদাহ, স্থানিক ধক্
ধকানি, বেদনা, বক্ত শবণ ।

পাক যন্ত্র—ভুক্ত দ্রব্য বমন বা লাল বক্ত বমন, কখন বা বাস্ত
দ্রব্যে অন্নাস্বাদ, পাক স্থলিব প্রদাহ, তৎসহ অন্ন জ্বব, নাড়ি দ্রুত
ও পুষ্ট মাথা ভাবি, উত্তরূপ বমন, মুখ চক্ষু বক্তবর্ণ ইত্যাদি ॥
অজীর্ণতা, আহাব কবিলেই পেটে বেদনা ও চাপন বোধ, বা
ভুক্ত দ্রব্যাদি বমন ।

উদর—বেদনা, সন্নিবিধ ঔদবিক প্রদাহ (সজ্ব) । পেটে উষ্ণতা
অনুভব, কোষ্ঠ বদ্ধতা, অজীর্ণ ভেদ, জলবৎ ভেদ ও সবক্ত আম

নিঃসরণ, রক্তাতিসার (রক্ত লাল ও শীঘ্র জমিয়া যায়
ক্রিমি, মল দ্বার-চ্যুতি, অস্ত্র বৃদ্ধি (বেদনা যুক্ত) অর্শ-বলিতে
বেদনা, লাল রক্ত শ্রাব ।

মূত্র, জননেদ্রিয়—অতিশয় মূত্র ক্ষবণ, মূত্রাববোধ, সর্কবিধ
সজ্বর মূত্র-যন্ত্র-প্রদাহ (প্রথমাবস্থা) বহুমূত্র, তৎসহ নাড়ির দ্রুত
বেগ ও স্থান বিশেষে বেদনা দগ্ধপানি, বা তাপাধিক্য । প্রমেহ
(প্রথমাবস্থায়) টন্টনানি, মুহমূর্ত্তঃ প্রস্রাবেচ্ছা, যন্ত্রণা, তাপাধিক্য,
দগ্ধপানি, ও জন যুক্ত বাধী । অণু, জরায়ু প্রভৃতির প্রদাহ ।
গর্ভাবস্থা—অজীর্ণ বমন, স্তন-প্রদাহ, প্রসবাস্ত্রে হেতাল ব্যথা,
স্থতিকা জ্বর ।

শ্বাস যন্ত্র—ট্রেকিয়া, লেরিংস ব্রংকিয়া, প্লুরা বা ফুফুসের আব-
রণ প্রদাহ, বৃক বেদনা ও তাপ, মুহমূর্ত্তঃ শুষ্ক কাসী, দ্রুত শ্বাস,
হপ কাসি, আফেপিক কাসি (কাসির সময় অনিচ্ছায় মূত্র ত্যাগ)
কুপ রোগ (জ্বরসহ) ।

হৃৎপিণ্ড, রক্ত প্রণালী—হৃৎপিণ্ড ও শিরার প্রসরণ ও সর্ক-
বিধ প্রদাহ, ধমনী পুষ্টি ও দ্রুতবেগ ।

হস্তপদ, পৃষ্ঠাদি—সজ্বর বাত, নড়িলে বেদনা, গ্রন্থি বাত, আঙ্গুল
হাড় (প্রথমাবস্থা) কটিবাত ।

চিন্তবৃত্তি, স্নায়ুমণ্ডল, নিদ্রা—মস্তিষ্কে রক্তাধিক্য জন্য প্রদাহ,
প্রলাপ, নিদ্রাহীনতা, স্নায়ু প্রদাহ, জ্বর কালিন আফেপ, বালকের
রসতড়কা, অপস্মার ।

জ্বর—বাতিক, মৈথিক, সাম্মিপাতিক, চর্ম্মোদ্বেদী, বা প্রদাহিক

প্রথমাবস্থা, নাড়ি পুষ্ট, দ্রুত, তাপাধিক্য, অস্থিরতা ।
বয়াম অব্যে ভুক্ত দ্রব্য বমন ।

মাঘাত জন্য বক্তাধিক্য, ফোটক, ব্রণ, চুষ্ট ব্রণ, কাঙ্কল,
বসন্ত, পানি বসন্ত, বিসর্প বা ক্ষত (অথ আলা বেদনা টন-
টনানিসহ) ।

বিধান বিকার—বক্তাল্পতা, বক্তস্রাব (উক্ক বক্ক টক্ককে লাল,
বায়ু লাগিলে জমিয়া যায়, প্রহাব, পতন, অন্ত্রাবাত, বা মোচ্
ডানি জন্য প্রদাহ, বক্ত বা বসস্রাব জন্য শোথ, অস্থির কোমলাংশে
প্রদাহ (প্রথমাবস্থান) ।

হ্রাস বৃদ্ধি—নড়িলে বৃদ্ধি, শৈথ্য প্রবাহে উপশম ।

প্রয়োগ—মধ্য ও উচ্চশক্তি সঙ্গাচর ব্যবহায়া, বক্তাল্পতা
থাকিলে নিয়ন্ত্রিত, অশ, আঘাত, বক্তস্রাব বেদনাদিতে বাহ্য
প্রয়োগে ব্যবহৃত আছে ।

KALI MURIATICUM K M

কালি—মিউরিএটিকম্—কে এম্

বক্তকণা, পেশী, স্নায়ু, মস্তিস্কাদিতে কালি মিউরি আছে ।
ফাইব্রিন পদার্থসহ বাসায়নিক সম্বন্ধ থাকায় কালী—মিউরের
নুনতা হইলে নানা স্থান হইতে ফাইব্রিন ক্ষবিত হয় । বক্তামাস্য
ডিপথিবিয়া, ক্রুপ, গ্রন্থি বিবদ্ধি উহার উদাহরণ স্থল । এই
ঔষধে প্রয়োগোপযোগী প্রধান লক্ষণ এই, জিহ্বা সাদা, স্লেষ

ক্লিষ্ট দিয়া সাদা ফাইব্রিগ নির্গমন । যকৃত্তেব ক্রিয়া শৈথিল্য
এই ঔষধেব প্রয়োগ স্থল ।

অবয়বগত লক্ষণ ।

মস্তক, জিহ্বা—শিরঃপীড়া । জিহ্বা সাদা-ক্লেদযুক্ত, সাদা
শ্লেষ্মা বমন সহ ।

চক্ষু, কর্ণ—চক্ষু ব ক্ষত দিয়া সাদা রস পড়া, কর্ণকৃত্তেব ক্ষীণতা
জ্ঞাত বধিবতা, কর্ণ নাদ, কর্ণেব নিম্নস্থ গ্রাণ্ঠি বিবৰ্দ্ধি ।

নাসিকা—নাসিকা দিয়া সাদা গাঢ় শ্লেষ্মা ক্ষবণ ।

মুখ—গলদেশ ক্ষীত, মুখ ক্ষত, মুখভাস্তেব ক্ষত, (সাদা)
লালা গ্রন্থিব বিবৰ্দ্ধি । জিহ্বা সাদা, শুষ্ক বা পিচ্ছিল, দাঁত কড়া
দস্ত শূল । ডিম্ব-বিবায় শ্রেষ্ঠ ঔষধ । গণগ্রন্থি তালু বা জিহ্বা
শ্বেত ক্লেদাবৃত, ক্ষীত, কর্ণমূলী ক্ষত, বেদনায়ুক্ত (এফপি সহ) ।
পাক মূত্র—শুকপাক দ্রব্য সেবন জন্য অজীর্ণতা, সাদা অস্বচ্ছ
পদার্থ বমন, ক্ষুধামান্দ্য, পাকস্থলিব উপর বেদনা, রক্ত বমন
(রক্ত কালচে ও থানা থানা) ।

উদর, রেচন—যকৃত্তেব ক্ষীণতা, বেদনা ও ক্রিয়াশৈথিল্য
জনিত মলবদ্ধতা, মলে পিত্তাংশের নূনতা, সন্নিপাতিক বিকারে
মলরোধ বা সাদাটে ভেদ তৎসঙ্গে পেটে বেদনা । অঙ্গে বা
পেরিটোনিয়মে প্রদাহ (তৃতীয়াবস্থা) রক্তাতিসার (কাল রক্ত, তৎ-
সহ আটার ন্যায় বাহ্যে) অশ (রক্ত কালচে চাপ্ চাপ্ ফাই-
ব্রিন যুক্ত) ।

মূত্র ও জননেন্দ্রিয়—বন্ধক ও মূত্রতাল প্রদাহে গাঢ় সাদা সাদা শ্লেষ্মা ক্ষবণ, মূত্রে ইউরিক এসিড। বাঘি ক্ষীত অথচ কোমল (শক্ত হইলে C. I.)। প্রমেহ, সাদা ধাতু নির্গমন। উপদংশ, কোমল (ক্ষীতাবস্থা) অণু প্রদাহ। স্ত্রী পীড়া। ঋতুকালে কালচে চাপ্ চাপ্ শোণিত নিঃসরণ, কখন বিলম্বিত ও অল্প পরিমাণ, কখন বা নির্দিষ্ট সময়ের পূর্বে বেশী পরিমাণে বন্ধঃ ক্ষবণ, রজোবোধ। শ্বেত প্রদব, গাঢ় শ্বেতবঃ ক্রেদনিঃসরণ, জন্মাব্যবস্থাধিক্য (ক্ষীততা)।

গর্ভাবস্থা—শ্বেত শ্লেষ্মা বমন, স্তন প্রদাহ (ক্ষীততা) প্রসবাস্ত্রে স্থতিকা জ্বর।

শ্বাস যন্ত্র—লেবিস, বংকিষা, বৃদ্ধ বা দব প্রদাহ, কাসিতে সাদা শ্লেষ্মা উঠা, মহমুহঃ আফোপক বৃষ্টকব কাস, গুণাব নথো বস সঞ্চয়, বৃক সাই সাই বা ঘড ঘড কবা, শ্বাসকাসে অতি কষ্টে শ্লেষ্মা উঠা।

হৃৎপিণ্ড—প্রসবণ জন্য বেশী বন্ধ জন্ম, ক্ষীততা।

হস্ত, পদ, পৃষ্ঠাদি—নিখিতে নিখিতে গাত শক্ত হওয়া। হস্ত, পদ, কটি পৃষ্ঠাদিতে বাত। পীড়িতস্তল ক্ষীত বেদনায়ুক্ত নড়িলে বৃদ্ধি হয় (এক, পি, সহ)।

শ্বাস বিকার—অপস্মার বোগেব উৎকৃষ্ট ওষধ বলিয়া পরিচিত। (যদি এই রোগ কোন ভ্রক বোগ সহ মিলিত থাকে)।

জ্বর—প্রদাহিক, সান্নিপাতিক, সবিবাম, চর্ম্মোদ্ভেদী প্রভৃতি জ্বরে, জিহ্বা ও শ্লেষ্মা শ্বেত বর্ণ দৃষ্ট হইলে (F, P, সহ)।

ত্বক—ফোটক, ব্রণ, কার্বকুল, হাম, বনস্থ, প্রভৃতির ক্ষীভাবস্থা, পুষ্কোৎপত্তির পূর্বে, বিসপ, একজিনা প্রভৃতি রোগে ক্ষত নাহেই বাহাতে সাদা রস নিঃসরণ হয়। অগ্নিদহন, সাইকসিস, আঁচিল।

বিধান বিকার—স্বাধাত, অস্বাধাত, মোচড়ানী জন্য ক্ষীভতা, হৃৎরোগঘটিত রক্তাল্পতা, কাল্চে চাপ্ চাপ্ রক্তস্রাব। গ্রন্থিসমূহের বিরুদ্ধি সহ ঔষধ্যন্তরে রসসঞ্চয়। হৃৎপিণ্ড, বক্রুৎ, বৃক্কক প্রভৃতির দোষজনিত শোথ, তৎকালে মুত্রে সাদা শ্লেণ্ডা, জিহ্বা শ্বেতক্লেদারূত। দূষিত বীজে টীকা দিবাব পরবর্ত্তী যে কোন পীড়া।

হাস বুদ্ধি—নড়িতে চড়িতে বাতবেদনাদিগ বুদ্ধি। আহার দোষে, অজীর্ণ বা উদ্যাময়ের বুদ্ধি।

প্রয়োগ—হুমলাব স্বয়ং মধ্য ও উচ্চ শক্তি ব্যবহার করিতেন। নিম্ন শক্তি ও বেশ ফলপ্রদ। মৃগ বোণে কুলি, ব্রণাদিতে বাহ্য প্রয়োগ (নিম্ন শক্তি) ব্যবহৃত্য।

KALI PHOSPHORICUM. K P

কালি ফস্ফরিকম্ কে, পি,

বা ফস্ফেট অফ পটাস্।

মস্তিস্ক, স্নায়ু, পেশী রক্তাদি সকল কোষেই ফস্ফেট অফ পটাসিয়মের পরিমাণ সামঞ্জস্যভাবে আছে। ইহার নূনতা

যেব জালা। সাবাদিন শীতবোধ। দেহ শীতল, মাথ
ঘন্ম। নিশিঘন্ম।

হুকু—বহুবিধ ত্বগ্ৰোগ। স্ফোটকপ্রবণতা, কার্বক্ল, ক্ষত
ধকেব উপর ও নীচে সবুজ স্ফোটক, গগুমালা বা বিসর্পেব ক্ষু
গ্রান্তিবোগ। পুতানন সপুষ উপদংশ রোগ। টিকা দিবার
বিবিধ বোগ। কুষ্ঠ। নাসাবোগ। ত্বকে তামবর্ণ চিহ্ন প্রকা-
বিধান বিকার—প্রদাহ, স্ফোটক, নার্ডিব্রণ (নালিঘা) আঘাত
প্ৰযোৎপত্তি।

হ্রাস বৃদ্ধি—বাত্ৰি ও পৃণিমা, অমাবস্যায বৃদ্ধি। উষ্ণতায়
উপশম (বাত, শিপদীভাদি)। হ্রাস পায়ের ঘর্ষাববোধ জন্য
পীড়া সমূহ।

প্রয়োগ—মধ্য শক্তিই সচল্যচন ব্যবহৃত হয়। দীর্ঘকাল ব্যাপী
ক্ষতাদিতে উচ্চ ও উচ্চতম শক্তি প্রয়োগে কখন কখন বিশেষ
ফললাভ হইতে দেখা গিয়াছে। ক্ষয়কাসের চবমাবস্থায় উচ্চতম
শক্তিই বিবেয়। অভিনব গ্রান্তি প্রদাহ (বাঘি, কর্ণমূলী) অঙ্গুল-
ভাড়া ইত্যাদি বোগে নিম্নশক্তি প্রয়োগ করিলে, অচিবে প্ৰযোৎ-
পত্তি নিবারণ ও প্রদাহেব শাস্তি হইয়া থাকে। ২১৩ ঘণ্টা অন্তর
ব্যবচাব করিতে হয়, উহার বাহ্য প্রয়োগ ও বিহিত। কিন্তু
প্ৰযোৎপত্তি হইলে মধ্য বা উচ্চশক্তি দিবসে ১২ বাব মাত্র
প্রয়োগ করিবে। ক্ষতাদিতেও নিম্নশক্তিব বাহ্য প্রয়োগ
উপযোগী।

তৃতীয়াধ্যায়—পরিশিষ্ট ।



এই অধ্যায়ে পীড়ার চিকিৎসার সহকারী ও স্বাস্থ্য সংরক্ষণের
একগুলি উৎকৃষ্ট উপায় বিবৃত হইয়াছে। পাঠকবৃন্দ বিশেষ
নোনিবেশ পূর্বক পাঠ ও ভালরূপ আয়াস করিতে পারিলে
অভীষ্ট লাভে হতাশ হইবেন না।

এই পুস্তকের ভূমিকায় বলা হইয়াছে যে প্রকৃতির নিয়ম
পালন করিতে পারিলে দেহ সুস্থ থাকে ও দীর্ঘ জীবন লাভ করা
যায়। সে বিধি অন্যথা হইলেই সর্ববিধ শারীর ও মানসিক
অস্বাস্থ্য ও অকালে দেহ নাশ হয়। এক্ষণে প্রকৃতির স্বরূপ ও
তাহার কার্য নিয়মাদির বিষয় সংক্ষেপে বলা হইতেছে।

ভগবদগীতায় প্রকৃতি সম্বন্ধে এইকণা উল্লেখিত আছে যথা
ভূমিরাপোনলোবায়ুঃখং মনো বুদ্ধি বেবচ । অহংকার ইতীন্মঃ সো
ভিন্না প্রকৃতি রষ্টধা অর্থাৎ মৃত্তিকা জল তেজঃ বায়ু আকাশ মনঃ
বুদ্ধি ও অহং ভাব, এই অষ্ট তত্ত্বাত্মক প্রকৃতি। স্থূল সূক্ষ্ম স্থাবর
জঙ্গমাশ্মক এই বিংশ প্রকৃতি হইতে উদ্ভূত হইয়াছে। মানব দেহও
প্রকৃতি জাত। উক্ত অষ্টবিধ তত্ত্ব যথা বিহিত ভাবে থাকিলে
বিশ্বকার্য্য তথা শরীরব্যাপার ও সুস্থজ্ঞান সম্পন্ন হয়। তাহার
অন্যথা ঘটিলে দৈহিক কাণ্ডের বিকৃতি অর্থাৎ পীড়ার
উপলব্ধি হয়।

যি কার্য্য করিলে প্রকৃতির নিয়ম উপলব্ধ হয় না তদ্বিষয়ে

সুদ্রব্য ভোজন ।

এলিনসন যাহা বলিয়াছেন তাহার তাৎপর্যার্থ নিম্নে
হইতেছে। তিনি বলেন ষড়্‌বিধ কার্য্য প্রকৃতির নিয়মঃ
যথা ১, সুদ্রব্য ভোজন। ২, সুপেয় পান। ৩, বিস্তৃদ্ধ বায়ু সেবন
বিশ্রাম ও অঙ্গ সঞ্চালন। ৪, ত্বকের শুদ্ধি। ৫, কদভ্যাস পরিবর্জন
যথাক্রমে তদ্বিষয় ব্যাখ্যাত হইতেছে।

১। সুদ্রব্য ভোজন।

মানুষের প্রকৃতি-বিত্তি আহাৰ বিষয়ে প্রাচ্য ও পাশ্চাত্য
পণ্ডিতগণের পদস্পর্শের মতভেদ আছে। কোন দল নিরামিষ
আহারের পক্ষপাতী, আবার আমিষ ভোজীরা বলেন মৎস্য মাংস
ভোজন না করিলে শস্যাদিতে দেহ রক্ষা হয় না। কিন্তু
অন্বদেশীয় প্রকৃত শৈববৈষ্ণব সম্প্রদায়ের আহাৰ পদ্ধতি দেখিলে
আমিষ ভোজীদের যুক্তি স্থান পায় না। ঈষদোষ বাসী ডাঃ
এলিনসন, কিউন, মেজ প্রভৃতি নিরামিষ ভোজীগণ বলেন,
মহুষ্যজাতি স্বভাবতঃ রক্ষজ ও ক্ষেত্রজাত ফল-মূলভারী, দুগ্ধ
ব্যতীত পাশব দ্রব্য নরের আহাৰ্য্য নহে। ইহারা বলেন,
যদি দীর্ঘ জীবন লাভ করিতে চাও তবে কদাচ কসাইয়ের দোকানে
যাইও না, অর্থাৎ গবাদি জন্তুর মাংস ভোজনে স্বাস্থ্য রক্ষা হয় না।
যে জাতি মাংসাহার না করিলে সর্বনাশ হয় বলিয়া থাকেন
তাহাদের মধ্য হইতে আৰ্য্যসাধুদিগের মতানুসারিত নিরামিষ
ভোজনের ব্যবস্থাপাওয়াযাইতেছে। নব্য-সত্য বাবুগণ এখন ফাউন্ট-
করি, বিক্‌ এসেন্স ছাড়িয়া হবিষ্যায় ধরবেন কি না জানি না।

২ তত্ব। আমাদের দেশে তত্বের চলন অধিক হইলেও
গোধূম ও যব বহু পরিমাণে ব্যবহৃত হইয়া থাকে। চাউল

সুখ্য ভোজন ।

এর খাদ্য সন্দেহ নাই কিন্তু আজকাল চাউলের প্রঃ হার হয় না। যদি কেণ ত্যাগ না কবিয়া আতপ তণ্ডুলেব আহার করা হয় তবেই চাউলেব প্রকৃত দেহ পোষক গুণ ওয়া যায়। সকলেবই এবিষয়ে দৃষ্টি রাখা কর্তব্য।

৩ যব। বঙ্গদেশে সময় সময় যবের শক্ত (ছাতু) ভোজনের ঐখা আছে কিন্তু গোধূমেব ন্যায্য যবের আটার কটি মিশ্র ও গুটিকর। বিলাতী বার্লি অধিক মূল্য দিয়া না লইয়া যবের আটা ব্যবহাৰ কবা কর্তব্য।

৪ গোধূম বা গম। এই শস্য হইতে আটা, ময়দা সুজি বাহির হইয়া য়ত শর্করা যোগে বিবিধ বসনানন্দদায়ী খাদ্য প্রস্তুত হইয়া থাকে। ভক্ষ্য দ্রব্য যত কৃত্রিম না হয় ততই সুখপাচ্য। থিচুড়ি পরমান্ন, পোলাও প্রভৃতি ছপ্চ বলিয়া যেমন পীডদাষক তেমনি লুচি, কচুরি, খাজা, গজা ইত্যাদি ছপ্চ স্নতবাং স্বাস্থ্যের অমুপযোগী।

অনেকে অবগত আছেন যে লুচি অপেক্ষা গমের আটাৰ কটি প্রত্যাাহিক আহাৰেব পক্ষে ভাল। ময়দা বা সুজির কটি অপেক্ষা ভূসিযুক্ত আটার কটিই সুখপাচ্য। কোষ্ঠ শুদ্ধিকর ও বলপ্রদ। সুজি ময়দায় কোষ্ঠশুদ্ধি হয় না। গম ভূসিসহ ভালকপ নিম্পন্ন হইলে সেই আটার কটি (পাউরুটি বা হাত গঠিত হউক) ভক্ষণ করিলে শীঘ্র পরিপাক, মলশুদ্ধি, বক্ত বিগুদ্ধ, অস্থি ও মস্তিষ্কেব বলাধিক্য, চক্ষের জ্যোতিঃ-বৃদ্ধি ও সুনিদ্রা হইয়া থাকে। একপ আটার কটি দেখিতে ভাল না হইলেও সর্বতোভাবে সুপথ্য। কিন্তু তেমন আটা সচরাচর পাওয়া যায় না। গমের ভূসি কিছু মাত্র পরিত্যক্ত হইবে না অথচ সুনিম্পন্ন হইবে। ভূসিতে অস্থি-

উপস্থিত হইলে নানাবিধ বৈধানিক ও ক্রিয়াগত বিকাৰ উপস্থিত হয় । সকল কোষেব তেজস্বিতা বক্ষা ফাফট্ অফ পটাসিয়ম হইতেই হয় । মস্তিষ্ক উচ্চাব ন্যূনতা হইলে, অবসন্নতা, স্পন্দ জ্ঞানেব লাঘব বা বাহিত্য, পেশীতে হইলে পেশীৰ শৈথিল্য সঞ্চালন ক্রিয়াব মন্দ ভাব, অর বক্তকোষে উচ্চাব অসামঞ্জস্য হইলে পচনাদি নানাবিধ বিকৃতি সংঘটিত হয় । অতএব সকল বিধ মানসিক বিকৃতি, জীবনীশক্তিব আনাত্মিক অবসাদন, পক্ষাঘাত, হৃগন্ধ শ্রাবণ, পচনাবস্থা ইত্যাদিতে কে, পি, (K P.) অবলম্বনীয় ঔষধ । কেহ কেহ বলেন প্লীহাতে উচ্চাব ক্রিয়া আছে ।

অবয়ব ও ক্রিয়াগত লক্ষণ ।

মস্তক—মস্তিষ্কেব বক্তত্বতা তজ্জন্য অবসন্নতা সহ শিরো ঘূর্ণন, স্নায়বিক শিবঃ পীড়া, ক্রান্তি অনুরভব ।

চক্ষু—দৌৰ্ভাগ্য বশতঃ দৃষ্টি শক্তিব ন্যূনতা ।

কর্ণ—স্নায়বিক অবসাদন বশতঃ কণ্ঠনাদ ও বধিবতা, গুণ্ডি কণ, হৃগন্ধ কণ্ঠশ্রাব ।

নাসিকা—বক্তশ্রাব, হৃগন্ধ শ্লেষ্মাক্ষবণ ।

মুখ ।—অবসাদন সূচক চেহারা, (চক্ষু বস্মা বিবৰ্ণতা ইত্যাদি)

জিহ্বা শুষ্ক পাটল বর্ণ, মুখ মধ্যে পচা ক্ষত, নিশ্বাসে হৃগন্ধ, দন্তশূল, মাটি দিয়া তবল রক্তশ্রাব । পচনশীল গলক্ষত ।

পাকযন্ত্র ।—অজীর্ণতা, অনৈসর্গিক ক্ষুধা, আত্মাব কবিলেভ যেন তৃপ্তি হয় না, পাকশয় প্রদাহের অবসন্নাবস্থা ।

উদর, বেচনাদি ।—প্লীহাতে বেদনা, উদবায়য়ে দুর্গন্ধযুক্ত রেচন, উদবাধান, বত্ৰাতিসাবে তবল বক্ত, অতিশয় দুর্গন্ধ, অত্যন্ত অবসাদন, উদব ফীণ, জিহ্বা শুষ্ক, সান্নিপাতিক বিকায়ে উদবায়, ওলাউঠায় কাজিব ন্যায় ভেদ, জীবনীশক্তিব ক্ষয়, ইত্যাদি ।
মশনাব চ্যুতি

মূত্র, জননেন্দ্রিয় ।—বহুমাত্র অত্যন্ত ভোজনেচ্ছা । মূত্রস্থলিব অবসাদন জন্য অসাড় মূত্র-স্রবণ, মূত্রমূর্ছা প্রস্রাব, বৃক্ককেব বিবিধ পীড়া, প্রায়ঃ বাণ লিঙ্গনালি দিয়া বক্ত ক্ষবণ । পচন শীল উপদংশ ফণ ।

স্ত্রী পীড়া ।—মায় প্রধান পাত্ত বোগিলীব ঋতু বোধ, অসময়ে বজো নিঃসরণ, বাদক বেদনা বা বজোবোধ । জ্বলনশীল শ্বেত নির্গমন । হিষ্টিবদা, যেন পেট হইতে গলদেশ পয্যন্ত একটা ভাটা উঠিতেছে । আসন্ন গভব্রাব, স্মৃতিকা জর, স্মৃতিকোন্মাদ, প্রসব বেদনা মন্দীভূত, স্থনক্ষত ।

শ্বাসযন্ত্র ।—সর্বাবয়ব বক্ষ পীড়াব অবসন্নাবস্থা, অত্যন্ত দ্রুতশ্বাস, (শ্বাসকাসে বিশেষ ফলপ্রদ) স্ববভজ, হৃৎকাস, ক্রুপ বোগ (বিরক্তাবস্থাব)

হৃৎপিণ্ড, বক্ত, নালী ।—শ্রাস্তি, ভগ শোক জনিত হৃৎস্পন্দন, তৎসহ মুচ্ছা, অবসাদন, বক্তারত্না ইত্যাদি ।

হস্ত, পদ, পৃষ্ঠাদি ।—বাত বোগ, সঞ্চালনে উপশম বোধ পেশীব বিকৃতি জন্য সঞ্চালন শক্তিব ন্যূনতা, পক্ষাঘাত ।

নিষ্ক্রিয়বৃতি ।—মস্তিষ্কেব ক্রিয়াবিকার, প্রলাপ, উন্নততা, অরুণ

শক্তিব লাঘব, দুশ্চিন্তা, ভীকতা, জাডা, শোক, ভয়, মানসিক চিত্ত বিকার । হিষ্টিবিয়া, হাস্য, ক্রন্দন, ভয়, অনিদ্রা, বায়ুগুণ ইত্যাদি । স্মৃতিকা উন্মাদ শূন্যে অঙ্গুলী চালন যেন কিছু ধবিবাব চেষ্টা । পানোন্মাদ, মস্তিস্কেব বিধানবিকার, কোমলতা ।

স্নায়ুবিকার ।—স্নায়ু-শূল তৎসহ বল হীনতা, শব্দ বা আলোকে ক্রেশ বোধ, সাএটীক স্নায়ু শূল । পক্ষাঘাত, স্থানিক, অন্ধাঙ্গক, পার্শ্বিক । সঞ্চালন স্পর্শন উভয় শাক্তব ব্যতিক্রম । মেকদণ্ডেব বক্রানতা ।

নিদ্রা ।—নিদ্রারতা (স্নায়ু দৌৰ্জল্য জন্য) নিদ্রাবস্থায় উঠিয়া, যাওয়া ।

জ্বর ।—সান্নিপাতিক বিকার, জিহ্বা শুষ্ক পাটলবর্ণ, দন্তমাড়ি ক্রেদাবৃত্ত, নিদ্রাহীনতা, প্রলাপ, তন্দ্রা, হস্ত, পদ, বা সর্বাঙ্গ শীতল, অথবা অতিশয় তাপ, উদবাধান, মল মূত্রাদিব অসহনীয় চৰ্গন্ধ, মুখভঙ্গ, সবিবাম জ্বর, অবসাদক চৰ্গন্ধ স্বপ্ন ।

জ্বক ।—স্নায়ু দৌৰ্জল্য সহ চৰ্গন্ধ বসত্রাবী স্ফোটক, দুষ্টব্রণ, ক্ষত, বসন্ত প্রভৃতি চৰ্ম্মবোগ । চৰ্ম্মোপবি কণ্ডুঘন (চুলকানি) ও সভ সভানি বোধ ।

বিধান বিকার ।—বালা বা বৃদ্ধাবস্থায় পেশী-ক্ষয়, বক্রপড়া । বক্রশ্রাব, ঐ রক্ত তবল, বায়ুতে জমে না, পুতিগন্ধ । ক্ষত বা কোন স্থান দিয়া বিবর্ণ ও চৰ্গন্ধ বস নিঃসরণ ।

হ্রাসবৃদ্ধি ।—একাকী থাকিলে বা গোলমালে অস্থখ বাড়ে, সামান্য সঞ্চালনে উপশম, বেশীতে বৃদ্ধি ।

প্রয়োগ ।—মুসলাব বলেন নিয় শক্তি বেশ কার্যকারী।
পবস্ত্র মধ্য ও উচ্চ শক্তিও ব্যবহৃত হয় ।

KALI—SULPHURICUM.

K S

কালি সল্ফিউরিকম্ । কে, এস. সলফেট্ অফ পটাস্ ।

এপিডামি ও এপিথেলিমম এই দুই স্থানে কালি সলফ বিদ্য-
মান আছে । ইহার নানতা হইলে জিহ্বায় হবিদাবর্ণ চট্ চটে
ক্রেদ জন্মে, শ্লেষ্মিক ঝিল্লি দিয়া পীত, হবিং বা জলবৎ বস
নিঃসরণ । অপবাহুে দেহে তাপ স্রব হইয়া বাত্রে রক্তি ও প্রাতেঃ
উপশম । অনাবৃত শীতল বায়ু স্পর্শে পীডাব লাঘব হয় । তৃণ
বোগ হঠাৎ অদৃশ্য হইয়া যে বোগ উৎপন্ন হয় । ওলাউঠাব প্রথমা
বহ্যায় । বর্ষ করণ জন্য F, P, ঔষধের পবে ব্যবহাব
করা যায় ।

অবয়ব ও ক্রিয়াগত লক্ষণ

মস্তক ।—কেশ পতন, শিবোঘর্ঘন, শিবঃ পীড়া, বৈকালে বা উষ্ণ
গৃহ মধ্যে থাকিলে বাড়ে ।

চক্ষু ।—চক্ষু দিয়া পীত বা সবুজ বর্ণ ক্রেদ নিঃসরণ । শিশুদের
চক্ষু প্রদাহ, ছানি রোগ ।

কর্ণ ।—নাক দিয়া পূর্বোক্ত রূপ ক্রেদ নিঃসরণ । কর্ণ শূল ।

নাসিকা, মুখ, দস্তাদি ।—ইহাদের যে কোন পীড়া হউক,

বৈকাল হইতে বৃদ্ধি, জিহ্বা পীত বর্ণ, পীত, সবুজ বা জলবৎ রস নিঃসৃত হইলে K, S, প্রযোজ্য ।

পাকযন্ত্র ।—পাকস্থলিতে জ্বালাবোধ, অজীর্ণতা, পেটে ভার বোধ ও বেদনা । মুখে জল উঠা । বমন ইচ্ছা বা বমন । কখন অত্যন্ত পিপাসা কখন বা পানোচ্ছা নাই ।

উদব, রেচনাদি ।—পেট স্পর্শিলে শীতল বোধ, বেদনা, পীত পিচ্ছিল, জলবৎ বা পৃথক্ ভেদ । সান্নিপাতিক বিকাবে উদবাময । এই সব লক্ষণ সহ জিহ্বা লক্ষণ বর্তমান থাকিলে । ওলাউঠাব লক্ষণ ।

মূত্র, জননেন্দ্রিয় ।—প্রমেহ ও শ্বেত প্রদবে নির্দিষ্ট বর্ণযুক্ত স্রাব । অণু প্রদাহ । বিনশিত ও অল্পতঃ রক্তোনিঃসরণ । কখন বা বেশী রক্তস্রাব । উপদংশ ।

শ্বাসযন্ত্র ।—জিহ্বান ও শেগ্গাব প্রকৃতি অল্পবারি সর্কবিধ কাস বোগ অপিচ অপবাক হইতে মধ্যবাত্রি পর্য্যন্ত ও উষ্ণতার বোগের বৃদ্ধি । বৃকে শ্বশ্বা কমিয়া ঘড ঘড বা সাঁই সাঁই শব্দ । শীতল বায়ু সেবনের ইচ্ছা ।

হৃৎপিণ্ড, রক্ত প্রণালী ।—ধমনী বক্রত বেগ, কদাচিত্ নাতি লুপ্ত প্রায় ।

হস্ত, পদ ।—বাতিক বেদনা, উষ্ণতায় বৃদ্ধি, শৈত্যে উপশম । গ্রন্থি বাত, (স্থান পরিবর্তন শীল) হস্ত পদাদিব আক্ষেপ । শ্বাস্মুগুণ্ড, নিদ্রা ।—স্থানপরিবর্তনশীল শ্বাস্মু বেদনা । দ্বন্দ্বশ্ল দর্শন ।

জ্বৰ।—বক্ত দোষ জনিত জ্বৰ, সামান্য বা সান্নিধ্যাতিক বা ঘৰ্মোদ্ভেদকাদি জ্বৰ যাতাতে জ্বিহ্বায় পীতবৰ্ণ ক্লেদ বা অপবাহু হইতে মধ্য-বাণ্ডি পৰ্য্যন্ত বৃদ্ধি হয়।

হৃক।—পীত, সবৃক্ষ বা জলবৎ বসত্ৰাবী ক্ষত। নথ বোগ।

বিধান বিকার।—পীত, সবৃক্ষ, জলবৎ পৃথক্ৰবণশীল প্রদাত বোগ, জীবনীশক্তিৰ দৌৰ্দ্ধল্য।

হাসবৃদ্ধি।—অপবাহু বা উষ্ণ বায়ুপূৰ্ণ ঘবে পীডাব বৃদ্ধি, প্রাতঃকালে বা শীতল বায়ু স্পর্শে উপশম।

প্রয়োগ।—উচ্চ ও মধ্য শক্তিই সুস্লামবের অভিমত। নিম্ন শক্তিতেও বেশ ফল পাওয়া গিয়াছে।

MAGNESIA PHOSPHORICA M P

ম্যাগ্নেসিয়া ফস্ফরিকা। এম পি,

দন্ত, শ্বাস, পেশী মাস্তক আস্থ ও কৃষ্ণসে ম্যাগ্নেসিয়া সমঞ্জসভাবে বিহিত পৰিমাণে আছে। নূনতা হইলে বেদনা আক্ষেপ ও অন্যান্য প্রাণু নিকাব দৃষ্ট হয়। যে কোন পেশীর আক্ষেপ হউক এই দ্রব্য যথা পরিমাণে (অণুমাাত্রাব) প্রয়োগ করিলে নিবৃত্ত হয়। আক্ষেপ ও বেদনা এই ঔষধ প্রয়োগের উপযুক্ত স্থল। সকল রূপ বেদনাষ নহে, যে বেদনা আক্ষেপিক, বিজ্ঞাতের ন্যায় (চিড়িক মাৰা) সূচী বোধেব ন্যাষ বা মোচ-ফানি। শৈত্যে বৃদ্ধি, উষ্ণতা বা ঘৰ্ষণে উপশম।

অবয়ব ও ক্রিয়াগত লক্ষণ ।

মস্তক—অতিশয় যত্নদায়ক শিবঃপীড়া, ঐ বেদনা, আক্ষেপিক বা স্থচী-বেদেব ন্যায়, স্থান পবিত্রনশীল বা সবিরাম । উষ্ণ প্রয়োগে উপশম । অতিশয় পুস্তক পাঠ বা মানসিক শ্রম জনিত পূর্বকথিত লক্ষণযুক্ত শিবঃপীড়া, কেশ পতন, মাথাষ ত্রণ ।

চক্ষু—চক্ষুতে আলোক লাগিলে ক্রেশ বোধ, দর্শন স্নায়ু্য দৌল্লভ্য জন্য দৃষ্টি ব্যতিক্রম, দ্বিদর্শন, অগ্নিকণা বা বিবিধ বর্ণ দর্শন, নয়নাবরণেব নতুন, বা কণ্ঠয়ন, অশপাত ।

কর্ণ—স্বাধিক কণ-শূল ও বাদবতা, শৈত্য প্রয়োগে বৃদ্ধি ।

নাসিকা—নাসাবন্ধ, কখন শুষ্ক কখন সজল, ঘ্রাণ শক্তিব ব্যতিক্রম ।

মুখ, দন্ত, গলদেশ—মুখ মণ্ডলস্থ পেশীব আক্ষেপ, চোখাল পবা । জিহ্বা কখন নিম্নল (উদরীক শ্লসহ), স্বেতবর্ণ (উদরা মবে) কখন বা বক্তবর্ণ । দন্তশূল (উষ্ণ প্রয়োগে উপশম) দস্তাদগম কালীন আক্ষেপ । গলদেশে আক্ষেপ, গলা চেপে ধবা, গিলিতে ক্রেশ বোধ ।

পাক যন্ত্র—বুক জালা, শূল, হিকা, অজীর্ণতা জন্য উদবাগ্নান, অতিশয় বেদনা, বেদনা উষ্ণ প্রয়োগ বা ঘর্ষণ, চাপনাদিতে উপশম বোধ হয় ।

উদর, রেচনাদি—পূর্ব কথিত লক্ষণ যুক্ত বেদনা, নাভি-প্রদেশে বেদনা, ওলাউঠার ন্যায় ভেদ বমন । হস্ত পদাদিতে আক্ষেপ,

অধিক পরিমাণে জলবৎ ভেদ । বস্তুতিসার, নাভি দেশে বা পেটের কোন স্থলে আক্ষেপিক বেদনা । বোগী পেট চাপিয়া থাকে ।

মূত্র, জননেন্দ্রিয়—মূত্রাধার বা মূত্র-নালিবে আক্ষেপ জন্য মূত্র বোধ, ঘন ঘন প্রস্রাবেচ্ছা, প্রস্রাবে ফক্ষেটেব ন্যূনাধিক্য, পাথুবী ।

স্ত্রী পীড়া—বারুক বেদনা । প্রসব বেদনা কষ্টকর, স্তৃতিকাক্ষেপ ।

শ্বাস যন্ত্র—শুক, আক্ষেপিক কাসি, হপ কাসি, দ্রুত শ্বাস ।

হৃৎপিণ্ড—আক্ষেপিক হৃৎকম্পন ।

হস্ত, পদ, পৃষ্ঠাদি—হস্ত পদেব কম্পন, আক্ষেপিক বেদনা, বজ্রগা-দায়ক বাত বোগ, গেটে বাত ।

স্নায়ুবিকার, চিত্তবিকার, নিদ্রা—অবণ শক্তিব অন্তরতা, মস্তিষ্ক পীড়া জন্য আক্ষেপ, সর্কবিধ আক্ষেপ বোগ যথা—মূগী (অপ-স্মার) কোবিয়া ধমুষ্ঠকাব, চোয়াল ধরা, হুংস্বপ, নিদ্রাভঙ্গ, জন্তন ।

জ্বর—সবিবাম জবে হস্ত পদে খাল ধবা । পিত্ত জব । আতি শয় ধর্ম ।

ত্বক—দাহ যুক্ত ব্রণাদি, ত্বগ্‌বোগ ।

বিধান বিকার—স্নায়ু বিকৃতি জনিত বেদনা, আক্ষেপ ।

হ্রাস বৃদ্ধি—বাম দিক্ অপেক্ষা দক্ষিণ দিকে বেদনার বৃদ্ধি ।

শৈত্য বা হস্ত স্পর্শে বৃদ্ধি । উষ্ণতার ও চাপনে ও ঘর্ষণে উপশম ।

প্রয়োগ—নিম্ন ও মধ্য শক্তি ব্যবস্থায় । কোন কোন চিকিৎসকের মতে উচ্চ শক্তি শূন্য বোগে প্রযোজ্য । উষ্ণ জল সহ প্রয়োগে আশু উপকার হয় ।

NATRUM—MURIATICUM N M

নেট্রম মিউরিয়েটিকম্ । এন্ এম্,

নেট্রম মিউরিয়েটিকম্ (অণু পরিমাণে) সর্বদেহে সম ভাবে বিদ্যমান আছে বলিয়া জলীয়ংশও যথা নিয়মে ব্যাপ্ত রহিয়াছে । ইহাব ব্যতিক্রম ঘটিলে জল্যাংশের ভাবভ্রম্য হয় । অর্থাৎ দেহের কোনস্থলে অপারমিত জল সঞ্চয়, কোথায় বা শুষ্ক হইবা যাহা নিম্নে সে সব লক্ষণ উক্ত হইবে, তৎসঙ্গে কয়েকটি প্রধান লক্ষণের অন্যতম বর্তমান থাকিলে নেট্রম মিউরিয়েটিকম্ মাত্রা যত প্রয়োগ করিতে হইবে । প্রধান লক্ষণ, যথা মুখ দিয়া লালান্দ্রাব, অশ্রুপাত, জলবৎ স্রব্দ, শ্লেষ্মা বমন, জিহ্বা লাল, সবস, সবুদুদ বা ফোণ্ডুল, বা দ্রব স্ফোট-প্রসঙ্গ । অতিবিক্ত কুইনাইন বা লবণ-সেবন-জ্ঞানত অসুখ, দেহ শীর্ণ, যকৃত বা প্লীহা বোগের পুৰাতনাবস্থা এই ঔষধ প্রয়োগের প্রধান স্থল ।

অবয়ব ও ক্রিয়াগত লক্ষণ ।

মস্তক—সফেদ জলবৎ বমন বা অশ্রুপাত সহ শিরঃ পীড়া, মস্তকস্থ তৃণরোগ, ঋতুকালে শিরঃ পীড়া, মাথা জালা রোদ্র লাগা ।

চক্ষু—স্বচ্ছ শ্লেষ্মা বা জলস্রাবী চক্ষু প্রদাহ, অশ্রুপাত, অন্ন দৃষ্টি ।

কর্ণ—কর্ণস্রাব, কর্ণনাদ ।

নাসিকা—প্রতিশ্যায (জলস্রাব) দীর্ঘকালব্যাপী সর্দি, রক্তস্রাব ।

মুখ, গলদেশ—লালাস্রাবী মুখক্ষত, ওষ্ঠ পার্শ্বে ব্রণ, জিহ্বা
সজল নিম্নল বা ফেগাপ্ত, বক্তচোনেব ন্যায় বিবণ, লাল্য নিঃসরণ,
ডিপথিবিয়া বোগে বখন বোগীব মুখ ক্ষীত, লালপতন, অশ্রুপতন,
জল বমন ও তন্দ্রা দৃষ্ট হয় ।

কর্ণমূল ।—গলক্ষত (উক্ত লক্ষণ সহ) লাল্য প্রস্রব বিবৃদ্ধি ।

পাকযন্ত্র—মুখ দিগে জল উঠা, আহারেব পব বকজালা, জলবৎ
বমন, অজীর্ণতা, পেট ভাব . বাধ, হিকা ।

উদর, রেচনাদি ।—জলবৎ ফেগাপ্ত ভেদ, কখন তবল মল
কখন মল বদ্ধ, অশ বোগীব মল বদ্ধ । অশ রোগ, মলদ্বাবে
জালা, স্ত্রী বেধেব ন্যায় বেদনা, অস্থির শুদতা জন্য কঠিন মল,
(প্রধান লক্ষণ সহ)

মূত্র, জননেন্দ্রিয় ।—মত্রাধিকা, বক্তস্রাব জালাযুক্ত, স্বচ্ছ
শ্লেষ্মা ক্ষবণ, জালাসহ প্রমেহ, উপদংশ । কামাধিকা, কোষে জল
সঞ্চয় । স্ত্রী পীড়া ।—তল রক্তস্রাব, বা শ্বেত নির্গমন, (জালা
সহ) ঋতুকালে শিরঃপীড়া বা বিষমতা ।

শ্বাসযন্ত্র ।—অভিনব বা পুৰাতন বক্ষঃপীড়া, স্বচ্ছ জলবৎ,
সক্ষেণ শ্লেষ্মা উঠা, বৃকে ঘড় ঘড় শব্দ, কষ্টজনক কাসি, শীত-
কালের কাসি, শ্বাস-কাস, ছপ কাস, নিউমোনিয়া, পুরাইটিস্
স্বর ভঙ্গ, (প্রধান লক্ষণ সহ)

জংপিণ্ড, শিরাদি ।—হৃৎকম্পন (বিষহতা সহ) নাড়ি ক্রত ও ক্ষণ-লুপ্ত ।

হস্তপদ পৃষ্ঠাদি ।—পুৰাতন গ্রীষ্মবাত, পৃষ্ঠ বেদনা, গ্রীষ্ম-ক্ষীত, গ্রীষ্মদেশে শুষ্ক পেশী (গলা সব বালকের)

চিত্ত, আয়ুবিকার ।—বিস্ম ভাব, প্রলাপ. ভবিষ্যৎ সম্বন্ধে হুঁচকিয়া, পানোন্মাদ, স্পর্শাত্তবেব লাভব, অসু বেদনা ।

নিদ্রা ।—নিদ্রাহীনতা, তন্দ্রা ।

হৃৎ ।—বিবিধ হৃৎ রোগ, এণাদি যাহাতে হৃৎ ফলবৎ আবেগ হইয়া থাকে । কীটাদি দংশন জন্য বেদনা । আমবাত (শীত পিত্ত) ।

জ্বর ।—সান্নিপাতিক জ্বর, প্রলাপ তন্দ্রা, চক্ষু মুখ দিয়া জলস্রাব । ক্ষয় জ্বরে প্রভূত নিশ্বাস । সবিবাহ জ্বর, পূর্বাক্ষে ১০ টা ১২টা পর্যন্ত জ্বর আসিবার কাল । প্রথম শীত পবে শিবঃগীড়া পিপাসা । ঠোঁটেব পার্শ্বে ক্ষুদ্র ক্ষুদ্র ব্রণ । অতিবিক্ত কুইনাইন সেবন জনিত অসুখ । পুৰাতন যক্ষ্ম ও প্লীহারোগ জন্য শীর্ণ-দেহ ও রক্তাশ্লতা, শোথাদি ।

বিধান বিকার ।—রক্তেব জলীয়াংশেব আধিক্য বশতঃ ভগভ্য--

স্তরে শোথ, মুখ পাংশু বা পাণ্ডুবর্ণ, শ্লেষ্মিকাক্সিক্লির শুষ্কতা, রস গ্রহি বা ঔদরিক গ্রহিবে বিবৃদ্ধি । স্বচ্ছ ফলবৎ আবেগ ।

হ্রাস বৃদ্ধি ।—শীতল বায়ুসেবন, সমুদ্রতট বা প্রাতে গীড়াবে বৃদ্ধি । প্রস্রাবেব পর জালা বোধ । কঠিন শয্যায় শয়নে পৃষ্ঠ বেদনার উপশম ।

প্রয়োগ।—মধ্য ও উচ্চশক্তিই অধিকতর ফলপ্রদ, কীটাদি দংশনে স্থানিক প্রয়োগ ব্যবহৃত হয় ।

NATRUM PHOSPHORICUM, N P

নেট্রম ফস্ফরিকম (এন পি)

এই লবণ স্নায়ু, পেশী, বক্ত ও মস্তিষ্কাদিতে আংশিক রূপে বিদ্যমান আছে। লাক্টিক এসিড না অম্লবস বিশেষেব সহিত উচ্চরাসায়নিক সম্বন্ধ আছে। এজন্য যে কোন পীড়া হউক বমন, উদগার বা পেটনে অম্লগন্ধ ও জিহ্বায় অম্লাস্বাদ অনুভূত হইলে এই ঔষধ মহোপকারী। অপিচ জিহ্বামূল স্তবণেব ন্যায় পীতবর্ণ বা তৃষ্ণ সবেব ন্যায় ক্রোদদাক্ত বা ক্রিমিব লক্ষণ দৃষ্ট হইলে এইটিই প্রধান ঔষধ বলিয়া পবিগণিত ।

অবয়ব ও ক্রিয়াগত লক্ষণ ।

মস্তক—শিবোদ্বৃগ্ন বা বহুবিধ শিবঃপীড়া (পূর্বোক্ত লক্ষণযুক্ত)

চক্ষুঃ—চক্ষুঃপীড়া (স্বর্ণ বর্ণ বা সরের ন্যায় ক্রোদ নিঃস্রবণ সহ)

কর্ণ—পূর্বোক্ত প্রধান লক্ষণ সহ কর্ণ বোণ ।

নাসিকা—নাসা কণ্ঠঘন (ক্রিমিব লক্ষণ)

মুখ—পীতাদি ক্রোদাবরণ, দন্তকিটমিটি ।

পাকযন্ত্র—অম্ল বমন বা উদগার, আখ্যান, আচারের পর পেটে

বেদনা (শূল) বালকের বমন, দধির ন্যায় ছধ তোলা ।

উদর, রেচনাদি—অম্ল জনিত শূল, শিশুদের উদরানয়, মলে

অন্নগন্ধ, সবুজ বর্ণ, কখন কখন ছোট কুমিগুক্ত, কখন বা পিত্তহীন
সাদা মল, সৰ্ব্ববিধ ক্রিমি রোগ (প্রধান ঔষধ)

মূত্র, জননেন্দ্রিয়—মত্রাধিক্য, মুহমুহ প্রস্রাবেচ্ছা, বহুমূত্র,
শুক্রেমেহ, স্বপ্নদোষ ।

স্ত্রী পীড়া—ঋতু শীঘ্র শীঘ্র, পীত বা সরের ন্যায় শ্বেতাক্ষরণ
(কখন অন্ন গন্ধযুক্ত)

শ্বাসযন্ত্র, জংপিণ্ড—অন্নাদি লক্ষণযুক্ত কাসরোগ, দীর্ঘশ্বাসে বা
চাপিলে বক্ষে বেদনা । হৃৎস্পন্দন ।

হস্ত, পদ, পৃষ্ঠাদি—শাস্তি বোধ, সন্ধিবাত ।

মনোবিকার স্নায়ুবিকার—সৰ্ব্বদা ব্যাকুলতা, ক্রিমি জন্য স্নায়ব
আকুলন, পেট খালি বোধ ।

নিদ্রা—নিদ্রার তা, স্বপ্নদোষ ।

ত্বক—পীতবর্ণ রসাদি ক্ষরণশীল বিবিধ চর্ম্ম রোগ ।

জ্বর—ক্রিমি বা অন্য বমনাদি লক্ষণযুক্ত সৰ্ব্ববিধ জ্বর, অপরাঞ্চে
উষ্ণ বোধ ।

হ্রাস বৃদ্ধি—আন্তর্ব পীড়ার প্রাতঃ সন্ধ্যায় বৃদ্ধি ।

প্রয়োগ—মধ্য ও উচ্চশক্তি ব্যবহার্য্য । নিম্ন শক্তিতে বেশ ফল
দেখা গিয়াছে ।

NATRUM—SULPHURICUM N S

নেট্রম সল্‌ফিউরিকম এন এস

এই পাথিব লবণ, কোবাল্‌ভাস্করহ জলীয়াংশের একটি উপা-
দান । দেহ মধ্যে জলীয়াংশের আধিক্য হইলে অক্সিজেন

প্রবেশের ব্যাঘাত হয়, তজ্জন্য শোথাদি নানা রোগে এনএস ব্যবহৃত হয়। পিত্তাধিক্য জন্য মুখে তিক্তাস্বাদ, মাথা জ্বালা জিহ্বা পীত বা ক্রিমং সবজ বর্ণ ক্লেদারত, পিত্ত বমন, মল মূত্রে অতিরিক্ত পিত্ত মিশ্র। যকৃৎ পীড়া, আয়ুহত্যার উদ্যম, বহুমূত্র, ম্যালেরিয়া ইত্যাদি এই ঔষধের প্রয়োগস্থল।

অবয়ব ও ক্রিয়াগত লক্ষণ।

মস্তক—মস্তিষ্কে আঘাত জনিত প্রলাপাদি, মানসিক পীড়া, মস্তকোপরি ধকবকিয়া বেদনা বা জ্বালা। পিত্তাধিক্য লক্ষণ সহ শিরঃপীড়া। মস্তকেব পশ্চাদ্দিগ বা পার্শ্বে বেদনা শিবোষণন।

চক্ষুঃ—চক্ষু পীতবর্ণ, জ্বালামুক্ত, প্রাতে সবজবর্ণ ক্লেদে চক্ষু জুড়িয়া বাওয়া। ঐ লক্ষণ সহ পুৰাতন চক্ষুপ্রদাহ।

কর্ণ—চিড়িক্ মারণ, আত্ম বায়ুতে কর্ণ রোগেব বৃদ্ধি।

নাসিকা—হরিদ্ বর্ণ শ্লেষ্মা নির্গমন, উপদংশ লটিত নাসা বোগ। ঋতুকালে নাক দিয়া রক্তপাত।

মুখ, দন্ত, গলদেশ—মুখ পাণ্ডুব বা পীতবর্ণ, তিক্তাস্বাদ বা হৃগন্ধ ক্লেদযুক্ত। জিহ্বা মলিন, সবুজ ক্লেদযুক্ত। দন্তশূল শৈত্য প্রয়োগে উপশম, গলাদিয়া লবণাক্ত শ্লেষ্মা ক্ষরণ। ডিপথিরিয়া রোগ (পিত্ত বমন সহ) গল ক্ষত, আটার ন্যায় যেন কি একটা ডেঁলাবদ্ধ হইয়া রহিয়াছে।

প্রাকযন্ত্র—নিয়ত বমনেচ্ছা, পিত্ত বমন, আখ্যান, বৃক জ্বালা অম্লোদগার বায়ুশূল (জিহ্বা লক্ষণ সহ)

উদর, রেচনাদি—যক্‌ৎ বিবৃদ্ধি, স্পাশলে বেদনা বোধ, আত্মান
পিত্তশূল শিশশূল, কান্‌চে, সবুজ পীত বর্ণেব বাহ্যে । প্রাতে
তবল মলত্যাগ (প্রবান লক্ষণাক্রান্ত)

মূত্র, জননেন্দ্রিয়—মাত্রাপিত্তাদিক্য বা উষ্টক চূণেব ন্যায়
পদার্থ, ক্ষুদ্রাশুবী কখন কখন পূব দৃষ্ট হওয়া । মূত্রাদিক্য ।
বহুমাত্র বোগ । প্রমেহ, সবুজ বর্ণ শ্লেষ্মাসংবল, উপদংশ সম্বৃত্ত
আঁচিল, মুদা (জননেন্দ্রিয়ে) স্বা পীড ।—জননেন্দ্রিয় ক্ষীত ও
ব্রণযুক্ত ঋকুপে নাক দিয়া বক্রস্রাব । বেদনায়ুক্ত অতিরিক্ত
বজোনিঃসরণ । গভাবস্থায় পিত্ত বমন ।

শ্বাসযন্ত্র—বুকে খুঁচু ন বেদনা তা পূর্ণ উপশম বোধ, কাসিতে
কাসিতে সবুজ, কখন গাঢ় আটাব ন্যায় কখন বা পূয়েব ন্যায়
শ্লেষ্মা উঠা, বোগ্য বুক চাপা কাসে । আজ বাবুতে বা প্রাতে
কাসিব বৃদ্ধি, শ্বাস বোগ । বুক ঘড় ঘড়ানি ।

হস্তপদ পৃষ্ঠাদি—বাত বেদনা, পদদণ্ডে জ্বালা বা শোথ ।
গাউট বাত । হস্ত কম্পন । মেবদণ্ডেব বা সাংকেতিক স্নায়ুশল ।

মনোবিকার—মস্তিষ্কে আবাত জন্য মানসিক অস্বাস্থ্য । অস্বা-
হত্যাচ চেষ্টা, প্রসাপ, শাস্ত্র বোগ ।

স্নায়বিকার—কম্পন, কোবিদা বোগ ।

নিদ্রা—পিত্তাদিক্য জ্যোতিলুতা ।

হৃক—আঁচিল (বুক মথ, গুহ্য স্থানাদিতে) পাণ্ডুর বর্ণ, নাড়ি
ক্ষুণ্ণ (নালি ঘা)

বিধান বিকার—শোথ । গীত বা জলবৎ স্রাবণ । রক্তে
জলীয়াংশের আধিক্য বা পুষ্ণ মিশ্রণ, ক্ষয় বোগ ।

হ্রাস বৃদ্ধি—আর্দ্র বায়ু সেবন বা আর্দ্র স্থানে বাসে পীড়া বৃদ্ধি ।

প্রয়োগ—মধ্যশক্তি বা নিম্নশক্তি সচবাচর ব্যবহৃত হয় । কোন
কোন বোগে উচ্চশক্তি ব্যবহার্য্য ।

SILICEA.

SIL.

সাইলিসিয়া—সিল

সাইলিসিয়া পদার্থ সংযোজী-স্থত্রেব (Connectivetissue)
প্রধান উপাদান । সুতবাং এই লাবণিক পদার্থেব ন্যূনতা হইলে
মস্তিষ্ক, শ্বাস, হৃৎ, অস্থি, সন্ধি, গ্রন্থি, আদিব নানাবিধ পীড়া উপ-
স্থিত হয় । প্রথমতঃ ত্রুণাদি ক্ষীত হইয়া পবে পূয়োৎপত্তি হয় ।
কোন স্থানে পূয়োৎপত্তি হইলে সাইলিসিয়াই উৎকৃষ্ট ঔষধ বলিয়া
জানা গিয়াছে তবে U S ও পূয়োৎপত্তিব ঔষধ বাট । এই দুই
ঔষধের লক্ষণগত পার্থক্য এই, যে স্থানে স্ফোটক ও ক্ষতাদিব
পার্শ্ব জীবৎ ক্ষীত ও কঠিন থাকে (Induration) তাহাতে
সাইলিসিয়া প্রয়োগ কবিলে বস নিশ্চত হইয়া ক্ষত শুদ্ধ হয় ।
আর ক্ষতের পার্শ্বে ক্ষীততা নাই অথচ নিবস্তব পুষ্ণ ক্ষবিত হই-
তেছে সে স্থলে U S সেবনে একেবাবে ক্ষত শুদ্ধ হয় । বহুবিধ
আভ্যন্তরিক ক্ষত রোগে Sil ও U S সমকালে পবপব সেবন
করাইতে হয় ।

গ্রন্থি, চর্ম্ম, শ্লেষ্মা-ঝিল্লি, অস্থি, সন্ধি প্রভৃতির সামান্য বা নালি-
কতে Sil মহৌষধ । অপিচ সম্প্রাষণ ক্রিয়ার ন্যূনতা জনিত রোগে

শীর্ণ হওয়া বা স্বাভাবিক উগ্রতা দৃষ্ট হইলে Sal প্রয়োগ কবিতে হয় ।

অবয়ব বা ক্রিয়াগত লক্ষণ

মস্তক—মস্তকে ক্ষত, দৌৰ্বল্য জন্য শিবোবেদনা, মাথায় শীতল ঘৰ্ম্ম । স্বাভাবিক শিবঃপীড়া, আলোক, শব্দ শ্রবণ বা পঠনাদিতে বেদনাব বৃদ্ধি । মাথায় দক্ষিণ পার্শ্বে বেদনাবু অধিকা, কপালাস্থি অসম্পূর্ণ যোজনা (শিশুদেব)

চক্ষু—চক্ষুৰ ক্ষত, চক্ষুৰ পার্শ্বে নালিবা, ছানি বোগ, দৃষ্টি শক্তিব ব্যতিক্রম সম্মুখে যেন পোকা উড়িতেছে বা পাঠকালে যেন অক্ষরগুলি একত্রে মিশিতেছে ।

কর্ণ—কর্ণনাদ, সপৃথ কণপ্রদাহ, উচ্চ শব্দ শ্রবণে ক্লেশাত্তব কণক্ষত জনা বধিবতা ।

নাসিকা—দীর্ঘকালস্থায়ী প্রতিশ্যাব, নাসা কণ্ডুগন । পিনস বোগ, নাসাস্থিব পীড়া । নাসাগ্র বক্রবর্ণ ।

মুখ, দন্ত, গলদেশ—মুখ পাণ্ডুবর্ণ, স্থানিক ব্যাপনশীল ক্ষত, দন্তমাড়ি ক্ষতযুক্ত, দন্তশূল (রাত্রে বৃদ্ধি) দাঁত উঠিতে বিলম্ব । সর্ববিধ গলক্ষত । তালুদেশে অসাড়তা ।

পাকযন্ত্র—অনৈসর্গিক ক্ষুধা, পুৰাতন অজীর্ণ বোগ, অম্লোদগার, বুকজ্বালা শীতবোধ (N P সহ) শিশু স্তন্যপান করিলে বমি করে । আহারের পূর্বে বমন ।

উদর, রেচনাদি—মলবদ্ধতা । গুহ্য পেশীর দৌৰ্বল্য জন্য মল কিয়দংশ বাহির হইয়া পুনর্বার ভিতরে যায় । তৎকালে মাথায় শীতল ঘর্ম্মোৎপত্তি হয় । দুৰ্গন্ধ তবল মল করণ (শিশুদেব)

উদব বড হওয়া। যকৃতে পুষ্টিপত্তি, ভগ্নদর। অতিশয় বেদনায়ুক্ত অংশ। ক্রান্তি বা তজ্জন্য শূল।

মূত্র, জননেন্দ্রিয়—ক্রিম বা হিষ্টিবিষাদি পীড়া জন্য মুহুম্বঃ প্রশ্নাবেচ্ছা মনগ্রাণ্ডব পুণাতন পীড়া জন্য শ্লেষ্মা ও পূর্বযুক্ত মূত্র নিঃসরণ, কখন বা মত্রে হইউৎক এমিড বা বালুকাব ন্যায় পদার্থ দর্শন। মপূর্ব উৎক ও প্রমেহ বোগ। কোষে জল সঞ্চয় (একশিবা)। বোম কণ্ঠগন বা বস জবণ। স্বপ্নদোষ। স্ত্রীপীড়া। কামাদোষ। বেশা বজ্রশোথ, জরায়ু হইতে মপূর্ব শ্লেষ্মা নির্গমন। বক্রাদোষ, অত্যধিক বজ্রক্ষেবঃ, স্তনের ক্ষি-
ণ্যস্থ প্রদাহ (K M ব্যাধ্যবেদ পদ) স্তনের ক্ষত।

শ্বাসযন্ত্র—স্ববভঙ্গ, ক্ষয় বোগে মপূর্ব শ্লেষ্মা বা কেবল পূর্ব নিগ-
মন। উক্ত পূর্ব বা মপূর্ব বা হ'বদ্রা, গাঢ়, দুর্গন্ধ যুক্ত। কান
রোগে নির্ণয় হয়।

হৃৎপিণ্ড—পুণাতন অদ্রোণ, অংকল্পন।

হস্তপদ, পৃষ্ঠাদি—পৃষ্ঠরণ, সোথাস পেশীতে ফোটক, মেক-
দণ্ডের বিকৃতি। উৎসাক্ত বা জান্তসাক্তে পুষ্টিপত্তি। আঙ্গুল
হাড়া, হস্তপদে অতিশয় ঘন। নখ বোগ। বিথিতে লিথিতে
হাতে থলি ধরা, হাত পা অবশ হওয়া।

স্নায়বিক লক্ষণ—সমকালে স্নায়বিক দৌর্ভল্য ও উগ্রতা।
অপস্মার রোগেব আক্রমণ কালে যেন পেট হইতে কি উঠিতেছে।
হস্তপদের কল্পন।

নিদ্রা—নিদ্রাবস্থা বকা ও হস্তপদ চালনা। দুঃস্বপ্ন।

জ্বর—পুষ্টিপত্তি জন্য ক্ষয়-জ্বর। অপরাহ বা রাত্রে জ্বর ও

স্বাস্থ্য-পোষক, রক্ত-বিশোধক পদার্থ আছে বলিয়া উহা এত গুণকারী । বোগীদের পথ্য মধ্যে যে আটার রুটির কথা বলা হইয়াছে সে এই জাতীয় আটা জানিবেন । এই আটার হৃদ্যোগে পায়সও সুপথ্য ।

৫ সাগুদানা । এদেশীয় দ্রব্য না হইলেও আজকাল ইহার বিলক্ষণ প্রচলন হইয়াছে । জর ও অজীর্ণাদি রোগে লেবুর রস, দুগ্ধ ও শর্করাসহ পানে লঘু ভোজন হয় । আবাব বেশী দুগ্ধ, কিস্মিস্ বাদাম, পেস্তা তৎসঙ্গে দারুচিনি, তেজপত্র, ছোট এলাচ দিয়া পাক করিলে সুস্থ ব্যক্তিব ও উপাদেয় খাদ্য প্রস্তুত হয় ।

৬ এরারুট । সাগুদানা বা বালির ন্যায় পাক করিয়া সেবনীয় । মনতারল্য থাকিলে এরারুট সুপথ্য ।

৭ তরকারী । গোল আলু, লাল আলু, চুপড়ি আলু, মান-কচু, ওল, মূলক, পটল, ডুমুর, দেশী কুম্ভাগ, নানা জাতীয় কোপি, পালং, চাঁপা নটিয়া, পলতা, কলসি শুসুনি, হেলকা শাক খাইতে দোষ নাই, তবে লক্ষ্য মরিচ পলাঞ্জু রসুনাদি গরম মশলা ও অধিক মাত্রায় তৈল দ্ব্যাদিতে পাক করিলে অবশ্যই রোগীর পক্ষে অনিষ্টপ্রদ হইয়া পড়ে । অজীর্ণ রোগীর পক্ষে তরকারী শুভদ্রব্য নহে ।

৮ ফল । বিলু, পিয়ারা, আত', নারিকেল, পেঁপে, কদলী, কাঁঠাল প্রভৃতি অন্তর্দেশীয় সাময়িক ফল আহার করা নৈসর্গিক কার্য্য । তন্ম্বারা স্বগ্রোগ, স্নায়বিক পীড়া, অর্শ কোষ্ঠাশ্রয় উপশমিত হয় ।

- কঙ্কর । সুগ, চণক, ব্রীহি, অরহর কখন বা মস্তুর, দ্বত

সংযোগে অল্প মসলায় পাক করিয়া আহার করিলে দেহের পুষ্টি-
সাধন হয়। অজীর্ণ বোগীরা পক্ষে কুপথ্য।

২। পান।

নাসিকা পথে শ্বাসে বাষ্পরূপে, ত্বক্ দিয়া ঘর্ষরূপে ও মূত্র, নিষ্ক্রিয়নাদিতে দেহের জলীয়াংশ ক্ষয়িত হইতেছে, তজ্জন্য অল্লাধিক পানীবেষ প্রয়োজন। বিশুদ্ধ জলই জীবের প্রকৃতি-প্রদত্ত পানীয়। সুবা, চা, কাফি অনৈসর্গিক পেষ। জল পাবত্রকারী শাস্তিপ্রদ ও স্বাস্থ্য বিধায়ক স্তবৎ জীবনপ্রদ, তজ্জন্যই জলের অন্যতম নাম জীবন। নানা রূপে দৈহিক রসক্ষয় নিবন্ধন পিপাসা হইলে অল্প অল্প পরিমাণে জল পান করা বিহিত। শৃঙ্খলাদে এক কালে অধিক জল পান করিলে, পাচক বস (গ্যাস্ট্রিক্ ডুস) তবলীভূত হয়, তাহাতে আহার পবিপাকে বিলম্ব হয়। শুষ্কদ্রব্য পবিপাকে বিলম্ব হইলে উদবাতাস্তরে উৎসেচন ও তজ্জন্য বায়ু সঞ্চয়, উদগাব, শূল, বমনেচ্ছা ও বমনও হইয়া থাকে। সেই জন্য অল্প পরিমাণে জল পান করাই কর্তব্য।

পাকাশযে দূষিত পদার্থ বর্তমানে বমনেচ্ছা হইলে উষ্ণ জল পান করিয়া বমন করিবে। জ্বারাদি বোগে ঘর্ম্মোৎপাদনের প্রয়োজন হইলে সহনীর উষ্ণ জল বারম্বার পান করিলে ঘর্ম্ম নিঃসৃত হয়। অন্যদা শীতল জলই সুপেষ।

কলিকাতায়, কলের জল সুনির্ম্মল, কিন্তু পল্লিগ্রামে আজকাল সংস্কারভাবে সকল পুকুরিণীর জল বিশুদ্ধ নহে, তজ্জন্য সেই জল, নির্ধূম অগ্নিতে সিদ্ধ করিয়া বস্ত্র পুত ও শীতল করিয়া পান

কবা বিহিত। ক্ষুটিত জলে বিষ পদার্থ থাকিতে পারে না।
কর্পূবাদি দ্বারা সুবাসিত কবিতা জল পান কবিলে দোষ নাই।

বৈদ্যক গ্রন্থে বলা আছে, “অজীর্ণে ভেষজং বারি, জীর্ণে বারি
বলপ্রদং” কিন্তু কেবল অজীর্ণ নহে জলের সাহায্যে সকল পীড়াই
আবোগ্য হইতে পারে। বিধিযুক্ত জল প্রয়োগ করিতে পারিলে
কোন ঔষধের প্রয়োজন হয় না। এই অধ্যায়েই কতকগুলি জল
প্রয়োগ-প্রণালী লিখিত হইয়াছে। পাঠক মহাশয়গণ বিশেষ
যত্নসহকারে পাঠ কবিলে জানিতে পারিবেন।

৩। বায়ু সেবন ।

বায়ু অন্যতম নাম জগৎপ্রাণ। ভোজন-পান ব্যতীত
জীবগণ বহুক্ষণ প্রাণ ধারণ করিতে পারে, কিন্তু বায়ু গ্রহণ না
করিলে অল্পক্ষণ মধ্যেই প্রাণ-বিয়োগ হয়। জিতপ্রাণ যোগীদেব
কণা প্রসঙ্গাতীত।

নিম্বাস দ্বারা বায়ু গ্রহণের আবশ্যকতা সংক্ষেপে বলা যাই-
তেছে। হৃৎকোষের বাম গহ্বর হইতে বিস্তৃত বক্ত দমনী দিয়া
দেহস্থ ছোট বড় যাবতীয় যন্ত্রে নীত হইলে সকলক জিয়া সূচাক-
কপে নিম্নগত হয়। কিন্তু ঐ রক্ত সর্বত্র ব্যাপ্ত হইবার পূর্বে
দগ্ধ-পদার্থ, অস্থির (কার্বন) মিশ্র, মলিন ভাবে শিরা দিয়া
পুনরায় বিস্তৃতি লাভ জন্য প্রথমতঃ হৃৎপিণ্ডের দক্ষিণ গহ্বরে
প্রত্যগত হইয়া থাকে। তথা হইতে সেইরূপ অবিষ্টাবস্থায়
হৃৎকোষে নীত হইলে, নিম্বাস-গৃহীত বর্জিবায়ু অক্সিজেন
সংস্পর্শে পূর্বোক্ত হৃৎকোষ-গত মলিন রক্ত লালবর্ণ অর্থাৎ পরিষ্কৃত

হয় ও প্রাশ্বাসে বিনদং কার্বন বায়ু বহির্গত হয়। বর্ধিবাযুতে যে শতকরা ১৯ অংশ অক্সিজেন আছে উহাই বন্ধ পৰিশোধক। বলা বাহুল্য অবিপ্লব কার্বনমিশ্র শোণিতই সর্ববোগেব নিদান স্বরূপ। অবিপ্লব বায়ু গ্রহণে রক্ত অধিকতর দূষিত হয়। বিপ্লব বায়ু সেবন কবিত্তে হইলে পশ্চাত্ত্ব কএকটি কথা স্মরণ কবিত্তে হইবে। যথা—

ভূর্গন্ধময় স্থানে থাকবে না। লোকাকীর্ণ আবদ্ধ গৃহে পাব-
ত্যাগ কবন বায়ু পূবিত হয় তজ্জন্য সূস্থ বা রোগীব শয়ন গৃহের
দ্রাব বা গবাক্ষ মুক্ত রাখিবে। শীত কালেও অন্ততঃ ২।৪ অঙ্গুলী
ফাঁক রাখিবে, লেপ মুড়ি দিয়া শয়ন কবিত্তে না। মোটা কাপ-
ডেব মসাবি ব্যবহার কবিত্তে না।

৪, ব্যায়াম—বিশ্রাম।

মানুষের দেহসঞ্চালন অতীব বিচিত্র। হস্তপদাদি কোন
অঙ্গ সঞ্চালিত না কবিয়া স্থিরভাবে রাখিলে সেই অঙ্গ অচিবে
শীর্ণ, বলহীন ও বিকৃত হইয়া পড়ে। নিযমিত দেহ সঞ্চালনে
স্বাস্থ্যমণ্ডল উত্তেজিত, ফুস ও হৃৎপিণ্ডের ক্রিয়াধিকা, প্রথম
বেগে সর্ব-অবযবে রক্তসঞ্চালন, তজ্জন্য পাকায়, যকৃৎ, ও পেশী
সমূহের বললাভ হইয়া সর্ববিধ জড়তা ও দৈহিক অতিস্থূলতা
দূবীভূত হয়। ব্যায়ামঃ অর্থে যে কেবল মুণ্ডব ভাঁজা, “ডন্” ফেলা
প্যারালেল, হোবাইজেন্সাল-বারে ক্রিড়া বুঝাইবে তাঙ্গা নহে।
সবলে বাহিবে ভ্রমণ বা গৃহমধ্যে অবিশ্রামে ঘুরিয়া বেড়াইলেও
ব্যায়াম কবা হয়। যাহাব যেমন শারীরিক বল ও অবসব কাল
থাকে তিনি তদনুযায়ী ব্যায়াম করিবেন। জাপ্রং কালমধ্যে

আমাদের উষ্ণ দেশে, প্রত্যহ অন্ততঃ ৫।৬ ঘণ্টা কাল (নিষত না হউক,) সৰ্ব্বদেহ পরিচালন করিলে উপবোক্ত ব্যায়ামের ফল লাভ হয়। গৃহাপেক্ষা প্রাক্তরে ভ্রমণে ব্যায়াম ও বিশুদ্ধ বায়ু সেবন উভয় কার্য্য সম্পন্ন হয়। ডাঃ এলিনসন নিজে প্রতিদিন ৬ ক্রোশের অধিক পথ ভ্রমণ কবিয়া থাকেন।

যখন অতিরিক্ত শ্রমহেতু দেহ ক্লিষ্ট হয়, তখন বিশ্রামের প্রয়োজন। অরু,অতিসার,প্রদাহ,শিথঃপীড়া,ও শূল্যাদি প্রবল পীড়ায় বিশ্রাম লাভ করিবে! বিশ্রামে বলহীন স্নানগুণ পুনর্জীবিত হইয়া যাবদীয় যন্ত্রকে স্ব স্ব কার্য্যে সামর্থ্য প্রদান কবে। শরীর পালন ও পীড়া আরোগ্য জন্য, সময় ভেদে ব্যায়াম ও বিশ্রাম উভয়েই সমান আবশ্যিকতা।

৫. তত্ত্ব বিশুদ্ধতা ।

যেমন বায়ুপথ, মলপথ পরিষ্কৃত না থাকিলে দেহ ভাল থাকে না তজ্জপ চৰ্ম্ম মলিন থাকিলে অনেক দোষ সংঘটিত হয়।

প্রতি লোম-বিববেব নিম্নে স্বেদ গ্রাস্তি আছে। মল স্রুত্রেব ন্যায় ঐ সব স্বেদগ্রাস্তি দিয়া দেহেব পরিত্যক্ত, অবিশুদ্ধ বস ঘনরূপে বহির্গত হয়। লোমকূপ বদ্ধ থাকিলে উক্ত মলিন বস পুনঃ শোষিত হইয়া সৰ্ব্বদেহ বিকৃত কবিয়া ফেলে। তজ্জন্য প্রত্যহ স্নানের প্রয়োজন। সুস্থ লোকের পক্ষে শীতল জলে স্নান বিহিত। পরন্তু স্নানের পর একটু ব্যায়াম কবা ভাল, তাহা হইলে শীঘ্র শীঘ্র ত্বকের স্বাভাবিক উষ্ণতা পুনরাগত হয়, সর্দি লাগে না। পীড়িতাবস্থায় প্রত্যহ দুইবার না হয় একবার গবদ জলে প্রযোজ্য বাইওকেমিক ঔষধ, বা একটু শির্কা অথবা

কিঞ্চিৎ লবণ মিশাইয়া ৫ হইতে ১০ মিনিট কাগ গাত্র ধৌত কবিবে। বোগী বা দুর্ব্বলের পক্ষে শীতল জলে গাত্র মার্জন ১ বা ২ মিনিটের অধিক কাল না হয়। শূন্যোদবেষ্ট স্নান বিধিত। স্নানকালে প্রতিদিন সাবান ব্যবহাব কবা ভাল নহে, উহাতে দেহেব স্নেহাংশ ধৌত হইয়া চন্দ্র কক্ষ হইয়া পড়ে। এদেশে বেশম, মগদা বা শর্ষপ থইল দিয়া গাত্র মার্জন কবিলেই চলে, সাবানে অর্থ নষ্ট কবা কেন। উষ্ণপ্রধান দেশে গাত্রে তৈল মদন কবা অযুক্ত নহে, প্রত্যুত অনেক পাশ্চাত্য পণ্ডিতের অভিমত। যেখানে পীড়িতাবস্থায় গাত্র ধৌত কবণ জন্য সাবান ব্যবহাবেব বিধি বলা হইয়াছে, সে স্থলে নির্ভাবান হিন্দু বা জৈনগণ তৈল, সোড়া সাজিয়াটিতে প্রস্তুত হিন্দু সোপ নামক পবিত্র সাবান ব্যবহাব কাবতে পাবেন।

বহুবাব পবীক্ষা কবিয়া দেখা গিয়াছে, অনেক জব, উদবাসময় গ্রাহী ভগ বোগ, বক্রুং, প্লীহা, অশ, কাস প্রভৃতি পীড়াগ্রস্থ ব্যক্তি দিবসে ২১৩ বাব কবিয়া উষ্ণজলে গাত্র মার্জন কবিয়া আবোগ্য লাভ কবিয়াছে।

পাঠকগণ, গাত্র মার্জন কবিবা ত্ত্বক্ পরিকৃত কবণেব উপকারীতা বুঝিতে পাবিলে পীড়িতাবস্থায় গাত্র ধৌত কবণ জন্য জল ব্যবহাবে কদাচ ভীত হইবেন না। বিধি পূৰ্ণক কার্য্য কবিলে অণুমাত্রও অনিষ্ট হয় না।

৬, কদভ্যাসবর্জন ।

যে সব পদার্থে দেহ গঠিত না হইয়াছে, যাহাব অভাবে ন্যাস্ত্যের কিছুমাত্র ব্যত্যয় হয় না, অণচ তাহার ব্যবহাতে ধ্বংস,

অর্থের, নীতিব বা স্বাস্থ্যের ব্যতিক্রম হয় সেই সব পদার্থের ব্যবহারকে কদভ্যাস বলা যায়। সুরা, আফিম, গাঁজা, সিদ্ধি, চা, কাফি, তামাক প্রভৃতি মাদক দ্রব্য, অসজ্জন সঙ্গ, নিশ্চর্যোজনে অধিক ব্যক্তি আগরণ ইত্যাদিতে যে আসক্তি তাহাই কদভ্যাস। শুভ-লিপ্স, বিচক্ষণ ব্যক্তিগণ অন্ততঃ স্বাস্থ্যের জন্যেও ক্রমশঃ কদভ্যাস পরিত্যাগ করিবেন, নতুবা শত শত চেষ্টাতেও নিবাসয় হইতে পাবিবেন না।

সূর্যালোক (রৌদ্র)

বিজ্ঞান-শাস্ত্রবিৎ অধ্যাপক টিওডল বলিয়াছেন, সূর্য্যই ব্রহ্মাণ্ডস্থ ত্বণ, কীট, দিকু, শৈল, পশু, পক্ষী, মানবদিগত সর্ব্বশক্তির মূল। আধা শাস্ত্র ও ‘ব্রহ্মণো ভাস্যতে বিষ্ণুতেজসে’ বলিয়া আদিত্য দেবকে উপাসনা করিতে বলিয়াছেন। “আবোগ্যং ভাস্বাদিচ্ছৎ” এই বাক্যও পুৰাণে উক্ত আছে।

আমেরিকার নিউইয়র্ক বাসী ডাঃ বাবিটের ক্রোমোপ্যাথি-চিকিৎসা-পুস্তক পাঠ করিলে পাঠকগণ বুঝিতে পারিবেন যে বিধিপূর্ব্বক সূর্যালোক সেবন করিতে পাবিলে লোকের আয়ুঃ, মেধা, ইন্দ্রিয়পটুতা, বল, সৌন্দর্য্য, স্বাস্থ্য, সকলই লাভ হইতে পারে।

নিম্নে ক্রোমোপ্যাথির মত সংক্ষেপে বলা হইতেছে। ডাক্তর বাবিট বলেন—

প্রকৃতি-নিহিত ইলেক্ট্রিসিটি (বা শৈত্য) ও থার্মিজম্ (বা তাপ) এই দুই শক্তির সামঞ্জস্যে জগৎ কার্য্য পরিচালিত

হইতেছে। এই শক্তিবয়ের সামঞ্জস্যের ব্যতিক্রমে ঘোব বিপ্লব উপস্থিত হইয়া থাকে। নানব দেহের কার্যও, এই দুই শক্তিব সাম্যাহেহু পবিচালিত হয়, অসাম্যে পীড়া হয়। শৈত্য ও তাপেব স্থলত্ব ও স্থলত্ব আছে। ববফ, শীতল জল, শীতল বায়ু স্থল শৈত্য। ব্যাটারিব পজিটিভ পোল, চুম্বকের উত্তব প্রান্ত, দেহেব দক্ষিণ ও পশ্চাদিগ, অম্লবস, নীলবর্ণ, এই সব স্থল শৈত্য। আবার অগ্নি, উষ্ণজল, উষ্ণবায়ু শবীবের বাম ও সন্মুখ দিগ, কটুবস, রক্ত ও পীতবর্ণ ইত্যাদি স্থল ও স্থল তাপ। কোন কোন পীড়ায় শৈত্যেব ন্নানতা, উষ্ণার বৃদ্ধি, কোন কোন পীড়ায় উষ্ণাব ন্নানতা শৈত্যেব বৃদ্ধি হইবা থাকে। (একের ন্যূনতায় অন্যেব বৃদ্ধিই লক্ষিত হয়)।

প্রদাহ, আক্ষপ, বেদনা, উদবামর, প্রদবািদ শ্রাবণক্রিয়া তাপেব বৃদ্ধিতে হয়, তাহাতে শৈত্য অর্থাৎ ববফ, শীতল জল, অম্লবস আবও স্থল, নীল আলোক প্রয়োগ বিহিত। অবদন্নতা, বস বক্তাদিব নিবোধ, শৈত্যাদিক্য জন্য হয়, তাহাতে তাপ প্রদান, কটুবস, লাল বা পীত আলোকেব প্রয়োজন।

সূর্য্য-কিবণ শ্বেতবর্ণ। বিজ্ঞানে বলে, শ্বেতবর্ণ সকল বর্ণেব সমষ্টি, বা সম্মিলন। শ্বেতবর্ণ বৌদ্র হইতে নীল, পীত, লোহিত বেগুনী বা সবুজ বর্ণেব কাচ দিয়া অভিপ্রেত বর্ণেব আলোক সংলগ্ন করিয়া পীড়ার উপশম কবাই ক্রোমোপ্যাথি চিকিৎসা। উহাতে অনেক রোগীকে আবোগ্য লাভ করিতে দেখা গিয়াছে।

যাহা হউক স্বাস্থ্য সংরক্ষণ জন্য যে সৌবালোক উৎকৃষ্ট উপায় তাহার সন্দেহ নাই। শিবস্তান অর্থাৎ টুপি বা আর্দ্র শীতল বস্ত্রে মস্তক আবৃত কবিয়া অনাবৃত দেহে সময় সময় রৌদ্রে

পদচারণ করা স্বাস্থ্য-প্রার্থী পক্ষে বিশেষ বিহিত । উদ্ধারা বজ্রাঘাত, জাড্যভাব আশু দূর হয় । ক্রমাত্যাসবণতঃ সূর্য্যতাপ বেশী সহ্য হইলে দেহ শক্ত হয় । শীততাপাদি সামান্য কাবণে পীড়াগ্রস্ত হইতে হয় না ।

প্রথমাধায়ে রোগ চিকিৎসায় যে জল প্রক্রিয়াব সংখ্যা লিপিত হইয়াছে, এক্ষণে সেই সব প্রক্রিয়া সংখ্যানুযায়ী বলা দাষ্টতেছে । পূর্বে বলা হইয়াছে যে বীতিমত জল ব্যবহাব কবিত্তে পাবিলে অনেক স্থলে বিনা ঔষধেও পীড়ার শমতা হইয়া থাকে, অতএব পাঠক মহাশয়গণ অগ্রে প্রক্রিয়াগুলি ভালরূপে আয়ত্ত করিয়া পবে চিকিৎসায় প্রয়োগ করিবেন । বীতিমত জল চিকিৎসায় অনেক গুলি যন্ত্রাদির প্রয়োজন হয়, তবে সাধা রণতঃ সামান্য আয়োজনেই কলোপযোগী কায়া সম্পন্ন হইতে পারে । যে সব প্রক্রিয়া বিশেষ ফলপ্রদ ও সচরাচর অন্তর্গত হইয়া থাকে সেই সব সংখ্যাতে এই * চিহ্ন দেওয়া হইয়াছে ।

জলপ্রক্রিয়া ।

১* ওএটসিট্-প্যাক্ । একখানা কন্ডলের উপর, শীতল বা উষ্ণজলে ভিজান মোটা চাদর পাতিবে, তাহার উপর বোগীকে সম্পূর্ণ বা অদ্ধ উলঙ্গ করিয়া শয়ন কবাষ্টবে । প্রথম এক এক কবিয়া ভিজা চাদর রোগীর গায়ে ছই দিগ হইতে দিবে, তাহার উপর কন্ডল টানিয়া ঢাকা দিবে । মাথা কিঙ্গ বাহিরে থাকিবে, গলদেশ পর্য্যন্ত আবৃত করিবে । ভালরূপ আবৃত হইলে সন্ধ্যা-পরি একখানা লেপ দিয়া ঢাকিবে । গলদেশে ছোট কাপড়

দিয়া বন্ধ করিবে যেন ভিতরে বায়ু প্রবেশ না কবে । ঐ অবস্থায় বোগী এক বা দেড় ঘণ্টা কাল থাকিবে । পিপাসা হইলে, শীতল বা উষ্ণজল অল্প অল্প পরিমাণে পান করিবে । নির্দিষ্ট সময়ান্তে ঘর্ম, হঠাৎ, ব্যবস্ত্রের ঔষধ বা শির্কাগিশ্র অথবা শুষ্ক গবম জলে ভিজান বস্ত্র দিয়া গাত্র মুছাইয়া পুনর্বার ক্ষণকাল আবৃত রাখিবে । সর্ববিধ অব, প্রদাহ ও দ্রষ্ট বস সঞ্চয়ে মহোপকারী ।

২ লাইং-অন, ওএটসিট । একপণ্ড তোয়ালে বা মোটা বস্ত্র (গ্রীবা হইতে কটদেশ পর্যন্ত পরিমাণেব) শীতল জলে ভিজাইয়া (নিংডান) কক্ষলের উপর পাতিয়া তাহাতে বোগী শয়ন করিলে কক্ষল দিয়া আবৃত করিবে । আত্র বস্ত্র গবম হইলে পুনর্বার শীতল জলে ভিজাইয়া পূর্ববৎ প্রয়োগ করিবে । এক ঘণ্টার পর বোগী উঠিয়া আত্রস্থল শুষ্ক বস্ত্রে ঘর্ষণ করিয়া, সমর্থ হইলে ক্রমশঃ পদ চাবণ করিবে নতুবা লেপাপ্ত হইয়া শয়ন করিয়া থাকিবে, যেন ঘর্ম হয় । কট্রিবাৎ, মেরুদণ্ডের পীড়া ও জ্বাদিতে ও হিতপ্রদ ।

২৩ * কভারিং উইথ ওএটসিট । পূর্বোক্ত প্রণালীর ন্যায়, তবে আত্র তোয়ালের উপর শয়ন না করিয়া, উহা (ভিজা তোয়ালে) বোগীর গলদেশ হইতে তলপেট পর্যন্ত দিয়া ঘণ্টাধিক কাল কক্ষল দিয়া ঢাকা রাখিবে । উদবাঞ্ছন, অজীর্ণ, জ্ব ও বক্ষঃ পীড়াদিতে ব্যবহার্য্য ।

৩ * কম্প্রেস অন এব্‌ডোমেন । শির্কাগিশ্র ভিজা তোয়ালে ৪ পাট করিয়া পেটের উপর বাখিয়া কক্ষলাদি আচ্ছাদন করিবে, পাট গরম হইলে পুনর্বার শীতল করিয়া দিবে এক

ঘণ্টার পৰ আৰ্দ্ৰস্থান শুষ্ক বস্ত্ৰে ঘৰ্ষণ কৰিবে । ঔদৰিক শূল, আগ্নান ইত্যাদিতে প্ৰযোজ্য ।

৩১ - চাবি পাট ফ্লানেল উষ্ণজলে নিংড়াইয়া গৰম গৰম পেটেৰ উপৰ বাথিয়া তত্পৰে কদলী পত্ৰ বা অইল ক্লথ চাপা দিয়া বাৰিষা বাথিবে, পটী শীতল না হইতে ইহাতে পুনৰ্ৰ্যাব পূৰ্ণ বৎ গৰম পটী দিয়া । আভ্যন্তৰিক প্ৰদাহ, শূল ইত্যাদিতে ব্যবহাৰ্য্য ।

৭ কোলড্ ফুট বাথ । শীতল জলে জান্তসক্ৰিৰ নিম্নদেশ পৰ্য্যন্ত ১ হইতে ৩ মিনিট কাল ডুবাইব । পৰে শুষ্ক বস্ত্ৰে ঘৰ্ষণ কৰিয়া পদ চাৰণ বা মোজা পৰিধান কৰিবে । স্তম্ভ ব্যক্তিব শ্ৰম নাশক ও নিদ্ৰা-কৰ ।

৭১ গুৰাবয় ফুট-বাথ । সহনীয় উষ্ণজলে ১২-১৫ মিনিট পদদ্বয় ডুবাইয়া পূৰ্ণ মত কাৰ্য্য কৰিয়া । তুৰ্কল বোগীৰ শিৰঃ বক্ষাদি উল্কাপ্লেব পীড়ায় ।

৫ * হাফ্ বাথ । একটী স্নানের টব বা গাটিৰ গামলাৰ বোগী বসিলে, ক্ৰমশঃ গৰম জল বোগীৰ নাভিদেশ পৰ্য্যন্ত ঢালিবে । ঐ জলে উল্কাপ্লে তোয়ালে দিয়া ১০।১২ মিনিট কাল ধৌত কৰিতে থাকিব । তখন মস্তকে শীতল জল দিব । পৰে উঠিয়া শীঘ্ৰ শীঘ্ৰ গাত্ৰ অৰ্দ্ধ মুগ্ধন কৰিয়া উষ্ণ আবৰণে শয়ন কৰিব (ঘন কবণ জন্য) অথবা দ্ৰুত পদে ভ্ৰমণ কৰিব । জ্বৰ কাস, বাত, সৰ্দি প্ৰভৃতি বহুবোগে মহাফলপ্ৰদ ।

৫১ শীতল জলে ১।২ মিনিট মাত্ৰ ঐ মত কৰিলেও ফলদশে, তবে সবল বোগীৰ পক্ষে ব্যবস্থেয় ।

৬ সিটিং বাথ । প্ৰেক্ষীকৃতকণ টবে বসিয়া ছই পা টবেৰ

বাতিবে রাখিবে। পদ—কার্য্য “৫” ন্যায়। প্রমেল, মূত্রবোগ, জর্য্যব পীড়িতে।

৬। উক্করূপ গবম জলের টবে বসিবে, জল নাভিদেশ পর্য্যন্ত থাকিবে, বুক ও পৃষ্ঠে গবম, আর্দ্র ক্লানেল ঢাকা দিয়া, একখান বড় কঞ্চল দিয়া টবেব সহিত রোগীকে আব্রত করিবে। মাথ্য বাতিবে রাখিবে। ঘর্ম্ম ইতাল উঠিয়া গাত্র-ঘর্ম্মণ, ও পদচাবণ বা শযন করিবে।

৭। হোল বাথ্য। গভীর টবে, গলদেশ পর্য্যন্ত জলে বসিয়া তৎপবে উঠিয়া গাত্র ঘর্ম্মণ, পদ-চাবণ বা উষ্ণাবরণে শযন করিবে। গবম জলে ১০।১৫ মিনিট, শীতল জলে ১২ মিনিট মাত্র।

৮। হাণ্ড বাথ্য। শীতল জলে ১ মিনিট, বা গরম জলে ৮।১০ মিনিট হস্ত ডুবাইয়া পবে ঘর্ম্মণাদি।

৯। আই বাথ্য। একটা পাত্রে যথেষ্ট শীতল জল লইয়া তাহাতে মুখ, নাক, চক্ষু ও কপাল দেশ ডুবাইয়া ৪।৫ সেকেন্ড কাল জলের ভিতব চাতিয়া থাকিবে, পরে মুখাদি মুছিবে। চক্ষুব দৌর্জল্যে উপকারী।

১০.* সার্কাজিক ষ্টিম বা ভেপার বাথ্য। একটা হাঁড়িতে অন্যান্য ৫ সের ফুটল জল সবা ঢাকা দিয়া বোগীর সম্মুখে রাখিবে। রোগী একটু উচ্চ চৌকিতে বসিবে। একখান বড় কঞ্চল বা লেপ দিয়া সম্মুখস্থ হাঁড়ির সহিত রোগীকে আচ্ছাদিত করিবে মস্তক বাহিবে থাকিবে। ভিতরের হাঁড়ির মুখের সবা ক্রমশঃ খুলিবে, উষ্ণ বাষ্প যেন আবরণের বাহির না হইয়া রোগীর গাত্রে

নাগে ১০।১২ মিনিট মধ্যে প্রচুব ঘণ্টা হইবে। মাথায় শীতল জলের পটী দিবে। ঘন্থ হইলে অল্প অল্প আবরণ খুলিয়া ওষধ, শিকী বা লবণ মিশ্র ঔষধ জলে ভিজান তোয়ালে দিয়া তৎক্ষণাৎ ঘণ্টা মুছাইবে। পবে উষ্ণাবরণে শয়ন করিবে। জ্বর, প্রদাহ, শোথ প্রভৃতি নানা রোগে ব্যবহৃত হয়। দুর্বল রোগীকে প্রতিদিন ষ্টিম দিতে হইবে না।

ষ্টিম বাথের নানাক্রপ সুবিধাজনক বহু প্রস্তুত হইতে পারে, সাধারণতঃ কথিত প্রণালীতেও কার্য্য হইয়া থাকে।

১০ $\frac{১}{২}$ হেড্-ভেপব। ফুটিত জলের বাষ্প মস্তকে লাগাইয়া ঘস্মোৎপাদন। শিবোরোগে।

১০ $\frac{১}{২}$ * ফুট-ভেপব। ঐ মত বাষ্প পদদ্বয়ে প্রয়োগ করিয়া ঘস্মোৎপাদন। উদ্ধাস্তেব পীড়া-শমনার্থ।

১০ $\frac{১}{২}$ * আংশিক ষ্টিম। কোন প্রত্যঙ্গে শোথ বা প্রদাহাদিতে স্থানিক বাষ্প গ্রহণ। পরে আর্দ্রবস্ত্রে মুগুন, আচ্ছাদন বা অন্য-রূপ ব্যবহৃত্য প্রক্রিয়া।

১১ নি সাউয়াব। গাডুব ন্যায নলযুক্ত পাত্রে শীতল বা উষ্ণজল লইয়া জান্নদেশে অন্ধি হস্ত উচ্চ হইতে জল প্রদান। পরে মুগুন, আবরণ, বর্ষণ। জান্নব বাত, দৌর্কল্যাাদিতে প্রযোজ্য। শীতল জল ১ মিনিট।

১১ $\frac{১}{২}$ ব্যাক্ সাউয়াব। পূর্বমত পৃষ্ঠে জল প্রদান।

১১ $\frac{১}{২}$ পূর্বমত উরু, কটি ও বাহুদ্বয়ে জলপাতন।

১১ $\frac{১}{২}$ পূর্বমত গ্রীবাদেশে জল ঢালিবে, যেন সমস্ত দেহ দিয়া জল পড়ে।

১১৪ হোল্‌স্‌টায়ার । দুই টা নলযুক্ত পাত্রে জল লইয়া সমকালে গ্রীবা ও বক্ষে জলপাৰা প্রদান । অন্য পৰবৰ্ত্তী কার্য্য “১১” ন্যায় ।

১২* সার্বাঙ্গিক আবহুসন । শিৰ্কা বা ঔষধ মিশ্র জলে বদ ভিজাইয়া সৰ্ব্বাঙ্গ মাজিত করণ । (শীতল জলে ১ মিনিট, গরম জলে ১০ মিনিট) পরে অন্ন মুঞ্জন, আচ্ছাদন । অত্যধিক তাপ প্রশমন জন্য সামান্য বা উৎকট জ্ব ও বিবিধ পীড়ায় শান্তি দায়ক ।

১২½ আংশিক আবহুসন, কোন বিশেষ অঙ্গের পীড়ায় পূৰ্ব্বমত ধোত করণ ।

১৩* হেড্‌ ব্যাণ্ডেজ । এক খণ্ড কানেল বা বস্ত্রখণ্ড শীতল জলে ভিজাইয়া (নিংড়ান) মস্তকে ২৩ পাট কবিতা দিয়া তদ-পৰি শুষ্ক বস্ত্রে বাঁধিয়া বাপবে ভিতরেব পটি গরম হইল পুনৰ্ব্বার শীতল করিয়া শুষ্ক বস্ত্রে বাঁধবে । প্রযোজন মতে ২—৪ ঘণ্টা কাল এই মত কবিবে । শিবোরোগে প্রযোজ্য ।

১৩½ নেক ব্যাণ্ডেজ । পূৰ্ব্বমত শীতল পটী গ্রীবা ও গল-দেশ বেষ্টিত কবিতা শুষ্কবস্ত্রে বাঁধিয়া বাপবে । গলক্‌তাদিতে ব্যবহার্য্য ।

১৩¾ কুমাল ব্যাণ্ডেজ । দুই তিন হস্ত সম চতুষ্কোন মোটা বস্ত্র কোনাকুনি (ত্রিকোণ) ভাঁজ করিয়া শীতল জলে ভিজাইয়া নিংড়াইয়া কমালের মত পৃষ্ঠে দিয়া দুই কোণ স্বক্কেৰ উপর দিয়া বক্ষে সংলগ্ন কবিবে । তখন কমলের উপর চিত হইবা শযন করিয়া কমল ও লেপ আচ্ছাদন কবিবে, পরে ১ সংখ্যা প্রক্রিয়ার

মত কার্য্য করিবে। বক্ষ ও মস্তিষ্ক পীড়ায় ফলপ্রদ। তৎকালে নিম্নোক্ত ফুট ব্যাণ্ডেজ বিহিত।

১৩৯* ফুট ব্যাণ্ডেজ। দুইটা সামান্য মোজা শীতল জলে ভিজাইয়া দুই পায়ে পবিয়া তখনি আন ২টা পশমের মোজা তাহাব উপর পবিধান করিবে, অভাবে গুদ বস্ত্রে পদদ্বয় ভাল রূপে বঁধিয়া রাখিবে। ২১৩ বর্টাব পর সনস্ত গুলিয়া ঘর্ষণে পা শুষ্ক করিবে। উদ্ধাস্থেব পীড়ায় ব্যবহার্য্য। মোজাব অভাবে গুদ বস্ত্রেও হইতে পাবে।

১৪০* লোয়ার ব্যাণ্ডেজ। শীতল জলে ভিজান বস্ত্র নিংড়া ইয়া বোগীব কক্ষদেশ হইতে পদ সন্ধি পর্য্যন্ত ২১৩ ফেব জড়াইয়া (হস্তদ্বয় বাহিবে থাকিবে) কক্ষলৈ উপর শয়ন কবাইব। সংখ্যাব প্রক্রিয়া করিবে। মূত্রবোগ, বক্ষঃ ও শোণ, বাত, উদর পীড়ায় বিশেষ হিতকর। শীতকালে, শিশু, গর্ভিণী স্ত্রী, বৃদ্ধ ও অতিক্ষীণ বোগীব জন্য ঈষদুষ্ণ জল ব্যবহাব কবিনে হইবে।

১৪১* সর্ট ব্যাণ্ডেজ। পূর্ব প্রণালীব ন্যায়, তবে কদ হইতে নিম্নোদর পর্য্যন্ত আর্দ্র বস্ত্র জড়াইতে হয়।

১৪২* ওএট সার্ট ব্যাণ্ডেজ। একটা আর্দ্র জামা গায় দিয়া ১ সংখ্যাব ন্যায় কার্য্য।

১৪৩ চোখা ব্যাণ্ডেজ। একটা মোটা কাপড়ের চোখা বা চাপকান ভিজা গায়ে দিয়া ১ সংখ্যাব ন্যায় প্রক্রিয়া করিবে। ক্ষীণধাতুব জ্বর, দাহ, ও বিবিধ চন্দ্রবোগে ব্যবহার্য্য।

১৫* জলপান। প্রথম প্রথম জল চিকিৎসায় অপরিমিত

জল পানের ব্যবস্থা ছিল । এখন সে মত পরিত্যক্ত হইয়াছে । কেবল পিপাসা শাস্তিকর জনপান ব্যবস্থেয় । তবে তৃষ্ণা হইলে এককালে বেশী পরিমাণে জল না খাইয়া এক এক ঢোক মাত্র মুহূর্ত্তঃ শীতল জল পান করিবে । জ্বরাদি রোগে ঘর্ষ নিঃসারণ জন্য আবৃত দেহে উষ্ণজল ব্যবহার পান করিবে । জল বেশী গরম হইলে বমন হয় না । ইচ্ছামত উষ্ণজলে লেবুর বস ৪।৫ বিন্দু, শর্করা বা অল্প দুগ্ধ মিশাইয়া পান করিলে ক্ষতি নাই । উদ্বাসনে উষ্ণজল ভাল নহে । আত্মবের সময় অধিক জল পান করা অবিত্তিত । আত্মবের অন্ততঃ ১ ঘণ্টার পর অল্প জল খাইতে পারে । বোগীর পক্ষে পরিশ্রুত অর্থাৎ চোয়ান জল সর্বোৎকৃষ্ট, তদভাবে নদী বা পুদ্‌বিগীর জল নির্দূষ অগ্নিতে দূটাইয়া বুটিং কাগজ বা মোটা বস্ত্রে ভাঁকিয়া শীতল করিয়া পান করিবে ।

১৬% ড্রিপিংসিট । একখানা মোটা চাদর জলে ভিজাইয়া, অন্ধনগ্ন, দণ্ডাঘমান বোগীর গাত্রে দিবে । মাথা বাহিরে থাকিবে । বক্ষঃ, পৃষ্ঠ, উদরাদি সর্বাস্থ অন্য ব্যক্তি ছই মিনিট কাল চাদরের উপর ঘর্ষণ করিবে । পরে পদদ্বয় শীতল জলে ডুবাইয়া, আর্দ্র চাদর ছাড়িয়া শুষ্ক চাদর গায়ে দিয়া তত্পরি বহুক্ষণ ঘর্ষণ করিবে । সর্বাগ্রে মস্তকে শীতলজল দিবে । ইহাব ক্রিয়া ক্লাস্তি-নাশক, বলকাকর, নিদ্রাকর, স্নায়বিক উত্তেজনাশক ।

১৭ প্রথম উষ্ণজলে সিক্ত চাদর গায়ে দিয়া তাহার উপর, ঠাণ্ডা জলে ভিজান চাদর দিবে পশ্চাৎ-কার্য্য পূর্ক্স ক্রিয়ার ন্যায় । জীর্ণ বোগীর পক্ষে বিহিত ।

১৮ একথানা ৯ ইঞ্চ চতুর্কোণ স্পঞ্জওপেলিন (এক প্রকার প্রস্তুত মোটা-বস্ত্র বিশেষ) গবম জলে ভিজাইয়া (নিংড়াইয়া) পেটেব উপর দিয়া তত্ক্ষণে ২ পাট ফ্লানেল দ্বারা পৃষ্ঠ সহ জড়াইয়া রাখিবে । ২ ঘণ্টার পর খুলিয়া আর্দ্রস্থল ঘষণ করিয়া শুষ্ক করিবে । শূল, অজীর্ণাদিতে উপকারী ।

১৮½ ঐ মত স্পঞ্জওপেলিন পেটে দিয়া কফলাববণে শয়ন করিবে । পরে ১২ প্রক্রিয়া ।

১৯* ফোমেণ্টেসন । অনেকে বীভিন্নত ফোমেণ্টেসন করিতে জানেন না বলিয়া সব সময় আশানুরূপ ফল হয় না । ৭½ পাট ফ্লানেল সেলাই করিয়া একথান করিবে (ইহাকে ফোমেণ্টিংপ্যাড্ বলা যায়) এই মত ২ থানা, অভ্যন্তর জলে ডুবাইবে । একথানা উঠাইয়া গামছা বা তোখালের ভিতর দিয়া নিংড়াইবে । সহনীয় তাপ বিশিষ্ট ঐ ফ্লানেল খণ্ড ক্রমে ক্রমে পোড়িত স্থলে বসাইয়া তাহার উপর অইলক্রথ বা গুড় বস্ত্র চাপা দিবে । সেখানার তাপ কিছু কম বোধ হইলেই উহা স্থানান্তরিত করিয়া, দ্বিতীয় খণ্ড প্যাড্ জল হইতে উঠাইয়া নিংড়াইয়া পোড়িত স্থলে বসাইয়া ঢাকা দিবে । এই মত ২০।৩০ মিনিট কাল ফোমেণ্ট করিবার নিয়ম ।

২০ উষ্ণজল পূর্ণ ছিপি দিয়া বন্ধমুখ, বোতল, পোড়িত স্থলে সংকলন ।

২১* ফোমেণ্ট পাত্র । টিন্ বা দস্তা নির্মিত ৯ ইঞ্চ দীর্ঘ, ৪ ইঞ্চ প্রস্থ ও ৪ ইঞ্চ গভীর শূন্যগর্ভ একটি পাত্র, উপরি ভাগে ছিদ্র থাকিবে । ঐ চিদ্র দিয়া পাত্র গবম জলে পূর্ণ করিয়া ছিপি

দিয়া ছিদ্র আবদ্ধ করিবে। ধরিবার জন্য উপরে বা পার্শ্বে হাণ্ডেল থাকিবে। ইহাকে ফোমেণ্টিং ক্যান বলে। উদর বক্ষঃ পৃষ্ঠাদিতে তাপ দিবান জন্য ব্যবহৃত হয়। পীড়িতান্ত্রে ২।৩ পাট আর্দ্র বস্ত্র দিয়া তাহাব উপর ইহাকে বসাইবে বা সঞ্চালন করিবে। ইহার অভাবে চতুষ্কোণ বড় বোতলেও কার্য্য হইতে পারে।

২২* পিচকারী। শিকাঁ, লবণ, সাবান, বা প্রয়োজ্য ঔষধ মিশ্রিত যথেষ্ট পরিমাণে ঔষধ জল, পিচকারী দ্বারা মলদ্বার দিয়া উদর মধ্যে প্রবিষ্ট করাইবে। উদর ক্ষীত হইলেই ক্ষান্ত হইবে। ৪।৫ মিনিট পবে পিচকারী খুলিয়া লইবে। শূন্যোদরে পিচকারী দেওয়া বিহিত। ইহাতে জ্বালাপের ন্যায় কোন রূপ অনিষ্টাশঙ্কা নাই।

২৩ শীতলজলে তোয়ালে ভিজাইয়া গা মুছাইয়া, শুষ্ক চাদর গায়ে দিয়া তত্পরি ঘর্ষণ, পরে দাঁড়াইয়া পেটের উপর ৩।৪ মিনিট আর্দ্র হস্তে মর্দন।

২৪ চারি পাঁচ মিনিট কাল মর্টার্ডযুক্ত গরম জলে পদদ্বয় রাখিবে, কঞ্চলাচ্ছাদনে শয়ন, পেটের উপর ফোমেণ্টিং ক্যান (২১) ধারণ, শীতল জল পান, গরম মোজা পরিধান। ইহার প্রয়োগ স্থল, প্রথমাধ্যায়ের অনেক স্থানে উক্ত হইয়াছে।

২৫ একটা টবে সাবান মিশ্র ৮০ ডিগ্রির জলে ৩।৪ মিনিট বসিবে। উষ্ণিরা জ্বহৃৎ জলে গা ধুইয়া কঞ্চলাবরণে শয়ন করিবে। বিবিধ চর্মরোগে প্রযোজ্য।

২৬ ৯+৭ ইঞ্চ স্পঞ্জিপেলিন পেটের উপর দিয়া দৃঢ়রূপে বাধিয়া রাখিবে।

২৭ শয়ন করিয়া লক্ষ্য মিশ্রিত ভূমি বা কুটির পুলটিস পেটের উপর দিবে, ঐরূপ কিডনি (মূত্রাশয়, কটির দুই পাশে) ও গ্রীবায দিয়া ফ্লানেল জড়াইয়া রাখিবে। জ্বালা বোধ হইলে খুলিয়া ভিজা বস্ত্রে মুছিবে। গা গরম বস্ত্রে আবৃত রাখিবে।

২৮* বডি ব্যাণ্ডেজ। কক্ষ হইতে নিম্নোদর পর্য্যন্ত পরিমাণে চোড়া ও বুকপিট ২ বার বেঠন-যোগ্য দীর্ঘ একখণ্ড ফ্লানেল লইবে। আর একখণ্ড হস্ত বস্ত্র ২।৩ পাট করিয়া শীতল বা ঈষদ্ভূষ জলে ভিজাইয়া পেটের উপর বসাইয়া দিবে। তাহার উপর পূর্কোক্ত ফ্লানেল দিয়া পেট বুক ঢাকিয়া, ২ ফের বেঠন করিয়া দৃঢ়রূপে বাঁধিয়া রাখিবে। এই বডি-ব্যাণ্ডেজ, সকল রোগের দৌর্কল্যাবস্থায় প্রযুক্ত হয়। প্রাতঃকাল হইতে রাত্রি পর্য্যন্ত বাঁধিয়া রাখা যায়। আত্যন্তরিক প্রদাহ-রোগে মধ্যে মধ্যে নীচের আর্দ্র পটি পরিবর্তন করিবে। বডি ব্যাণ্ডেজ ধারণে শ্বাসের বলাধান হয়, তজ্জন্য আত্যন্তরিক যন্ত্র যথা ফুফুস, পাকস্থলী, হৃৎপিণ্ড, যকৃৎ, প্রীহা, অস্থি, মূত্রাশয়, জরায়ু প্রভৃতির ক্রিয়া সুনিপ্পন্ন হইয়া থাকে, অথচ সুরাসার বা অন্যবিধ উত্তেজক ঔষধাদির ন্যায় অনিষ্টপ্রদ নহে। কখন কখন বডি-ব্যাণ্ডেজ ব্যবহারে চর্ম্মোপরি ত্রণ বহিকৃত হইতে দেখা যায়। উহাতে ভিতরের দোষ বাহির করিয়া দেয়। গ্রীষ্মকালে ইহার ব্যবহারে যদি অতিরিক্ত ঘর্ম্ম হয় তবে মধ্যে মধ্যে ব্যাণ্ডেজ খুলিয়া শীতল বা উষ্ণ জলে, আবৃত স্থল ধৌত করিয়া পুনর্বার জড়াইয়া রাখিবে।

১৮½* উপরোক্ত বডি ব্যাণ্ডেজ পীড়া ভেদে, বক্ষঃ কটিদেশ, জরায়ু প্রভৃতি স্থান অগ্রে আর্দ্র পটি দিয়া তাহার উপর ফ্লানেল বেঠন করিবে।

২৭৩ * বডি ব্যাণ্ডেজ প্রয়োগে চম্পোপরি ত্রণ বা রসত্ৰাবী ক্ষত হইলে ন্যাকড়া ভিজাইয়া বা ধুইয়া তাহাতে ভিজা পটী দিবে, এক হাবা ফ্লানেল জড়াইয়া রাখিবে। ২১৩ ঘণ্টা অন্তর ঘা জল দ্বারা ধোত করিয়া পূর্বমত কার্য্য করিবে। উক্তরূপ ত্রণাদি শুভ লক্ষণ বলিয়া জানিবে।

২৯ * গ্রীবা হইতে নীচে মেরুদণ্ডের শেষ পর্য্যন্ত দীর্ঘ, ও ৩/৪ অঙ্গুলী প্রশস্ত মোটা কাগজের উপর মণ্ডাড প্লাষ্টার মত কবিয়া সমস্ত মেরুদণ্ডের উপর বসাইবে। তাহার উপর মলমল বস্ত্র দিয়া দেহ বেষ্টন কাববে। পেটের উপর মাষ্টার্ডের পটী দিবে, বোগী কঞ্চলাবৃত্ত হইয়া শয়ন করিবে। জ্বালা বোধ হইবা মাত্র পটী খুলিয়া ভিজা ন্যাকড়া দিয়া মুছিয়া ফেলিবে। যেন কোস্কা না হয়। এক ঘণ্টার পর গা ধুইয়া স্বাভাৱ পৰিধান করিবে। ক্রিয়া নিদ্রাকর, স্নায়ু উত্তেজিত নামক।

৩০ * বাত্রে শীতল বা ঈষৎ জলে মস্তক ধুইয়া, টুপি বা শুষ্ক বস্ত্রে আদ্র মস্তক বেষ্টন কবিয়া শয়ন করিবে। প্রয়োজন হইলে দিবসেও ঐরূপ করা যায়। মাথা গরম বোধ হইলে, জলে ধোত করিয়া আবৃত করিবে। নিদ্রাকর, স্বাস্থ্যজনক।

৩১ * মণ্ডাড মিশ্র গরম জলে মেরুদণ্ড ক্ষণকাল মর্দন করিয়া, গরম জলে ধুইবে তাহার উপর ফ্লানেল বান্ধিয়া রাখিবে।

৩২ * মণ্ডাড মিশ্র গরম জলে জালুদেশ পর্য্যন্ত ডুবাইয়া পরে উষ্ণ শুষ্ক ফ্লানেল দিয়া পদদ্বয় উষ্ণ দিগে ঘর্ষণ করিবে। বিবিধ শিরোরোগে ব্যবহার্য্য।

৩২½ * মণ্ডাড মিশ্র গরম জলে কাপড় ভিজাইয়া উরুদেশ

হটতে পদতল পর্য্যন্ত জড়াইয়া রাখিবে, যতক্ষণ জ্বালা বোধ না হব। পরে নীচে হইতে উপর দিকে শুষ্ক বস্ত্র দিয়া ঘর্ষণ করিবে।

৩২ টি * জল শূন্য টবে বসিবে, পদদ্বয় অন্ত্র একটা গরম জলের টবে রাখিবে। মেরুদণ্ডে ২ মিনিট কাল ঈষৎ জল ঢালিয়া পরে তদপেক্ষা শীতল জল ঢালিয়া মুছিবে, মস্তকে শীতল জল দিবে। বডি বাণ্ডেজ পরিধান করিবে। বিবিধ নূতন ও পুৰাতন রোগে প্রযোজ্য।

৩৩ ৮+৭ ইঞ্চি চতুর্দশ স্পঞ্জিপেলিন উদরের উপর দিয়া দেহ বেঁধেন।

৩৪ পদদ্বয় দুই মিনিট কাল শীতল জলে ডুবাইয়া পরে শুষ্ক বস্ত্রে ঘর্ষণ ও পশমি মোজা পরিধান।

৩৫ পাঁচ সাত মিনিট কাল দুই পা গরম জলে ডুবাইয়া পবে শীতল জলে ধুইয়া মণ্ডার্ড চূর্ণ শুষ্ক বস্ত্রে ঘষিয়া মোজা পরিধান করিবে।

৩৬ কটি, উদর, পা ৩০।৪০ মিনিট ফোমেন্ট করিয়া, মণ্ডার্ড চূর্ণ, আর্দ্র গরম তোয়ালে দিয়া ঘর্ষণ করিয়া মোজা পবিবে।

৩৭ স্নানের টবে বসিয়া ৮০ ডিগ্রির জল ৩।৪ ঘটি ক্রমে ক্রমে মেরুদণ্ডে ঢালিবে, পদদ্বয় গরম জলে থাকিবে, পরে মেরুদণ্ড শুষ্ক বস্ত্র দিয়া ঘর্ষণ, পেটে মণ্ডার্ড নালিস ও প্যাড স্থাপন, পদে মোজা পরিধান।

৩৮ আর্দ্র তোয়ালে দিয়া পাত্র ঘর্ষণ, পেটে গরম প্যাড, উর্কান সাবানের জলে মুছিয়া উষ্ণাবরণ, পদদ্বয়ে মোজা।

৩৯ * টবে ১০০ ডিগ্রির জলে ১০ মিনিট কাল বসা, বুক

পিট ও পেটে গরম প্যাড্, হস্তদ্বয় তৎকালে (জলে বসিয়া) জলে ডুবান। মাথা বাহিরে রাখিয়া কন্ডলাবরণ, পরে (ঘর্ম্ম হইলে) সাবান জলে গা মুছিয়া, মোটা চাদর গায়ে দিয়া গাত্র ঘর্ষণ।

৪০ গরম জলের টবে ২ মিনিট বসিয়া শীঘ্র শীঘ্র গা মুছিয়া আবরণ।

৪১* ১ সংখ্যা প্রকরণ অর্থাৎ “ওএটসিট প্যাকেট” আবরণ সময়ে পেটের উপর ও পদে গরম প্যাড্ বা ফোমেন্টিং ক্যান্ (২১) ও কন্ডলের ভিতর ২।৩ টা গরম জল পূর্ণ বোতল স্থাপন। শীতকালে, বা যে বোগীর সহজে ঘর্ম্ম না হয় সেই স্থলে উপযোগী।

৪২ ৫ হইতে ১৫ মিনিট কাল গরম জলের টবে বসিয়া গাত্র মর্দন, পবে সাবানের জলে গা মুছিয়া শুষ্ক মোটা চাদর গাত্রে ঘর্ষণ, দ্রুত পদচারণ।

৪৩* অল্প গরম জলে প্যাড দিয়া ২০ মিনিট কাল বুক পেট ফোমেন্টে করিয়া, ভিজা তোয়ালে দিয়া গা মুছিয়া, শুষ্ক চাদর আবরণ ও ১০ মিনিট কাল ঘর্ষণ।

৪৪ আর্দ্র তোয়ালে দিয়া বুক, পিঠ আবরণ, ৫।৭ মিনিটের পর শুষ্ক চাদর আবরণ ও ঘর্ষণ।

৪৫* হাত পা ১০।১২ মিনিট কাল মর্টার্ডযুক্ত গরম জলে ডুবাইয়া পরে শীতল জলে ধুইয়া শুষ্ক বস্ত্র দিয়া ঘর্ষণ ও পদদ্বয়ে মর্টার্ড চূর্ণ মর্দন। শিরোরোগে বিহিত।

৪৬ ৯০ ডিগ্রির জলে বসিয়া ৮ মিনিট বুক ও পৃষ্ঠে গরম

প্যাড, পদদ্বয় অন্য টবস্থ বেশী গবম জলে থাকিবে। পাব উঠিয়া মুগুন ও আবরণ ।

৪৭ ভিজা মোজা উপর পশমি মোজা পবিয়া শয়ন, প্রাতে পদতলে মণ্ডার্ড ঘষিয়া, শীতল জলে ধুইয়া পুনর্বার শুষ্ক মোজা ব্যবহার বা খোলা পায়ে ভ্রমণ ।

৪৮* ভিজা বস্ত্রে বুক পিঠ আবরণ, পেটের উপর স্পঞ্জ ও পেলিন ধারণ, অন্যান্য স্থান ফ্লানেল দিয়া জড়াইয়া বাধা । তর্কল বেগী, বক্ষঃ উদবাদি পীড়ায় হিতকর ।

৪৯* পদদ্বয় গবম জলের টবে রাখিবে । একটা জলপাত্রে শীতল জল, অন্যটাতে ঈষদ্রব্য জল লইয়া, পর্য্যায় ক্রমে জালুদেশ বা কোন পীড়িত সন্ধিস্থলে ক্রমে ক্রমে ২ মিনিট করিয়া ঢালিবে । সাবধান হইবে বেন টবেব গবম জলে ঠাণ্ডা জল না পড়ে । ২।৩ বাব জল পাতনের পর সেই সেই স্থান মুছিয়া শুষ্ক মণ্ডার্ড চূর্ণ মালিস্য করিবে । উরুদেশে গবম প্যাড ধারণ । ১০ মিনিটের পর দুই পা (একে একে) উঠাইয়া গবম বস্ত্রে ঘষিয়া শুষ্ক করিবে । সন্ধি বাতের পরে উপযোগী ।

৫০ অঙ্গ বিশেষে ভিজা কাপড় জড়াইয়া তাহার উপর গবম ফ্লানেল বেঠন ।

৫১ * ক্রাইসিস ব্যাণ্ডেজ । ৩।৪ পাট কেলিকো বস্ত্র (অভাবে পুবার্তন কাপড়) ভিজা, নিংড়াইয়া, বুক পেট পৃষ্ঠ বেঠন করিয়া তাহার উপর ফ্লানেল ২ ফেব জড়াইয়া বাধা । ২।৩ ঘণ্টার পর খুলিয়া ধুইয়া পুনর্বার পূর্ববৎ আবৃত করিবে । আবরণ মধ্যে ব্রণাদি (যাহাকে ক্রাইসিস বলে) হইলে মৃদু হস্তে

গরম জলে ধুইয়া ল্পণ ভাবে (চিলা কনিয়া) বাঁধিয়া রাখিবে ।
বন্ধঃ বা উদবাভাস্তরস্থ বহুবিধ পীড়ায় ব্যবহায্য । এইকপ ক্রাই-
সিস ব্যাণ্ডেজ দুই পাষে (উকদেশে হইতে পদগ্রহি পয্যন্ত)
ব্যবহাৰ করা যায় । উর্দ্ধাঙ্গেব বস নীচে আসিয়া অনেক যান্ত্রিক
পাডাব উপশম কবে ।

৫২ ষ্টিম গ্রহণ কালে আবরণ মধ্যে ভিজা বস্ত্রে গাত্র মুগুন ।

৫৩ সমস্ত মেরুদণ্ডে ফ্লানেলদি দ্বাবা পটি বন্ধন ।

৫৪ ৮০ ডিগ্রিৰ জলে বস্ত্র দ্বাবা গা মুগুন ও আবরণ পবে
ব্যায়াম ।

৫৫ ১০ মিনিট গরম জলের টবে বসিয়া বুক পিঠ গরম
প্যাডে আবরণ, মাথা ব্যতীত কষলাদি দিয়া দেহ আচ্ছাদন, পবে
মুগুন, ব্যায়াম ।

৫৬ * ঘায়ের পটি বন্ধন । লিণ্ট বা পুবাভন বস্ত্র
খণ্ড গরম জলে নিংড়াইবা ক্ষতের উপব বসাইয়া তাহার উপব
স্পঞ্জিও পেলিন অভাবে ফ্লানেব দিয়া বাঁধিয়া রাখা । ২।৩ ঘণ্টা
অন্তর নূতন পটি দিবে । ক্রমে তাপ কমাইয়া শীতল পটি
দিতে হইবে ।

৫৭ গরম ১০৫ ডিগ্রিৰ মষ্টার্ডযুক্ত জলে মেরুদণ্ড মর্দন পবে
ঈষদুষ্ণ জলে, তদনন্তব ঐ স্থলে ফ্লানেলের গরম প্যাড ধারণ ও
অঙ্গ বেষ্টন ।

৫৮ * লিভার প্যাক । পাকাশয় (উপব পেটে) ও
যকৃতের উপর ১০।১৫ মিনিট ফোমেন্ট (১৯) তৎপবে মষ্টার্ড
প্লাষ্টার (স্থান আরক্ত হওয়া নাত্র, কোঙ্কা না হয়) পবে, ঐ
প্রদেশে ভিজা ন্যাকড়া বসাইয়া তাহার পর ১০ মিনিট কাল

কোমের্টিং ক্যান্ (২১) ধারণ। পদতলে গরম জলের বোতল প্রয়োগ।

মষ্টার্ডবৃক্ষ গরম জলে জালু পর্য্যন্ত ডুবাইবে, ৮।১০ মিনিটের পর আর্জ গরম তোয়ালে দিয়া মুছাইয়া পরে শুক বস্ত্রে নীচে হইতে উপর দিগে ঘর্ষণ।

৬০। স্পঞ্জিপেলিনের ভিতরদিগ গরম জলে ভিজাইয়া পেটের উপর ধারণ, বৃকে শুক ফ্লানেল, সর্বোপরি একখণ্ড কানেল বা বস্ত্র দিয়া বুক পেট পিঠ বঁধিয়া রাখা।

৬১। পুলটিস। একটা পাতলা কাপড়ের থলি, তাহার ভিতর পাউরুটি, ময়দা, গমেরভুসি বা মসিনা-বাটা গরম গরম পুলটিস করিয়া, পীড়িত স্থলে সংলগ্ন রাখা। প্রয়োজন হইলে নীচে মষ্টার্ড চূর্ণ বা লব্ধা মরিচ চূর্ণ দিতে হয়, পুলটিসের উত্তাপ অধিক্ণ রাখিবার জন্য তহুপরি কঞ্চলাদি আবরণ দিবে।

৬২। * সাবান মিশ্র ৮০ ডিগ্রির জলে গা ধুইয়া শুক চাদর আবৃত করিয়া তহুপরি ঘর্ষণ করিবে। তখন পদদ্বয় শুক কঞ্চলাদির উপর থাকিবে। পরে শয়ন করিয়া শীতলজলসিক্ত হস্তে পেটের উপর ৩৪ মিনিট কাল মৃদু হস্তে মর্দন করিবে। মষ্টার্ড চূর্ণ দিয়া মর্দন করিলেও ভাল হয়।

৬৩। প্রথম উষ্ণ জল পরে ঈষৎ জলে মস্তক মুছিয়া সামান্য আবরণ।

৬৪। ঋতুভেদে শীতল বা উষ্ণজলের টবে বসিবে, পা বাহিরে থাকিবে। বুকপিঠ পেট ঐ জলে মর্দন, পরে দাঁড়াইয়া গাত্র ঘর্ষণ করিয়া বেগে পদচারণ।

৬৫। গ্যালিচা বা কষলে দাঁড়াইয়া ৮০ ডিগ্রি জলে গা মুছিয়া, চাদর গায়ে দিয়া তত্পরি ঘর্ষণ ।

৬৬। প্রথম উষ্ণ জলেব টবে বসিয়া গাত্র মর্দন, ঐ জলেব তাপ হ্রাস হইলে শুষ্ক বস্ত্রে গাত্র ঘর্ষণ, আচ্ছাদন, পেটে মর্টার্ড বন্দন ।

৬৭। ৮০ ডিগ্রি জলে বস্যা (পা বাহিরে) জাহ্নুদ্বয়ে গরম ফ্লানেল, ১০ মিনিট গাত্র ঘর্ষণ পরে পদে ঠাণ্ডা জল ঢালিয়া, গা মুছিবে ও পেটে মর্টার্ড চূর্ণ মর্দন করিবে ।

৬৮। ৩০ সংখ্যা প্রয়োগ কবিয়া চক্ষুদ্বয়ে কোমেন্ট করা (২০। ২৫ মিনিট) তৎপরে শুষ্ক ফ্লানেল বা তুলা দিয়া চক্ষুঃ বাধিয়া রাখা । চক্ষুর প্রদাহ, জল পড়া প্রভৃতি অবস্থায় ।

৬৯। পূর্বোক্ত প্রক্রিয়া সময়ে পদদ্বয় গরম জলে ডুবান, পলে মুছিয়া পদতলে মর্টার্ড চূর্ণ মর্দন ।

৭০। একটা টবেব ভিতর কষল খণ্ড বা গ্যালিচাসন বিছাইয়া বসিবে । কটিদেশ পর্য্যন্ত শীতল জল টবে ঢালিবে । অন্য গরম জলের টবে দুই পা রাখিবে । শীতল জলে মেরুদণ্ড মর্দন করিবে, উঠিয়া গাত্র মুছন, আবরণে শয়ন ও পেটে মর্টার্ড মর্দন । শীতল জলে ২ মিনিটের অধিককাল থাকিবে না ।

৭১। পূর্বমত, তবে জল দ্বিগুণ হইবে ।

৭২। পদদ্বয় মর্টার্ডযুক্ত গরম জলে (পদ সন্ধির নিম্ন দেশ পর্য্যন্ত) মর্টার্ডচূর্ণ মেরুদণ্ডে মর্দন ।

৭৩। মর্টার্ড মিশ্র গরমজলে হস্ত পদতল ডুবাইয়া ৫।৬ মিনিট কাল ঘর্ষণ, তুলিয়া মুছন ও শুষ্ক হস্তে মর্দন ।

৭৪* চিত হইয়া শয়ন করিয়া, পেটের উপর আর্দ্র বা শুষ্ক

কাপড় ৩৪ পাট দিয়া ২০ মিনিট কাল ফোমেণ্টিং ক্যান (২১) বসাইয়া রাখিবে । মলবদ্ধতা নিবারণ জন্য ।

৭৫ * পূর্বোক্ত প্রয়োজনে । গরম গরম সাবানের ফেণা ৩৪ মিনিট মর্দন করিয়া শুক বস্ত্রে মুছিবে । পবে পেটের উপর লক্স বাটা বা মর্টার্ড (জলে দ্রব করিয়া) মর্দন করিয়া তত্পরি শুক ফুনেল বাঁধিয়া রাখিবে ।

৭৬ । হাত পা বা কোন অঙ্গে আর্জ কাপড় জড়াইয়া তাহার উপর অইল ক্লাথ দিয়া ফুনেল দিয়া বাঁধিবে । অঙ্গবিশেষের শীতলতা নিবারণ জন্য ।

৭৭ । উরু, হস্ত পদাদিতে মর্টার্ডযুক্ত আর্জ গরম তোয়ালে, যতক্ষণ সহ্য হয়, বাঁধিয়া রাখিবে, পরে শুক বস্ত্রে নীচে হইতে উপর দিগে ঘর্ষণ করিবে । বাত, সায়াটিকা প্রভৃতি বেদনায় উপশম জন্য ।

৭৮ * শীতল জলে মস্তক ধুইয়া, ভিজা বস্ত্রখণ্ড মাথায় জড়াইয়া, তাহার উপর শুক ফুনেল আবৃত করিবে । মাথা গরম বোধ হইলেই পুনর্বার শীতল জলে ধোত করণ । পদদ্বয় ১০।১০ মিনিট গরম জলে ডুবান । প্রাতে ও বাত্রে । বিবিধ শিথো-বোগে ফলপ্রদ ।

৭৯ । উপরোক্ত ক্রিয়া, অধিকন্তু পেটে ২০ মিনিট ফোমেণ্ট করা বা ফোমেণ্টিং ক্যান ধারণ ।

৮০ * গরম আর্জ বস্ত্রে বুক পেট পিঠ জড়াইয়া কষলাচ্ছাদন তাহার উপর ফোমেণ্টিং ক্যান (২১) ধারণ । বক্ষাদির সর্ববিধ বেদনায় ব্যবহার্য্য ।

৮১ * বক্ষ গলদেশ ১৫ মিনিট ফোমেন্ট করিয়া, মুছিয়া তত্পরি মর্টার্ড পাট, স্থান আরক্ত হইলেই খুলিয়া স্পঞ্জিপেলিন বা ফ্লানেল দিয়া দৃঢ় বন্ধন। ব্রকাইটিস, সর্দি প্রভৃতি বক্ষঃ ও গল-রোগে মহোপকারী।

৮২। মূত্রাশয়ের উপর মর্টার্ড প্লাষ্টার তদনন্তর বডি ব্যাণ্ডেজ (২৮)

৮৩। ঈষৎ, ভিতরদিগে আর্দ্র স্পঞ্জিপেলিন পেটে দিয়া বাঁধিয়া রাখা।

৮৪। ৬১ সংখ্যা (পুলটিস) মূত্রাশয়ে প্রয়োগ।

৮৫। স্পঞ্জিপেলিন দিয়া বুক পেট পিঠ বেষ্টন।

৮৬। যকৃৎ ও পাকাশয়ের উপর লক্ষা বাটা মর্দন।

৮৬½ কটি ও উরুদেশে লক্ষা বাটা মর্দন (কটিগুলে)

৮৬¾ মেরুদণ্ডে ও মূত্রাশয়ে লক্ষা বাটা মর্দন।

৮৭। অস্থি সন্ধিতে লক্ষা বাটা মর্দন।

৮৮। বক্ষঃ ও স্বক্কে ঐরূপ।

৮৯। ২৬ ডিগ্রি জলের টবে বসিয়া পরে গাত্র মুছন, মর্দন, পদচারণ।

৯০ * উত্তান শয়নে, উষ্ণজলে ভিজান তোয়ালে চারি পাট করিয়া সমস্ত পেটে দিবে, তত্পরি চারি পাট কম্বলখণ্ড। কম্বলের ভিতর (২১) রাখিবে। পদতলে ১।০ ইঞ্চি মাত্র মর্টার্ড পাট লাগাইবে। মাথায় শীতল জলের পটি। অর্দ্ধ ঘণ্টার পর ঈষৎ জলে পেট ধুইয়া মর্টার্ডচূর্ণ মর্দন। শূল, অজীর্ণ, যকৃৎ ও অন্ত্র প্রদাহ প্রভৃতি বহুবিধ উৎকট রোগে বিশেষ ফলপ্রদ।

৯১। ওএটসিট্‌ প্যাক (১) কালে পৃষ্ঠে গরম প্যাড, কম্বল-

আবরণ, কবলের উপর, মৃত্যুশয়ের স্থলে ফোমেন্টিংক্যান্ (২১) ।
বিবিধ মেহ রোগে প্রযোজ্য ।

৯২ * গলদেশের পটি । একথানা আর্দ্র কুমাল (৪ পাট)
গলায় লাগাইয়া তাহার উপর শুষ্ক ফ্লানেল জড়াইয়া সমস্ত রাত্রি
বাধিবে । প্রাতে পুলিশা, গলা গরম জলে ধুইয়া মুছিয়া তাহার
উপর লক্ষা বাটা বা মণ্ডার্ড মালিস করিবে । আবাব পূর্বমত
ফ্লানেল বাঁধিয়া রাখিবে ।

জল চিকিৎসার উপকারিতা ।

পূর্বে জ্বর রোগীর পিপাসায় কষ্টতালু শুষ্ক হইয়া প্রাণান্ত
হইলেও চিকিৎসক বিন্দুমাত্র শীতল জল পানের অনুমতি দিতে
পারিতেন না । বর্তমান শতাব্দির প্রায়-মধ্যভাগে প্রিস্মিনিজ
নামে কোন জৰ্ম্মান দেশীয় কৃষক দৈবক্রমে জলের রোগ নাশক
গুণ আবিষ্কার করেন । প্রিস্মিনিজ নিজে শারীরক্রিয়ানভিজ্ঞ
থাকায় তদনুষ্ঠিত কেবল শীতল-জল-প্রক্রিয়ায় সর্বথা ফললাভ
না হইলেও, অনেকে জলের অদ্ভুত গুণ জানিতে পারিলেন ।
ক্রমশঃ স্মনিপুন চিকিৎসকগণ তৎকার্য্যে যোগদান করাতে জল
চিকিৎসার উন্নতি হইতে লাগিল । ইয়ুরোপখণ্ডের সকল
রাজ্যেই অল্পাধিক ইহার আদর হইল । ডাঃ গলি, শ্বেড্লি
প্রভৃতি খ্যাতিনামা ব্যক্তিগণ স্ব স্ব চিকিৎসালয়ে সহস্র সহস্র
উৎকট রোগাক্রান্ত লোককে বিনা ঔষধে শুদ্ধ জল-চিকিৎসায়
ভাগ করিয়াছেন । শ্বেড্লি সাহেবের সমুদয় সংস্করণে ৯৫ হাজার
জল-চিকিৎসার ইংরাজী পুস্তক ছাপা হইয়া বিক্রিত হইয়াছে ।

আজ কাল জার্মান দেশের ফাদাব নিপ্ নামক জনৈক প্রসিদ্ধ
বিশ্বযাজক (অথচ রোগ তত্ত্ববিৎ) স্বীয় বুদ্ধি-কল্পিত কএকবিধ
জল-প্রক্রিয়ার গুণে লক্ষ লক্ষ লোককে বিমোহিত করিতেছেন ।
বিগত ৬ বৎসর মধ্যে তাঁহার রচিত পুস্তক, ৩৬ সংস্করণে দুই লক্ষ
৭৬ প্রচারিত হইয়াছে । পাঠক ! ভাবিয়া দেখুন, ইয়ুবোপীয়েবা
নির্কোষ নহে, জল চিকিৎসার অসাধারণ গুণ না দোখলে,
তাঁহা বা মূল্য দিয়া পুস্তক লইবে কেন ?

এই পুস্তকে যে প্রক্রিয়া গুলি সন্নিবেশিত হইয়াছে, সে
সকলই, নিপ, গলি, স্নেড্‌লি, কিউন, ও এলিন্সনের অনুরূপ ।
চিকিৎসকগণ, জল প্রয়োগে বহুজ্ঞতা লাভ করিলে, অল্প সংখ্যক
প্রক্রিয়ায় কার্য্য সমাধা কবিত্তে পাবিবেন ।

জল-চিকিৎসা-বিজ্ঞান ।

চির-প্রচলিত ধাতু ও উদ্ভিজ্জাদি গঠিত ঔষধ ব্যবহার না
করিয়া শুদ্ধ জল দ্বারা কিহেতু অত্যুৎকট, নূতন বা প্রাচীন
রোগের শাস্তি হয়, কি চিকিৎসক, কি রোগী, সকলেরই সে তত্ত্ব
পরিজ্ঞাত হওয়া বিধেয় । নতুবা, হয় তাঁহারা জল প্রয়োগে
আদৌ ভীত হইবেন, না হয়, অথবা প্রয়োগে অশুভ ফল দর্শন
হেতু এই মহতী চিকিৎসায় তাঁহাদের অশ্রদ্ধা ও বিদ্বেষ জন্মিবে ।
জল চিকিৎসার কতিবিধ তাৎপর্য্য নিম্নে বলা হইতেছে ।

১ । পীড়ার কারণ বিষয়ে ডাঃ বাবিটের মত (১৩৯ পৃষ্ঠায়) বলা হই-
য়াছে । অর্থাৎ প্রকৃতির যুগ্মশক্তি, শৈত্য ও উষ্ণার অসমতাই পীড়া ।
রোগাবস্থায় কোন অবয়বে শৈত্যের, কোথাও উষ্ণার আধিক্য

উপলব্ধি হয়। শৈত্য-উন্মাবাহী জল ঐ দুই শক্তির সামঞ্জস্য পুনঃ স্থাপিত কবিয়া দেয়, তাহাতেই বিরক্ত লক্ষণ (পীড়া) অপনীত হয়।

২। প্রকৃতি-প্রদত্ত চারিটি পথ দিয়া, শরীরস্থ পবিত্রত্ব্য দুই বস বহির্গত হইয়া থাকে। যথা, বিষ্ঠাক্রমে পায়ু দিয়া, মত্র-ক্রমে মূত্রনালী, কার্বন মিশ্র বাষ্পরূপে ফুৎসু হইতে নাসিকা দিয়া ও শ্বেদ (ঘন) রূপে চর্ম্মস্থ লোম কপ দিয়া। ধূনা কন্দমাদিতে স্বকৃ আচ্ছন্ন থাকিলে ঘন নিঃসরণের ব্যাঘাতে দেহ অসুস্থ হয়, তখন পবিত্রকারী জল দ্বারা স্বকৃ পবিত্রত্ব হইলে শ্বেদ বহির্গত হইয়া দেহের জড়তা দূরীভূত হয়।

৩। শ্বাস মণ্ডলের বৈজ্যাতিক শক্তিই, জীবনী-শক্তি বলিয়া গন্যাপত হইয়াছে। ভোজন-পান-বায়ু-রোদ্র সেবনাদি প্রাকৃতিক নিয়মেব ব্যতিক্রমে, শ্বাস-বলের হ্রাস হইলে, দেহস্থ বাবতাব বস্ত্রের ক্রিয়ার ব্যাঘাত হয়, তখন যথা-প্রয়োজন উষ্ণ-জল প্রয়োগে (আবলুসন, ফোমেণ্টিং, ভেপার, বডিব্য্যাণ্ডেজ প্রভাততে) শ্বাস শক্তির পুনরুদ্ধাপন হইয়া দেহ প্রকৃতিস্থ হয়।

বিশেষ জ্ঞাতব্য এই যে, রোগীকে উষ্ণ জল প্রয়োগ করিবে। বোগ-শান্তি অনুভূত হইলে ক্রমশঃ জলের তাপ কমাইয়া শীতল জল সহ্য করাইতে হইবে। শ্বান ও পানে শীতল জল ও আরত মস্তকে, গাত্রে প্রথমে রোদ্র-তাপ সহ্য হইলে, অনেক গুপ্ত বোগ, ক্লান্ততা ও পীড়া-প্রবণতা দূর হইবে। অর্থাৎ সামান্য অত্যাচারেও লোককে পীড়াভিভূত হইতে হইবে না।

জল প্রয়োগের উক্ত ত্রিবিধ, তাৎপর্য্য বুঝিতে পারিলে আর

জল ব্যবহারে ভয় থাকিবে না। এখন অনেক গৃহস্থ আগাদেব চিকিৎসার সুফল দেখিয়া জল-প্রয়োগেব বিলক্ষণ পক্ষপাতী হইয়াছেন।

সমকালে জল-চিকিৎসা ও বাইওকেমিক চিকিৎসাব, ফল অধিকতর সম্ভোষ জনক, তবে কি সকল রোগী নির্ব্যাধী হইয়া এককালে অকাল মৃত্যু সংরুদ্ধ হইবে? এ কথার উত্তরে এই বলা যায় যে, পশ্চাত্ত কতিবিধ রোগীর আরোগ্য পক্ষে বড়ই সন্দেহ।

১। যাহাদের বহুকাল-সঞ্চিত তুষ্টিরসে প্রধান প্রধান যন্ত্রের (কুক্ষ, হৃৎপিণ্ড, বকুৎ, মূত্রাশয়, প্লীহা, মস্তিষ্কাদির) বিধান-বিকৃতি হইয়াছে।

২। বহুদিন যাবৎ রেচক-ঔষধ (জোলাপ), পারদ, দ্রাবক, সুরাসার, অত্যধিক কুইনাইন, সৈকো, হবিতালাদিযুক্ত ঔষধ সেবন; রক্ত যোজন, ব্রিষ্টার ও বিবিধ উগ্র-গুণ মালিসের ঔষধে যাহাদের স্বায়ুর শক্তি নিস্তেজ হইয়া পড়িয়াছে।

৩। যাহারা রীতিমত জল প্রক্রিয়ায় বিবক্তি ও অবিস্থাস প্রকাশ করে।

৪। স্বৈচ্ছাচারী, ভোজনাদি স্বাস্থ্য-নিয়ম-রক্ষণে অবতরণীণ রোগী।

৫। অতি বৃদ্ধ, মুমূর্ষু রোগী।

রোগ নিদান—ত্রিবিধ দোষ।

পুস্তকের অনুবন্ধে ডাঃ এলিন্সমের মতে, পিতৃ-মাতৃ দোষ,

আয়ুক্রত-দোষ ও প্রতিবেশীর দোষ, এই ত্রিবিধ দোষ হইতেই যে পীড়ার প্রকাশ হয়, বলা হইয়াছে তাহার অর্থ এই—

১। পিতৃমাতৃদোষ । পিতা, মাতা বা তন্তুৎ পূর্ব্ব-বংশাহু প্রাপ্ত অনেক রোগ পরবর্ত্তী বংশে প্রকাশিত হয়, যথা কুষ্ঠাদি বক্ত-বিকৃতি, যক্ষ্মা শ্বাস কাসাদি, গ্রহিণী, অর্শ, অজীর্ণাদি ।

২। আয়ুক্রত দোষ, নিজের কদাচার অর্থাৎ ভোজন পানাদির অত্যাচার ।

৩। প্রতিবেশীর দোষ । প্রতিবেশীর বাটীর ভিতর যদি দুর্গন্ধময় মল-মূত্রাদি পূর্ণ কুপ থাকে, তদ্ব্যতিরিক্ত দূষিত বায়ুতেও নিকটস্থ লোকের পীড়া হয় ।

যতদূর সম্ভব, পীড়ার দৃষ্ট কারণ দূর করিতে হইবে, তৎপরে ধীর ভাবে এই পুস্তক—লিখিত মতে রোগী চলিতে পারিলে ফল লাভে প্রায় বঞ্চিত হইতে হয় না । তবে রোগীর দুর্বদৃষ্ট-ভোগ নিবারণ করা, অখিল নিয়ন্তা সর্ব্বশক্তিমান্ জগৎপালক ভগবানের কৃপা ব্যতীত, ক্ষুদ্রাশয় মানবের সাধ্যায়ত্ত্ব নহে ।

কতিপয় বন্ধুর আগ্রহাতিশ্যে শীঘ্র শীঘ্র পুস্তক খানি মুদ্রিত করিতে হইল । দ্বিতীয় খণ্ডে, শিশু চিকিৎসা ও স্ত্রী-রোগ-চিকিৎসা বিবৃত হইবে । কেবল তাহা নহে, নৈসর্গিক নিয়মে রোগ দমন, ও তৎপ্রতিষেধের আরও অনেক বিষয় বলা অবশিষ্ট রহিল । দ্বিতীয় খণ্ডেও মুদ্রিত হইতেছে, বোধ হয় এক মাস মধ্যে ছাপাকার্য্য শেষ হইবে ।

ভবরোগ-শান্তি ।

এই গ্রন্থের প্রারম্ভেই, দৈহিক অরোগীতা ধর্মার্থকামমোক্ষ পুরুষার্থ চতুষ্টয়ের মূল, এই চির প্রসিদ্ধ, স্বতঃসিদ্ধ কথার উল্লেখ করা হইয়াছে। আবার দেহই যাবতীয় ব্যাধির মন্দির স্বরূপ, এ কথাও মিথ্যা নহে। সেই জন্য যেক্ষণে থাকিলে দেহে পীড়ার প্রকাশ না হয়, অপিচ পীড়ার অনুভূতি হইলেও কএকটি প্রসিদ্ধ স্বাস্থ্যবিৎ পণ্ডিতের অনুষ্ঠিত অথচ পরীক্ষায়-পরীক্ষাত যে যে সহজ নৈসর্গিক উপায়ে আরোগ্যলাভ হয়, তৎসমস্ত এই গ্রন্থে বিশদরূপে বর্ণিত হইয়াছে। কিন্তু কথা এই যে মানবদেহ রোগ শূন্য হইলেও উহাতো চিরস্থায়ী নহে, শত বর্ষাধিককাল জীবিত থাকিলেও পরিণামে এই পাঞ্চভৌতিক দেহের তো ধ্বংস হইবেই। আমরা (মানব মাত্রেই) এই ভূমণ্ডলে জন্মলাভ করিয়া শৈশব, কৌমাৰ্য্যাবস্থা, ক্রমে যৌবন, প্রৌঢ়, বার্দ্ধক্য ও জর্য্য দশা ভোগ করিয়া অস্তে গতাস্থ হই। যৌবনাদির ন্যায় মৃত্যুও দেহের অবস্থা বিশেষ মাত্র। মৃত্যু অনিবার্য্য, অবশ্যস্বাবী। মরণান্তে, দেহ দগ্ধ হইলে ভস্ম, ভূগর্ভে প্রোথিত হইলে ক্রিমি, আর সংস্কারাভাবে স্ব-শৃংগালাদি কর্তৃক ভক্ষিত হইলে, এই “সোনার” দেহ বিষ্ঠাতে পরিণত হয়। তবে বিষ্ঠা ক্রিমি ও ভস্ম-পরিণামশীল এই দেহকে এত যত্নে রক্ষা করিবার যে একটি মহান উদ্দেশ্য আছে, নরনারী, যুবা বৃদ্ধ, ধনী নির্ধন, পণ্ডিত মূর্থ সকলেরই তৎপ্রতি লক্ষ্য করা নিতান্ত প্রয়োজন। সে উদ্দেশ্য বিষয় নিয়ে আলোচিত হইতেছে।

ক্ষেত্রজ্ঞ জীব এই প্রাকৃত দেহরূপ আবাস গৃহে স্থিতি করিয়া,

অপ্রাকৃত ভগবদ্ধক্তি-সম্পত্তি উপার্জন করিবেন এইটাই বেদ-শাস্ত্রাদির মুখ্য তাৎপর্য । যদি দেহীর ঐ রত্ন লাভের চেষ্টা (সাধন) থাকে তবে দেহের প্রতি সর্বতোভাবে বন্ধ করা বিহিত, নতুবা এ ভূতের গৃহকে “আমার আমার” বলা ভূতগ্রস্থ লোকের প্রলাপ মাত্র ।

মানুষ যতই সম্পত্তিশালী, স্ব-বেশ, হাস্যমুখ, ও বাহ্য-দৃষ্টিতে সুখী বলিয়া লক্ষিত হউন না কেন, সকলেরই, (যুবা, পণ্ডিত, ধনী, প্রায় সকলেরই) একটি অত্যাৎকট, দুর্গিবার, অতিগূঢ় রোগ বিদ্যমান রহিয়াছে, সেটিকে সাধারণ্যে ভবরোগ বলে । শোক, নৈরশ্য, হিংসা, দেব পরশ্রীকাতরতা, অস্থ্যা, ভয়, অন্তর্গামি ইত্যাদি চিত্ত-সম্ভাপই সেই ভব-রোগের লক্ষণ । আমাদের মধ্যে কাহার কাহার সে রোগ এতদূর বিষমতা লাভ করিয়াছে, যে অর্চগিণি যন্ত্রণা ভোগ করিতেছি তথাপি চেতনা-শূন্যপ্রায় হইয়া রোগ অনুভব করিতে পারি না । আবার কেহ কেহ আপনাকে রোগাক্রান্ত জানিয়াও তৎপ্রতিকার বিষয়ে ঔদাসিন্য প্রকাশ করিয়া থাকেন । যাহারা ভব-ব্যাধির দুঃসহ তাপ অনুভব করিয়া উপযুক্ত চিকিৎসক ও তৎসমীপে-লভ্য অব্যর্থ ঔষধ লাভের জন্য চেষ্টাশ্রিত হইয়াছেন, সেই সৌভাগ্যবান রোগীরাই অচিরে স্বাস্থ্য লাভ করিতে পারিবেন ।

সহভোগী—রোগীগণ, আপনারা জানেন কি, সে অব্যর্থ ঔষধ কি ও কোন্ চিকিৎসকের নিকট পাওয়া যায় ?

ভ্রাতৃগণ ! সুদারুণ, মর্মভেদী ভব-তাপ শাস্তির একমাত্র উপায় প্রেমলক্ষণ ভগবদ্ধক্তি । শ্রদ্ধাপূর্বক বিনম্র মস্তকে ভগবচ্চরণ সেবী সাধুগণের আশ্রয় গ্রহণ করিতে পারিলে, তদ্ব্যথার বিলম্বনিঃসৃত

সচ্চিদানন্দমন পবরঞ্জের গুণকথা-রূপ নকরন্দ-পানে পাপ তাপাদি সমস্ত অশুভ প্রশমিত হয়। সাধুসঙ্গের গুণ নাকি বর্ণনাতীত। সর্বজীবে দয়া, ইঞ্জিয় নিগ্রহ বহিরভ্যন্তর শৌচ, বিষয়ে (শব্দ-স্পর্শ-রূপ-রস-গন্ধে) অন্তবৈরাগ্য, আত্মপর ব্যক্তিতে নন্যভাব, স্থির চিত্তে ভগবানের নাম কীর্তন, ব্রথাব্যাক্য-শ্রবণ ও কথন-পরিচয়, নীচ সঙ্গ-বর্জন, ইত্যাদি সদাচারের অনুষ্ঠান সাধুসঙ্গ হইতেই হয়। তদনন্তর মনোদর্পণের মলিনতা দূরীভূত হইয়া স্বচ্ছ চিত্তে ভগবানের প্রেমমূর্ত্তির প্রতিবিম্ব অলুভূত হয়। কোন সাধুব মত এই—অগ্রে, শাস্ত্র ও সাধু বাক্যে বিশ্বাস, পরে সাধু সঙ্গ, তদনন্তর তত্পদেশ মতে ঈশ্বর ভজন, ক্রমে শোক মোহাদি অনর্থ নিবৃত্তি, ভগবানে বিমল রতি, অনুবাগ, ভাব, মহাভাব ইত্যাদি আনন্দের পরাকাষ্ঠা প্রাপ্তি হইয়া থাকে। তবে আশ্রম, আমরা সকলে ছরত্যাগ ভবতাপ নিবারণের মনোষধ (ভগবৎ প্রেম) দাতা জন্য হরিচরণাশ্রিত সাধুজনের সঙ্গ আশ্রয় করিয়া মানব দেহ ধাবণের সার্থকতা সম্পাদন করি।

ওঁ শান্তিঃ শান্তিঃ শান্তিঃ হরিঃ ওঁ ।

প্রথম খণ্ড সমাপ্ত ।